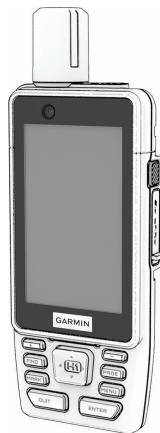


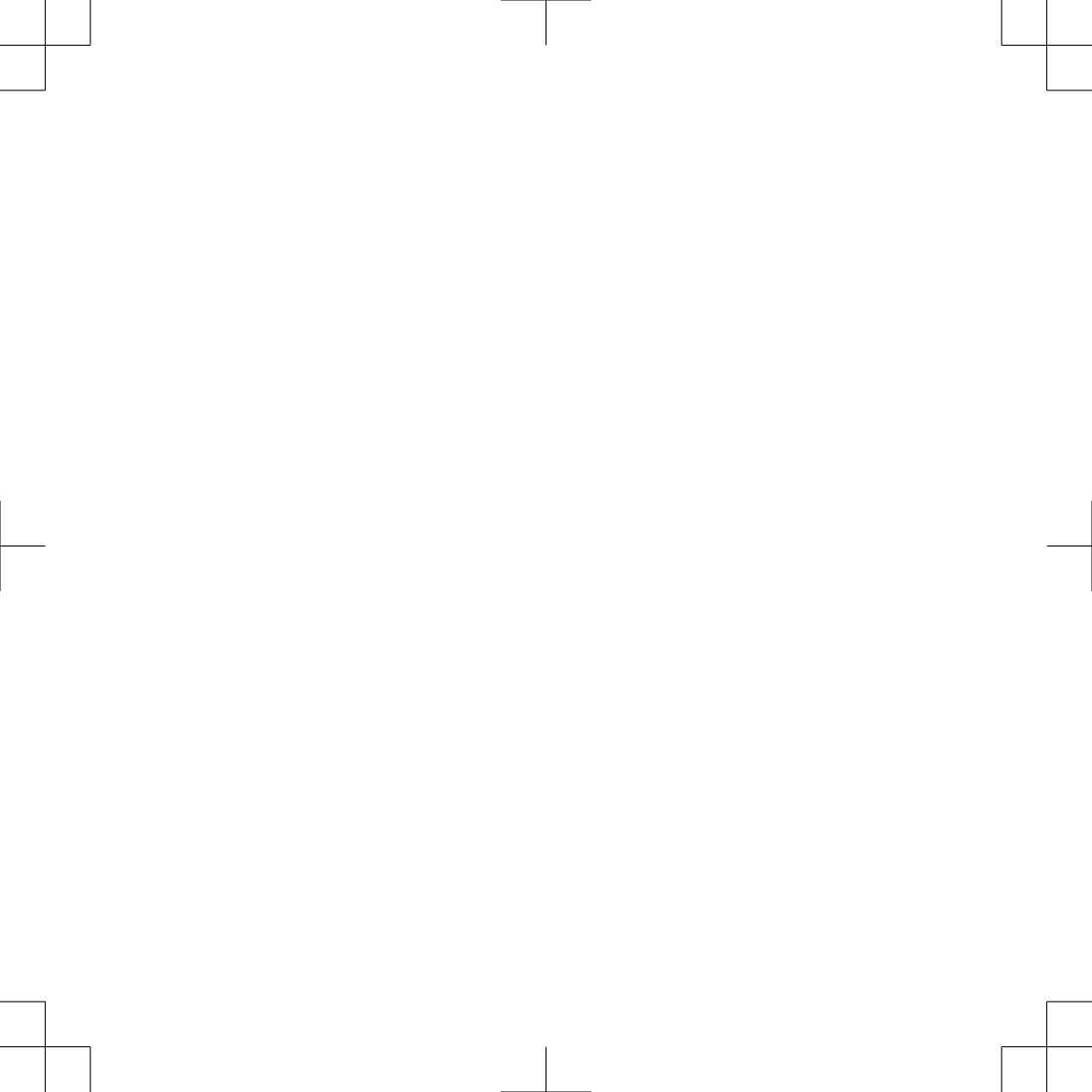
GARMIN®

GPSMAP® H1/H1i Plus

Φορητή συσκευή
πλοήγησης με GPS



Εγχειρίδιο
κατόχου



Πίνακας περιεχομένων

Παρουσίαση..... 1

Έναρξη χρήσης με το GPSMAP® H1i Plus.....	1
Αντιστοίχιση του τηλεφώνου και ενεργοποίηση της συσκευής.....	1
Έναρξη χρήσης του GPSMAP® H1.....	4
Αντιστοίχιση τηλεφώνου.....	5
Φόρτιση της συσκευής GPSMAP®.....	5
Εξοικονόμηση ενέργειας κατά τη φόρτιση της συσκευής.....	6
Παρουσιάσεις συσκευών.....	6
Επισκόπηση συσκευής GPSMAP® H1i Plus.....	6
Επισκόπηση συσκευής GPSMAP® H1.....	7
Κουμπιά.....	8
Επισκόπηση αρχικής σελίδας.....	9
Κέντρο ειδοποιήσεων και στοιχεία ελέγχου.....	11
Λυχνία LED κατάστασης.....	14
Έναρξη δραστηριότητας.....	15
Λήψη δορυφορικού σήματος.....	15
Προσαρμογή της λίστας δραστηριότητας.....	16
Προσαρμογή της τρέχουσας δραστηριότητας.....	16

Πλοήγηση με το TracBack®.....	17
Διακοπή της τρέχουσας δραστηριότητας.....	17

Εφαρμογές..... 18

Ρύθμιση ειδοποίησης.....	22
Υψομετρητής.....	22
Ρυθμίσεις αλτίμετρου.....	22
Βαρόμετρο.....	23
Ρυθμίσεις βαρόμετρου.....	23
Applied Ballistics®.....	24
Εφαρμογή Applied Ballistics Quantum™.....	25
Επιλογές Applied Ballistics®.....	25
Γλωσσάριο όρων Applied Ballistics®.....	30
Ρυθμίσεις εφαρμογής Applied Ballistics®.....	40
Υπολογισμός του μεγέθους μιας περιοχής.....	40
Κάμερα και φωτογραφίες.....	41
Λήψη φωτογραφίας.....	41
Προβολή φωτογραφιών.....	41
Εντοπισμός σκύλου.....	43
Λήψη δεδομένων από τη συσκευή σκύλου σας.....	43
Παρακολούθηση των σκύλων σας.....	44
Ρυθμίσεις DogTrack.....	44
Χρήση του φακού.....	45

Garmin Share	45	Αλλαγή των μονάδων μέτρησης για τις ειδοποιήσεις εγγύτητας	55
Κοινοποίηση δεδομένων με το Garmin Share	46	Διαγραφή ειδοποιήσης εγγύτητας	55
Λήψη δεδομένων με το Garmin Share	47	Ρύθμιση των ήχων ειδοποίησης εγγύτητας	55
Ρυθμίσεις του Garmin Share	47	Απενεργοποίηση όλων των ειδοποιήσεων εγγύτητας	56
Geocache	47	Σελίδα δορυφόρου	56
Δήλωση της συσκευής σας στην τοποθεσία Geocaching.com	47	Ρυθμίσεις δορυφόρων	56
Λήψη geocache μέσω υπολογιστή ..	48	Αποθηκευμένα δεδομένα	56
Αναζήτηση geocache	48	Χρήση της εφαρμογής Αποθηκευμένα	57
Φιλτράρισμα της λίστας Geocache	49	Χρήση του χρονομέτρου	58
Προβολή λεπτομερειών geocache	51	Using Voice Commands	58
Πλοήγηση σε geocache	51	Φωνητικές εντολές	59
Καταγραφή της προσπάθειας	51	Συμβουλές φωνητικών εντολών ..	61
Κατάργηση δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή	52	Ηχογράφηση φωνητικής σημείωσης	61
Κατάργηση της δήλωσης συσκευής σας από την τοποθεσία Geocaching.com	52	Προβολή πρόγνωσης καιρού	62
Ρυθμίσεις Geocaching	52	Προβολή του χάρτη καιρού	62
Χρήση του τηλεχειρισμού inReach®	53	Προσθήκη θέσης καιρού	62
Σήμανση και έναρξη πλοήγησης σε τοποθεσία "Άνθρωπος στη θάλασσα"	54	Αίτημα πρόγνωσης καιρού inReach® μέσω δορυφόρου	63
Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας ..	55	Αναζήτηση εφαρμογών	65
		inReach® Λειτουργίες συσκευής για το GPSMAP® H1i Plus	65

Μηνύματα.....	66	Συγχρονισμός δεδομένων inReach®.....	75
Αποστολή δοκιμαστικού μηνύματος.....	66	Προβολή λεπτομερειών προγράμματος και χρήσης.....	76
Αποστολή μηνύματος κοινοποίησης παρουσίας.....	66	Επαφές.....	76
Αποστολή νέου μηνύματος.....	67	Προσθήκη επαφής.....	76
Αποστολή μηνύματος δημοσίευσης.....	68	Επεξεργασία επαφής.....	76
Απάντηση σε μήνυμα.....	69	Διαγραφή επαφής.....	76
Χρήση συντομεύσεων πληκτρολογίου.....	70	Ρυθμίσεις Απομακρ. inReach.....	77
Έλεγχος για μηνύματα.....	70	Πλοήγηση..... 77	
Προβολή λεπτομερειών μηνύματος.....	71	Πλοήγηση σε προορισμό.....	77
Διαγραφή μηνυμάτων.....	71	Αναζήτηση προορισμού.....	78
Ρύθμιση μηνυμάτων.....	71	Ρυθμίσεις δρομολόγησης.....	79
Ρυθμίσεις εφαρμογής Messenger.....	71	Διακοπή πλοήγησης.....	79
Παρακολούθηση inReach®.....	71	Πυξίδα.....	79
Έναρξη παρακολούθησης.....	72	Πλοήγηση με την πυξίδα.....	80
Διακοπή εντοπισμού.....	72	Πλοήγηση με τη λειτουργία Σκόπευσε & Πήγαινε.....	80
Κοινοποίηση της σελίδας παρακολούθησής σας.....	72	Προβολή σημείου από τρέχουσα θέση.....	80
Ρύθμιση παρακολούθησης inReach®.....	72	Χρήση του δείκτη πορείας.....	81
SOS.....	73	Ρυθμίσεις πυξίδας.....	82
Έναρξη διάσωσης SOS.....	73	Χάρτης.....	84
Αποστολή προσαρμοσμένου μηνύματος SOS.....	74	Διαχείριση χαρτών.....	84
Ακύρωση αιτήματος SOS.....	75	Πλοήγηση με το χάρτη.....	86
		Μέτρηση απόστασης στο χάρτη... ..	87
		Ρυθμίσεις χάρτη.....	87
		Εμφάνιση και απόκρυψη δεδομένων χάρτη.....	89

Προαιρετικοί χάρτες	89
Σημεία	90
Αποθήκευση της τρέχουσας θέσης σας ως σημείο	90
Αποθήκευση θέσης ως σημείο στον χάρτη	90
Πλοήγηση σε σημείο	90
Εύρεση αποθηκευμένου σημείου	91
Επεξεργασία σημείου	91
Βελτίωση του βαθμού ακρίβειας της θέσης ενός σημείου	92
Μετακίνηση σημείου στο χάρτη	92
Επανατοποθέτηση ενός σημείου στην τρέχουσα θέση σας	92
Διαγραφή σημείου	93
Προβολή σημείου από αποθηκευμένο σημείο	93
Εύρεση θέσης κοντά σε σημείο	93
Διαδρομές	93
Δημιουργία διαδρομής σε εξέλιξη	94
Πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη διαδρομή	95
Επεξεργασία διαδρομής	96
Επεξεργασία ονόματος διαδρομής	97
Αλλαγή του χρώματος μιας διαδρομής στον χάρτη	97
Προβολή μιας αποθηκευμένης διαδρομής στον χάρτη	97

Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου διαδρομής	98
Διαγραφή διαδρομής	98

Συνδεδεμένες λειτουργίες . . 98

Garmin Explore™	100
Απαιτήσεις λειτουργίας σε σύνδεση	101
Ειδοποιήσεις τηλεφώνου	101
Προβολή ειδοποιήσεων τηλεφώνου	101
Απενεργοποίηση Έξυπνων ειδοποιήσεων	102
Διαχείριση ειδοποιήσεων	102
Λειτουργίες Connect IQ™	102
Λήψη λειτουργιών του Connect IQ™	103
Λήψη λειτουργιών του Connect IQ™ με τον υπολογιστή σας	103

Μενου rhythmison 103

Ρυθμίσεις Ήχου και δόνηση	104
Σύνδεση ακουστικών Bluetooth®	105
Ρυθμίσεις οθόνης και φωτεινότητας	105
Ρυθμίσεις συνδεσιμότητας	106
Ασύρματοι αισθητήρες	106
Ρυθμίσεις Bluetooth®	108
Ρυθμίσεις Wi-Fi®	109

Προσαρμογή του κουμπιού ενέργειας	109
Ρυθμίσεις δραστηριότητας	110
Επισήμανση γύρων κατά απόσταση	111
Επαναφορά ρυθμίσεων δραστηριότητας	111
Ρυθμίσεις εγγραφής δεδομένων	111
Ρυθμίσεις αυτόματης αποθήκευσης	112
Ρυθμίσεις συστήματος	113
Ρυθμίσεις δορυφόρων	115
Ρύθμιση του κωδικού πρόσβασης της συσκευής σας	115
Ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας	116
Ρυθμίσεις μορφής θέσης	117
Αλλαγή των μονάδων μέτρησης	117
Ρυθμίσεις ώρας	118
Επαναφορά δεδομένων και ρυθμίσεων	118
Ρυθμίσεις ναυσιπλοΐας	119
Ρύθμιση ειδοποιήσεων ναυσιπλοΐας	120
Αναζήτηση ρυθμίσεων	120
Στοιχεία συσκευής	120
Ενημερώσεις προϊόντος	120
Ρύθμιση του Garmin Express™	120

Λήψη περισσότερων πληροφοριών	121
Φροντίδα της συσκευής σας	121
Καθαρισμός της συσκευής	121
Καθαρισμός της θύρας USB	121
Καθαρισμός της οθόνης αφής	122
Διαχείριση δεδομένων	122
Τύποι αρχείων	122
Τοποθέτηση κάρτας μνήμης	122
Σύνδεση της συσκευής σε υπολογιστή	123
Μεταφορά αρχείων στη συσκευή σας μέσω υπολογιστή	123
Διαγραφή αρχείων	124
Προδιαγραφές	124
Informações de Radiocomunicação	0
Προβολή κανονιστικών πληροφοριών και πληροφοριών συμμόρφωσης για την ηλεκτρονική ετικέτα	125
Παράρτημα	125
Πεδία δεδομένων	125
Προαιρετικά αξεσουάρ	132
tempe™	132
Συμβουλές για τη σύζευξη ασύρματων αισθητήρων	132
Αντιμετώπιση προβλημάτων	133
Μεγιστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας	133

Μακροχρόνια αποθήκευση.....	133
Επανεκκίνηση της συσκευής.....	133
Πληροφορίες σχετικά με τις ζώνες καρδιακών παλμών.....	134
Στόχοι φυσικής κατάστασης.....	134
Υπολογισμοί ζωνών καρδιακών παλμών.....	135

Παρουσίαση

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ανατρέξτε στον οδηγό *Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια και το προϊόν* που περιλαμβάνεται στη συσκευασία του προϊόντος, για προειδοποιήσεις σχετικά με το προϊόν και άλλες σημαντικές πληροφορίες.

Έναρξη χρήσης με το GPSMAP® H1i Plus

- 1 Φορτίστε τη συσκευή (σελίδα 5).
- 2 Ενεργοποιήστε τη συσκευή και επιλέξτε τη γλώσσα σας, τη λειτουργία του κουμπιού ενέργειας και την τρέχουσα δραστηριότητα (σελίδα 6).
- 3 Αντιστοιχίστε τη συσκευή σας και ενεργοποιήστε τις λειτουργίες δορυφορικής επικοινωνίας inReach® με την εφαρμογή Garmin Messenger™ στο τηλέφωνό σας (σελίδα 1).
- 4 Εάν είναι απαραίτητο, δημιουργήστε έναν κωδικό πρόσβασης για να ασφαλίσετε τη συσκευή σας (σελίδα 115).
- 5 Ελέγξτε για ενημερώσεις (σελίδα 120).

Για την καλύτερη δυνατή εμπειρία, θα πρέπει να διατηρείτε το λογισμικό της συσκευής σας ενημερωμένο. Οι ενημερώσεις λογισμικού παρέχουν αλλαγές και βελτιώσεις στο απόρρητο, στην ασφάλεια και στις λειτουργίες.

- 6 Συγχρονίστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας με την εφαρμογή Garmin Messenger (σελίδα 75).
- 7 Δοκιμάστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας πριν ξεκινήσετε το ταξίδι σας (σελίδα 66).
- 8 Μεταβείτε σε εξωτερικό χώρο σε μια ανοιχτή περιοχή και περιμένετε έως ότου η συσκευή εντοπίσει δορυφόρους.
- 9 Ξεκινήστε μια δραστηριότητα (σελίδα 15).

Αντιστοίχιση του τηλεφώνου και ενεργοποίηση της συσκευής


ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες inReach® της συσκευής δορυφορικής επικοινωνίας, όπως η ανταλλαγή μηνυμάτων, η λειτουργία SOS, η παρακολούθηση και το Καιρός inReach™, πρέπει να έχετε ενεργή

δορυφορική συνδρομή. Πρέπει να έχετε έναν έγκυρο, μοναδικό αριθμό τηλεφώνου που να μπορεί να λάβει μήνυμα κειμένου για να ολοκληρώσετε την ενεργοποίηση και την αντιστοίχιση με την εφαρμογή Garmin Messenger™. Δεν υποστηρίζονται αριθμοί VOIP. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus λειτουργεί καλύτερα όταν αντιστοιχίζεται με την εφαρμογή Garmin Messenger. Η εφαρμογή σας επιτρέπει να συντάσσετε και να στέλνετε μηνύματα μέσω του τηλεφώνου σας και να συγχρονίζετε δεδομένα inReach με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας.

- 1 Κατά την αρχική ρύθμιση στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας, σαρώστε τον κωδικό QR με την κάμερα του τηλεφώνου σας για λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Messenger.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είχατε προηγουμένως παραλείψει τη διαδικασία αντιστοίχισης, μπορείτε να επιλέξετε  > **Ενεργοπ. inReach.**

Τα μηνύματα πολυμέσων και ομάδας δεν θα είναι διαθέσιμα αν ενεργοποιήσετε τη συσκευή μέσω της διεπαφής web Garmin Explore™ αντί για την εφαρμογή Garmin Messenger.

- 2 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αντιστοίχισης και να ενεργοποιήσετε ένα συνδρομητικό πρόγραμμα υπηρεσιών.
- 3 Για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες συνδεδεμένες λειτουργίες και να ολοκληρώσετε τη διαδικασία ρύθμισης, κάντε λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Explore χρησιμοποιώντας το τηλέφωνό σας.

Μόλις ολοκληρωθεί η αντιστοίχιση της συσκευής δορυφορικής επικοινωνίας και του τηλεφώνου, συνδέονται αυτόματα μεταξύ τους όταν είναι ενεργοποιημένα και εντός εμβέλειας.

Εφαρμογή Garmin Messenger™

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Οι λειτουργίες inReach® της εφαρμογής Garmin Messenger, όπως η SOS, η παρακολούθηση και το Καϊρός inReach™, δεν είναι διαθέσιμες χωρίς

συνδεδεμένη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach και ενεργή δορυφορική συνδρομή. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε την εφαρμογή σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Οι μη δορυφορικές λειτουργίες ανταλλαγής μηνυμάτων της εφαρμογής Garmin Messenger από μόνες τους δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως κύρια μέθοδος για τη λήψη βοήθειας έκτακτης ανάγκης.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η εφαρμογή λειτουργεί τόσο μέσω Internet (μέσω ασύρματης σύνδεσης ή δεδομένων κινητής τηλεφωνίας στο τηλέφωνό σας) όσο και μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium®. Εάν χρησιμοποιείτε δεδομένα κινητής τηλεφωνίας, το αντιστοιχισμένο τηλέφωνο πρέπει να είναι εξοπλισμένο με ένα πρόγραμμα δεδομένων και να βρίσκεται σε μια περιοχή κάλυψης δικτύου όπου υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα. Εάν βρίσκεστε σε περιοχή χωρίς κάλυψη δικτύου, πρέπει να διαθέτετε ενεργή δορυφορική συνδρομή για να μπορεί η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας inReach

να χρησιμοποιεί το δορυφορικό δίκτυο Iridium.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να στείλετε μηνύματα σε άλλους χρήστες της εφαρμογής Garmin Messenger, συμπεριλαμβανομένων φίλων και συγγενών χωρίς συσκευές Garmin®. Οποιοσδήποτε μπορεί να κάνει λήψη της εφαρμογής και να συνδέσει το τηλέφωνό του, ώστε να μπορεί να επικοινωνεί με άλλους χρήστες της εφαρμογής μέσω του Internet (δεν απαιτείται σύνδεση με κωδικούς). Οι χρήστες της εφαρμογής μπορούν επίσης να δημιουργούν νήματα ομαδικών μηνυμάτων με άλλους αριθμούς τηλεφώνου SMS. Τα νέα μέλη που προστίθενται στο ομαδικό μήνυμα μπορούν να κάνουν λήψη της εφαρμογής για να βλέπουν τι λένε οι άλλοι.

Για τα μηνύματα που στέλνονται μέσω ασύρματης σύνδεσης ή σύνδεσης δεδομένων κινητής τηλεφωνίας από το τηλέφωνό σας δεν υπάρχουν χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις στη δορυφορική συνδρομή σας. Για τα μηνύματα που λαμβάνονται μπορεί να υπάρχουν χρεώσεις, εάν επιχειρηθεί παράδοση μηνύματος και μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium και μέσω του Internet. Για τα μηνύματα

κειμένου ισχύουν οι τυπικές χρεώσεις του προγράμματος δεδομένων κινητής τηλεφωνίας σας.

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή Garmin Messenger στο τηλέφωνό σας από το κατάστημα εφαρμογών (garmin.com/messengerapp).

Δορυφορικό δίκτυο Iridium®

Για τη μετάδοση μηνυμάτων και σημείων διαδρομής μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium, η συσκευή πρέπει να έχει ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό. Αν δεν υπάρχει ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό, η συσκευή επιχειρεί διαρκώς την αποστολή πληροφοριών μέχρι να λάβει δορυφορικά σήματα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για βέλτιστη σύνδεση με δορυφόρους, τοποθετήστε τη συσκευή με την κεραία στραμμένη προς τον ουρανό.

Έναρξη χρήσης του GPSMAP® H1

- 1 Φορτίστε τη συσκευή (σελίδα 5).
- 2 Ενεργοποιήστε τη συσκευή και επιλέξτε τη γλώσσα σας, τη λειτουργία του κουμπιού ενέργειας και την τρέχουσα δραστηριότητα (σελίδα 7).

- 3 Αντιστοιχίστε τη συσκευή σας με την εφαρμογή Garmin Explore™ στο τηλέφωνό σας (σελίδα 5).

Η εφαρμογή σας επιτρέπει να λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να προβάλλετε προγνώσεις καιρού, να αναζητάτε δεδομένα geocache σε πραγματικό χρόνο και πολλά άλλα.

- 4 Εάν είναι απαραίτητο, δημιουργήστε έναν κωδικό πρόσβασης για να ασφαλίσετε τη συσκευή σας (σελίδα 115).
- 5 Ελέγξτε για ενημερώσεις (σελίδα 120).

Για την καλύτερη δυνατή εμπειρία, θα πρέπει να διατηρείτε το λογισμικό της συσκευής σας ενημερωμένο. Οι ενημερώσεις λογισμικού παρέχουν αλλαγές και βελτιώσεις στο απόρρητο, στην ασφάλεια και στις λειτουργίες.

- 6 Μεταβείτε σε εξωτερικό χώρο σε μια ανοιχτή περιοχή και περιμένετε έως ότου η συσκευή εντοπίσει δορυφόρους.
- 7 Ξεκινήστε μια δραστηριότητα (σελίδα 15).

Αντιστοίχιση τηλεφώνου

Για να χρησιμοποιήσετε τις συνδεδεμένες λειτουργίες της συσκευής πλοήγησης GPSMAP® H1, θα πρέπει να την αντιστοιχίσετε με την εφαρμογή Garmin Explore™.

- 1 Κατά την αρχική ρύθμιση στη συσκευή πλοήγησης σας, σαρώστε τον κωδικό QR με την κάμερα του τηλεφώνου σας για λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Explore.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είχατε προηγουμένως παραλείψει τη διαδικασία αντιστοίχισης, μπορείτε να επιλέξετε **☰ > Ρυθμίσεις > Συνδεσιμότητα > Αντιστοίχιση τηλεφώνου.**

- 2 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη στην εφαρμογή, για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αντιστοίχισης και ρύθμισης.

Μόλις ολοκληρωθεί η αντιστοίχιση της συσκευής πλοήγησης και του τηλεφώνου, συνδέονται αυτόματα μεταξύ τους όταν είναι ενεργοποιημένα και εντός εμβέλειας.

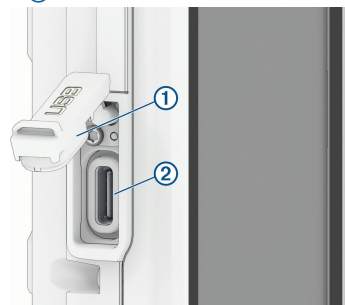
Φόρτιση της συσκευής GPSMAP®

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τη διάβρωση, σκουπίστε καλά τη θύρα USB, το προστατευτικό κάλυμμα και τη γύρω περιοχή, πριν από τη φόρτιση ή τη σύνδεση σε υπολογιστή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή δεν φορτίζεται, όταν έχει θερμοκρασία εκτός του εγκεκριμένου εύρους θερμοκρασιών (σελίδα 124).

- 1 Σηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα **①**.



- 2 Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας στη θύρα φόρτισης **②** της συσκευής.


- 3 Συνδέστε το άλλο άκρο του καλωδίου τροφοδοσίας σε μια θύρα υπολογιστή USB-C® ή σε ένα τροφοδοτικό AC (με ελάχιστη τάση εξόδου 5 V).

Η ένδειξη φόρτισης εμφανίζεται στη γραμμή κατάστασης.

Εξοικονόμηση ενέργειας κατά τη φόρτιση της συσκευής

- 1 Συνδέστε τη συσκευή σε εξωτερική πηγή τροφοδοσίας.
- 2 Κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας έως ότου να σβήσει η οθόνη.

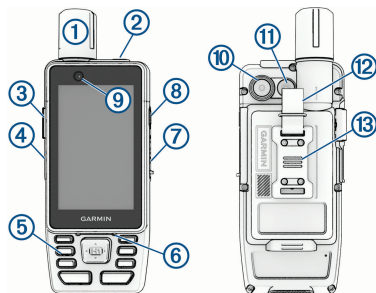
Η συσκευή μεταβαίνει σε λειτουργία φόρτισης μπαταρίας χαμηλής ισχύος και εμφανίζεται ο μετρητής μπαταρίας.





ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν η πηγή φόρτισης δεν παρέχει επαρκή ισχύ, μπορείτε να απενεργοποιήσετε τη συσκευή κατά τη φόρτιση κρατώντας πατημένο το κουμπί λειτουργίας μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη .

- 3 Φορτίστε πλήρως τη συσκευή.

Παρουσιάσεις συσκευών

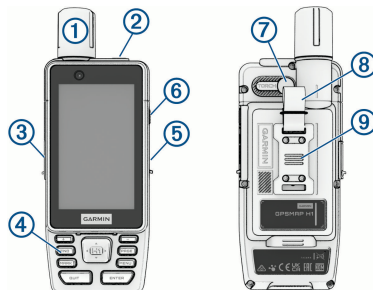
Επισκόπηση συσκευής GPSMAP® H1i Plus




- | | |
|---|--|
|  | Εξωτερικό Iridium® και κεραία GNSS |
|  | <p>2 Πατήστε για να μεταβείτε στη λειτουργία ύπνου ή να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.</p> <p>Πατήστε παρατεταμένα για να δείτε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου και να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συσκευή (σελίδα 11).</p> |
|  | 3 Κουμπί SOS κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα (σελίδα 73). |
|  | 4 Θύρα USB κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα (σελίδα 5). |

5	Κουμπιά (σελίδα 8).
6	Μικρόφωνο (σελίδα 61, σελίδα 58)
7	Υποδοχή κάρτας κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα microSD® (σελίδα 122).
8	Κουμπί ενέργειας ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσαρμόσετε τη λειτουργία συντόμευσης για αυτό το κουμπί κατά την αρχική ρύθμιση ή από το μενού ρυθμίσεων της συσκευής (σελίδα 109).
9	Μπροστινή κάμερα (σελίδα 41)
10	Πίσω κάμερα (σελίδα 41)
11	Φακός (σελίδα 45)
12	Θηλιά καρραμπίνες
13	Βάση στήριξης ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να αγοράσετε 2 προαιρετικά αξεσουάρ για τη βάση στήριξης, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com .

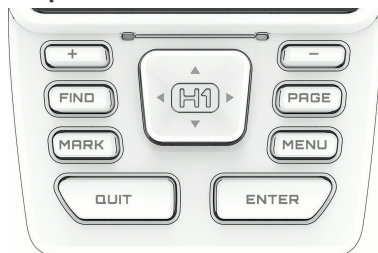
Επισκόπηση συσκευής GPSMAP® H1



1	Κεραία GNSS
2	Πατήστε για να μεταβείτε στη λειτουργία ύπνου ή να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.  Πατήστε παρατεταμένα για να δείτε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου και να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συσκευή (σελίδα 11).
3	Θύρα USB κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα (σελίδα 5).
4	Κουμπιά (σελίδα 8).
5	Υποδοχή κάρτας κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα microSD® (σελίδα 122).

6	Κουμπι ενέργειας ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσαρμόσετε τη λειτουργία συντόμευσης για αυτό το κουμπι κατά την αρχική ρύθμιση ή από το μενού ρυθμίσεων της συσκευής. (σελίδα 109).
7	Φακός
8	Θηλιά καρμπίνερ
9	Βάση στήριξης ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να αγοράσετε 2 προαιρετικά αξεσουάρ για τη βάση στήριξης, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com .

Κουμπιά



FIND	Πατήστε το για να ανοίξετε το μενού αναζήτησης.
MARK	Πατήστε το για να αποθηκεύσετε την τρέχουσα τοποθεσία σας ως σημείο.
QUIT	Πατήστε για ακύρωση. Πατήστε παρατεταμένα για επιστροφή στην αρχική σελίδα.
ENTER	Πατήστε το για να επιλέξετε στοιχεία και να επιβεβαιώσετε μηνύματα.
MENU	Πατήστε για άνοιγμα του μενού επιλογών για την τρέχουσα σελίδα. Πατήστε δύο φορές για επιστροφή στην αρχική σελίδα. Πατήστε παρατεταμένα για προβολή του κέντρου ειδοποιήσεων και των στοιχείων ελέγχου.
PAGE	Πατήστε για κύλιση σε πρόσφατα ανοιγμένες εφαρμογές. Πατήστε παρατεταμένα για εναλλαγή μεταξύ ανοιχτών εφαρμογών.

	Πατήστε για κύλιση στις επιλογές μενού, μετακίνηση στις δυναμικές περιοχές της οθόνης και μετακίνηση του δρομέα χάρτη.
	Πατήστε το για να κάνετε μεγέθυνση στον χάρτη. Πατήστε για κύλιση στην επόμενη σελίδα.
	Πατήστε το για να κάνετε σμίκρυνση στον χάρτη. Πατήστε για κύλιση στην προηγούμενη σελίδα.

Επισκόπηση αρχικής σελίδας



- ① **Γραμμή κατάστασης:** Σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της σελίδας για να δείτε το κέντρο

ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου (σελίδα 11).

- ② **Αρχική σελίδα:** Εμφανίζει μια επισκόπηση της τρέχουσας δραστηριότητάς σας και περιλαμβάνει δυναμικές περιοχές όπως έναν χάρτη και πεδία δεδομένων με βάση τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητάς σας. Επιλέξτε κάθε δυναμική περιοχή για να δείτε επιπλέον πληροφορίες.

Σύρετε προς τα αριστερά στην αρχική σελίδα για να δείτε επιπλέον εργαλεία, γρήγορες ματιές και πεδία δεδομένων. Μπορείτε να προσαρμόσετε την αρχική σελίδα και τις γρήγορες ματιές, καθώς και να προσθέσετε και να αφαιρέσετε σελίδες (σελίδα 10).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες γρήγορες ματιές απαιτούν σύνδεση Bluetooth® σε συμβατό τηλέφωνο (σελίδα 5).

Για να επιστρέψετε στην προηγούμενη σελίδα, σύρετε προς τα δεξιά.

- ③ : Επιλέξτε για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών (σελίδα 18).
- ④ : Επιλέξτε το για να ξεκινήσετε, να σταματήσετε, να αποθηκεύσετε ή να απορρίψετε και

να προβάλετε πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα δραστηριότητα (σελίδα 15).

- ⑤ **Q:** Επιλέξτε για να αναζητήσετε μια τοποθεσία (σελίδα 78), εφαρμογές (σελίδα 65) ή ρυθμίσεις (σελίδα 120).
- ⑥ **Αποθηκευμένα:** Επιλέξτε για να ανοίξετε το μενού Αποθηκευμένα και να πλοηγηθείτε σε αποθηκευμένα σημεία, διαδρομές ή δραστηριότητες (σελίδα 56).

Προσαρμογή της αρχικής σελίδας και των γρήγορων ματιών

- 1 Από την αρχική σελίδα, πατήστε **MENU** ή πατήστε παρατεταμένα την οθόνη.
- 2 Επιλέξτε **Επεξεργασία αρχικής οθόνης**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να αλλάξετε μια γρήγορη ματιά, πατήστε μια γρήγορη ματιά και επιλέξτε μια άλλη γρήγορη ματιά από τη λίστα.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Από την αρχική σελίδα, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τα βέλη για να επιλέξετε μια γρήγορη ματιά, πατήστε **MENU** και επιλέξτε

Επεξεργασία γρήγορης ματιάς
για να αλλάξετε μια μεμονωμένη γρήγορη ματιά.

- Για να αλλάξετε ένα πεδίο δεδομένων, πατήστε μια γρήγορη ματιά πεδίου δεδομένων, επιλέξτε μια κατηγορία πεδίου δεδομένων και επιλέξτε το πρώτο και το δεύτερο πεδίο δεδομένων.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Από την αρχική σελίδα, μπορείτε να πατήσετε το **MENU** και να επιλέξετε **Κλειδωμα πεδίων δεδομένων** για να μην επιτρέπονται ακούσιες αλλαγές στα πεδία δεδομένων.
- Για να αλλάξετε τη σειρά των σελίδων, επιλέξτε το **◀** ή το **▶** στο κάτω μέρος της οθόνης.
- Για να εμφανιστούν οι αγαπημένες σας σελίδες για όλους τους τύπους δραστηριότητας, επιλέξτε **Καρφ..**
- Για να προσθέσετε μια νέα σελίδα, επιλέξτε **Προσθήκη σελίδας** και σύρετε προς τα αριστερά για να δείτε τις διαθέσιμες επιλογές προεπιλεγμένης διάταξης

ή να δημιουργήσετε μια προσαρμοσμένη σελίδα.

- Για να αντιγράψετε μια σελίδα, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Δημιουργία διπλότυπης σελίδας**.
- Για να αφαιρέσετε μια σελίδα, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Κατάργηση σελίδας**.
- Για να επαναφέρετε όλες τις σελίδες στις προεπιλογές, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Επαναφορά όλων των σελίδων**.


Προσαρμογή των πεδίων δεδομένων




- 1 Ανοίγει την οθόνη δεδομένων που θέλετε να ενημερώσετε.
- 2 Πατήστε ένα πεδίο δεδομένων για να το επιλέξετε.
- 3 Επιλέξτε κατηγορία πεδίου δεδομένων.
- 4 Επιλέξτε το πρώτο και το δεύτερο πεδίο δεδομένων (αν ισχύει).




Κέντρο ειδοποιήσεων και στοιχεία ελέγχου





Το κέντρο ειδοποιήσεων εμφανίζει την τρέχουσα καταγραφή δραστηριότητας και ειδοποιήσεις από το αντιστοιχισμένο τηλέφωνό σας. Τα στοιχεία ελέγχου παρέχουν γρήγορη




πρόσβαση σε λειτουργίες που χρησιμοποιούνται συχνά.



Πατήστε παρατεταμένα  ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να ανοίξετε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου.



Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Αυτ. ρύθμ. φωτειν.	Επιλέξτε για αυτόματη ρύθμιση της φωτεινότητας της οθόνης με βάση τον φωτισμό περιβάλλοντος.
	Bluetooth	Επιλέξτε το για να απενεργοποιήσετε την τεχνολογία Bluetooth® και τη σύνδεση με το αντιστοιχισμένο τηλέφωνό σας.
	Φωτεινό τητ	Επιλέξτε τη γραμμή ρύθμισης για να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα της οθόνης.

Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Κάμερα	Επιλέξτε το για να ανοίξετε την εφαρμογή κάμερας και να τραβήξετε μια φωτογραφία με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSPMAP® H1i Plus (σελίδα 41).
	Φακός	Επιλέξτε το για να ενεργοποιήσετε τον φακό LED.
	Garmin Share	Επιλέξτε για να ανοίξετε την εφαρμογή Garmin Share (σελίδα 45).

Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Κλειδωμά συσκευής	Επιλέξτε το για να κλειδώσετε τα κουμπιά και την οθόνη αφής, για να αποτρέψετε τα ακούσια πατήματα και τις ακούσιες σαρώσεις. Μπορείτε να πατήσετε το κουμπί λειτουργίας για να ξεκλειδώσετε τα κουμπιά και την οθόνη αφής.
	Επισήμανση σημείου	Επιλέξτε για να αποθηκεύσετε την τρέχουσα τοποθεσία σας ως σημείο (σελίδα 90).
	Λειτουργία	Επιλέξτε για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.
	Ρυθμίσεις	Επιλέξτε για να ανοίξετε το μενού ρυθμίσεων (σελίδα 103).

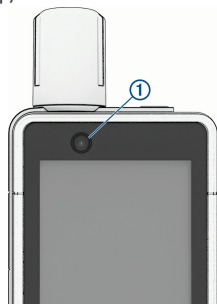
Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Σειρήνα	Επιλέξτε για να ανοίξετε την εφαρμογή σειρήνας και να ενεργοποιήσετε έναν συναγερμό.
	Λειτουργία αφής	Επιλέξτε το για να απενεργοποιήσετε τα στοιχεία ελέγχου στην οθόνη αφής.
	Παρακολούθηση	Επιλέξτε το για να ανοίξετε τη σελίδα inReach® Παρακολούθηση στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 72).

Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Λειτ. φων. εντολ.	Επιλέξτε το για να ανοίξετε την εφαρμογή φωνητικών εντολών και να πείτε μια εντολή στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 58).
	Φωνητικές σημειώσεις	Επιλέξτε το για να ανοίξετε την εφαρμογή φωνητικών σημειώσεων και να ηχογραφήσετε μια σημείωση στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 61).

Εικονίδιο	Όνομα	Περιγραφή
	Ένταση	Επιλέξτε για σίγαση όλων των ήχων της συσκευής ή για προσαρμογή της έντασης του ηχείου.
	Wi-Fi	Επιλέξτε το για να απενεργοποιήσετε τις επικοινωνίες Wi-Fi®.

Λυχνία LED κατάστασης

Η λυχνία LED κατάστασης ^① υποδεικνύει την κατάσταση της συσκευής.



Δραστηριότητα λυχνίας LED	Κατάσταση
Αναβοσβήνει δύο φορές με πράσινο χρώμα	Έχετε ένα μη αναγνωσμένο μήνυμα inReach® στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus.
Αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα	Η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Η οθόνη είναι απενεργοποιημένη για μεγιστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας.
Αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα	Απέτυχε η αποστολή ενός μηνύματος inReach από τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus. Η στάθμη μπαταρίας της συσκευής είναι κάτω από 10%.
Αναβοσβήνει εναλλάξ με κόκκινο και πράσινο χρώμα	Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus βρίσκεται σε λειτουργία SOS.

Έναρξη δραστηριότητας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία Έναρξη δραστ. για να επιλέξετε τις επιλογές δραστηριότητάς σας και να ξεκινήσετε γρήγορα στο μονοπάτι. Η συσκευή σας θυμάται τις επιλογές σας και τις αποθηκεύει για την επόμενη φορά που θα ξεκινήσετε μια δραστηριότητα.

- 1 Από την αρχική οθόνη, επιλέξτε **Έναρξη δραστ.**
- 2 Επιλέξτε τις επιλογές σας δραστηριότητας:
 - Επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν περπάτημα, πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.
 - Επιλέξτε **Πλοήγηση** για να ξεκινήσετε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 77).
 - Επιλέξτε **Παρακολούθηση** για να ξεκινήσετε την παρακολούθηση του inReach® στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus (σελίδα 72).
 - Επιλέξτε **Κοινοποίηση παρουσίας** για να στείλετε ένα

μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας από τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 66).


- 3 Μεταβείτε σε εξωτερικό χώρο σε μια ανοιχτή περιοχή και περιμένετε έως ότου η συσκευή εντοπίσει δορυφόρους.
- 4 Επιλέξτε **Έναρξη**.
Η συσκευή αρχίζει να καταγράφει τη διαδρομή σας ως μέρος της δραστηριότητας.

Λήψη δορυφορικού σήματος





Η συσκευή ενδέχεται να χρειάζεται ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό για τη λήψη δορυφορικών σημάτων. Η ώρα και η ημερομηνία ρυθμίζονται αυτόματα βάσει της θέσης GPS.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το GPS, μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/aboutGPS.


- 1 Βγείτε έξω, σε ανοικτό χώρο.
- 2 Αν χρειάζεται, ενεργοποιήστε τη συσκευή.
- 3 Περιμένετε μέχρι η συσκευή να αναζητήσει δορυφόρους.

Ενδέχεται να χρειαστούν 30-60 δευτερόλεπτα μέχρι να εντοπιστούν δορυφορικά σήματα. Το εικονίδιο  στη γραμμή κατάστασης δείχνει την ισχύ του δορυφορικού σήματος.

Προσαρμογή της λίστας δραστηριότητας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Δραστηριότητες > Επεξεργ. δραστηριότητων**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να προσθέσετε μια δραστηριότητα, επιλέξτε **Προσθήκη δραστηριότητας** και κατόπιν επιλέξτε μία ή περισσότερες δραστηριότητες.
 - Για να διαγράψετε μια δραστηριότητα, επιλέξτε .
 - Για να αλλάξετε τη θέση μιας δραστηριότητας στη λίστα, επιλέξτε μια δραστηριότητα και πατήστε **ENTER**, πατήστε το  ή το  για να μετακινήσετε τη δραστηριότητα και πατήστε **ENTER** για να επιλέξετε τη νέα τοποθεσία.

Προσαρμογή της τρέχουσας δραστηριότητας

- 1 Ορίστε μια επιλογή:
 - Πατήστε παρατεταμένα  ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να ανοίξετε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου. Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας**.
 - Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε την καταγραφή δραστηριότητας στο κάτω μέρος της οθόνης.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας, επιλέξτε **Αλλαγή δραστηριότητας** και επιλέξτε μια δραστηριότητα.
 - Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις εγγραφής, επιλέξτε **Εγγραφή δεδομένων** (σελίδα 111).
 - Για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις δραστηριότητας, επιλέξτε τις ρυθμίσεις δραστηριότητας (σελίδα 110).

Πλοήγηση με το TracBack®

Κατά την καταγραφή μιας δραστηριότητας, μπορείτε να επιστρέψετε στην αρχή της δραστηριότητάς σας. Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο όταν προσπαθείτε να επιστρέψετε σε ένα χώρο κάμπινγκ ή στο αρχικό σημείο της διαδρομής σας.

- 1 Πατήστε παρατεταμένα **⏪** ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να ανοίξετε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου.
- 2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας**.
- 3 Επιλέξτε **Διακοπή > TracBack > Πλοήγηση**.
- 4 Επιλέξτε τις επιλογές σας πλοήγησης:
 - Για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας, επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν περπάτημα, πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.
 - Για να προσαρμόσετε τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να την επανυπολογίσετε

όπως απαιτείται, ενεργοποιήστε τον διακόπτη εναλλαγής

Δρομολόγηση.

- Για να ορίσετε τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή δρομολογείται από το ένα σημείο στο επόμενο, επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ.** (σελίδα 79).
- 5 Επιλέξτε **Μετάβαση > Συνέχιση**. Στο χάρτη εμφανίζεται η πορεία σας με μια μοβ γραμμή, το σημείο εκκίνησης και το σημείο τερματισμού.
 - 6 Για την πλοήγηση χρησιμοποιήστε το χάρτη (σελίδα 86) ή την πυξίδα (σελίδα 80).

Διακοπή της τρέχουσας δραστηριότητας


1 Ορίστε μια επιλογή:

- Πατήστε παρατεταμένα **⏪** ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να ανοίξετε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου. Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας**.
- Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε την καταγραφή δραστηριότητας στο κάτω μέρος της οθόνης.

2 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να θέσετε σε παύση την καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας, επιλέξτε **Διακοπή**.
- Για να συνεχίσετε την καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας, επιλέξτε **Συνέχιση**.
- Για να αποθηκεύσετε την καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας, επιλέξτε **Διακοπή > Αποθήκευση**.
- Για να διαγράψετε τη καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας, επιλέξτε **Διακοπή > Απόρριψη**.

Εφαρμογές

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Μπορείτε να αλλάξετε τη σειρά των εφαρμογών πατώντας παρατεταμένα μια εφαρμογή και σύροντάς τη σε μια νέα θέση ή πατώντας **MENU** και επιλέγοντας **Αλλαγή σειράς στοιχείων**.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να αναζητήσετε μια εφαρμογή με βάση το όνομά της (σελίδα 65).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Ξυπνητήρι	Καθορίζει μια ηχητική ειδοποίηση. Αν δεν χρησιμοποιείτε τη συσκευή, μπορείτε να τη ρυθμίσετε ώστε να ενεργοποιηθεί σε μια συγκεκριμένη ώρα (σελίδα 22).
Αλτίμετρο	Επιλέξτε για να δείτε το αλτίμετρο (σελίδα 22).
Applied Ballistics	Επιλέξτε το για να δείτε λύσεις σκόπευσης για βολές με τυφέκιο μεγάλου βεληνεκούς (σελίδα 24).
Υπολογισμός περιοχής	Επιλέξτε για να υπολογίσετε το μέγεθος μιας περιοχής (σελίδα 40).
Βαρόμετρο	Επιλέξτε το για να δείτε πληροφορίες βαρόμετρου (σελίδα 23).
Ημερολόγιο	Επιλέξτε το για να δείτε ένα ημερολόγιο.
Κάμερα	Επιλέξτε για να τραβήξετε φωτογραφίες με την κάμερα στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP® H1i Plus (σελίδα 41).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Κοινοποίηση παρουσίας	Επιλέξτε για να στείλετε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 66).
Πυξίδα	Επιλέξτε για προβολή της πυξίδας (σελίδα 79).
Connect IQ	Επιλέξτε για προβολή μιας λίστας εγκατεστημένων εφαρμογών Connect IQ™ (σελίδα 102).
Επαφές	Επιλέξτε για να διαχειριστείτε τις επαφές για τα μηνύματα inReach® στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 76).
Δημιουργία πορείας	Επιλέξτε το για να δημιουργήσετε νέες διαδρομές (σελίδα 94).
DogTrack	Επιλέξτε για προβολή των πληροφοριών που μεταδίδονται από μια αντιστοιχισμένη συσκευή παρακολούθησης σκύλων (σελίδα 43).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Φακός	Επιλέξτε για να ενεργοποιήσετε τον φακό (σελίδα 45).
Garmin Share	Επιλέξτε για να στείλετε ή να λάβετε δεδομένα με άλλες συσκευές Garmin® (σελίδα 45).
Geocaching	Επιλέξτε για να δείτε μια λίστα ληφθέντων geocache (σελίδα 47).
Κυνήγι & ψάρεμα	Επιλέξτε το για να δείτε τις προβλεπόμενες καλύτερες ημερομηνίες και ώρες για κυνήγι και ψάρεμα στην τρέχουσα τοποθεσία σας.
Ενεργοπ. inReach	Επιλέξτε για να αντιστοιχίσετε το τηλέφωνό σας και να ενεργοποιήσετε ένα πακέτο υπηρεσιών στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus με την εφαρμογή Garmin Messenger™ (σελίδα 1).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Απομακρ. inReach	Επιλέξτε για να στείλετε μηνύματα από τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach που είναι αντιστοιχισμένη με τη συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1 (σελίδα 53).
Άνθρωπος στη θάλασσα	Επιλέξτε για να αποθηκεύσετε μια τοποθεσία "άνθρωπος στη θάλασσα" (MOB) και να πλοηγηθείτε πίσω σε αυτήν (σελίδα 54).
Χάρτης	Επιλέξτε για προβολή του χάρτη (σελίδα 84).
Διαχείριση χαρτών	Επιλέξτε το για να δείτε και να διαχειριστείτε τους κατεβασμένους χάρτες. Με μια συνδρομή Outdoor Maps+, μπορείτε να κατεβάσετε επιπλέον χάρτες (σελίδα 84).
Επισήμανση σημείου	Αποθηκεύει την τρέχουσα τοποθεσία σας ως σημείο (σελίδα 90).


Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Messenger	Επιλέξτε για αποστολή μηνυμάτων μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium® με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus και για έλεγχο για νέα μηνύματα (σελίδα 66).
Φωτογραφίες	Επιλέξτε για να δείτε αποθηκευμένες φωτογραφίες (σελίδα 41).
Ειδοποιήσεις εγγύτητας	Επιλέξτε για να ρυθμίσετε ειδοποιήσεις ώστε να ηχούν εντός εμβέλειας συγκεκριμένων τοποθεσιών (σελίδα 55).
Δορυφόρος	Επιλέξτε για να δείτε τις πληροφορίες του τρέχοντος δορυφόρου GNSS (σελίδα 56).
Αποθηκευμένα	Επιλέξτε για να δείτε τα αποθηκευμένα σημεία, διαδρομές, δραστηριότητες και συλλογές (σελίδα 56).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Πακέτο υπηρεσιών	Επιλέξτε για να δείτε λεπτομέρειες για το πρόγραμμα υπηρεσιών inReach στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 76).
Ρυθμίσεις	Επιλέξτε για να ανοίξετε το μενού ρυθμίσεων (σελίδα 103).
Σειρήνα	Επιλέξτε για να ενεργοποιήσετε έναν συναγερμό.
SOS	Επιλέξτε για να εμφανίσετε μια συμβολή για το πώς να ξεκινήσετε μια διάσωση SOS με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 73). Αν βρίσκεται σε εξέλιξη μια διάσωση SOS, επιλέξτε για να ανοίξετε το τήμα μηνυμάτων SOS.
Χρονόμετρο	Επιλέξτε για να χρησιμοποιήσετε ένα χρονόμετρο, να επισημάνετε έναν γύρο και να χρονομετρήσετε γύρους (σελίδα 58).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Ήλιος και σελήνη	Επιλέξτε το για να δείτε τις ώρες ανατολής και δύσης του ήλιου, τις ώρες ανατολής και δύσης της σελήνης και τη φάση της σελήνης βάσει της τοποθεσίας GPS σας.
Παρακολούθηση	Επιλέξτε για καταγραφή σημείων διαδρομής και μετάδοσής τους μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus (σελίδα 72).
Μπροστά σας	Επιλέξτε για να δείτε πληροφορίες για επερχόμενες τοποθεσίες στη διαδρομή σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Μπροστά σας κατά την πλοήγηση σε απευθείας διαδρομές για να αλλάξετε το ενεργό σημείο.
Λειτ. φων. εντολ.	Επιλέξτε για να εκφωνήσετε μια εντολή που θέλετε να εκτελέσει η συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1i Plus (σελίδα 58).

Όνομα	Περισσότερες πληροφορίες
Φωνητικές σημειώσεις	Επιλέξτε για να ηχογραφήσετε μια φωνητική σημείωση με τη συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1i Plus (σελίδα 61).
Καιρός	Επιλέξτε για να δείτε την τρέχουσα πρόγνωση καιρού και τις τρέχουσες συνθήκες (σελίδα 62).


Ρύθμιση ειδοποίησης

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ξυπνητήρι**.
- 3 Επιλέξτε το **+** και το **-** για να ρυθμίσετε την ώρα.
- 4 Επιλέξτε **Ενεργοποίηση ειδοποίησης > OK**.
Το ξυπνητήρι θα χτυπήσει την επιλεγμένη ώρα. Αν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη την ώρα που έχετε ρυθμίσει το ξυπνητήρι, η συσκευή ενεργοποιείται και το ξυπνητήρι χτυπάει.

Υψομετρητής

Από προεπιλογή, το αλτίμετρο δείχνει το υψόμετρο στη διανυθείσα απόσταση. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του αλτίμετρου (σελίδα 22). Μπορείτε να επιλέξετε οποιοδήποτε σημείο στο διάγραμμα για να δείτε λεπτομέρειες για το συγκεκριμένο σημείο.

Ρυθμίσεις αλτίμετρου

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Αλτίμετρο**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Μηδενισμός: Επαναφέρει τα δεδομένα αλτίμετρου, συμπεριλαμβανομένων των σημείων και των δεδομένων ταξιδιού (σελίδα 118).

Ρύθμιση υψομέτρου > Αλτίμετρο: Απενεργοποιεί το αλτίμετρο, ώστε η συσκευή να χρησιμοποιεί μόνο δεδομένα GPS για τις μετρήσεις υψομέτρου.

Ρύθμιση υψομέτρου > Αυτόματη βαθμονόμηση: Βαθμονομεί αυτόματα το αλτίμετρο όταν ξεκινάτε μια δραστηριότητα.

Ρύθμιση υψομέτρου > Τύπος διαγράμματος: Καταγράφει τις

αλλαγές υψόμετρου σε μια χρονική περίοδο ή απόσταση.


Ρύθμιση υψόμετρου > Βαθμονόμηση

αλτίμετρου: Βαθμονομεί μη αυτόματα το αλτίμετρο (σελίδα 23).

Ρύθμιση εύρους ζουμ: Ρυθμίζει τις περιοχές τιμών ζουμ που εμφανίζονται στη σελίδα του αλτίμετρου.

Επαναφορά προεπιλογών: Επαναφέρει το αλτίμετρο στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Ρύθμιση του αλτίμετρου

- 1 Μεταβείτε σε μια τοποθεσία όπου είναι γνωστό το υψόμετρο, η πίεση της στάθμης της θάλασσας ή το υψόμετρο GPS.
- 2 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 3 Επιλέξτε **Αλτίμετρο**.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Ρύθμιση υψόμετρου > Βαθμονόμηση αλτίμετρου**.
- 6 Επιλέξτε **Μέθοδος** για να επιλέξετε τη μέτρηση που θέλετε να χρησιμοποιήσετε στη βαθμονόμηση.


7 Εισαγάγετε τη μέτρηση.

8 Επιλέξτε **Βαθμονόμηση**.

Βαρόμετρο

Το βαρόμετρο εμφανίζει δεδομένα για την πίεση περιβάλλοντος με βάση το υψόμετρο. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του βαρόμετρου (σελίδα 23). Μπορείτε να επιλέξετε οποιοδήποτε σημείο στο διάγραμμα για να δείτε λεπτομέρειες για το συγκεκριμένο σημείο.

Ρυθμίσεις βαρόμετρου

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Βαρόμετρο**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Μηδενισμός: Εκτελεί επαναφορά των δεδομένων βαρόμετρου, συμπεριλαμβανομένων των σημείων και των δεδομένων ταξιδιού (σελίδα 118).

Ρύθμιση βαρόμετρου > Λειτουργία

βαρόμετρου: Ρυθμίζει τη λειτουργία βαρόμετρου. Η επιλογή **Μεταβαλλόμενο υψόμετρο** επιτρέπει στο βαρόμετρο να μετρά αλλαγές στο υψόμετρο καθώς κινείστε. Η επιλογή **Σταθερό υψόμετρο** υποθέτει ότι η συσκευή

είναι ακίνητη σε σταθερό υψόμετρο. Η βαρομετρική πίεση θα πρέπει να αλλάζει μόνο εξαιτίας του καιρού.

Ρύθμιση βαρόμετρου > Τύπος

διαγράμματος: Εμφανίζει τη βαρομετρική πίεση εντός μιας χρονικής περιόδου ή τις αλλαγές στην πίεση περιβάλλοντος εντός μιας χρονικής περιόδου.

Ρύθμιση εύρους ζουμ: Προσαρμόζει τις περιοχές τιμών ζουμ που εμφανίζονται στη σελίδα του βαρόμετρου.

Επαναφορά προεπιλογών: Επαναφέρει τις ρυθμίσεις του βαρόμετρου στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες τιμές.

Applied Ballistics®

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η λειτουργία "Εφαρμοσμένη βαλλιστική" προορίζεται για την παροχή λύσεων ακριβείας για την ανύψωση σκόπευσης και την παρεκτροπή λόγω ανέμου με βάση το προφίλ του όπλου και των σφαιρών και τις μετρήσεις των τρεχουσών συνθηκών και μόνο. Ανάλογα με το περιβάλλον σας, οι συνθήκες μπορεί να αλλάζουν γρήγορα. Οι αλλαγές στις περιβαλλοντικές

συνθήκες, όπως ριπές ανέμου ή άνεμοι με κατεύθυνση προς τον στόχο, μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια της βολής σας. Οι λύσεις ανύψωσης σκόπευσης και παρεκτροπής λόγω ανέμου αποτελούν απλώς προτάσεις που βασίζονται αποκλειστικά στα στοιχεία που εισαγάγετε εσείς σε αυτή τη λειτουργία. Οι μετρήσεις πρέπει να γίνονται τακτικά και με προσοχή. Στην περίπτωση σημαντικών αλλαγών στις περιβαλλοντικές συνθήκες, οφείλτε να περιμένετε μέχρι να σταθεροποιηθούν οι τιμές των μετρήσεων. Λαμβάνοντας υπόψη τις μεταβαλλόμενες συνθήκες και τα σφάλματα μετρήσεων, πρέπει πάντα να αφήνετε ένα περιθώριο ασφαλείας.

Να κατανοείτε πάντα το στόχο σας και τι βρίσκεται πέρα από το στόχο σας προτού ρίξετε βολή. Αν δεν λάβετε υπόψη το περιβάλλον βολής, ενδέχεται να προκληθεί ζημιά, τραυματισμός ή θάνατος.

Η λειτουργία Applied Ballistics προσφέρει εξατομικευμένες λύσεις σκόπευσης για βολές μεγάλο βεληνεκούς με βάση τα χαρακτηριστικά του τουφεκιού, τα χαρακτηριστικά της σφαίρας και τις διάφορες συνθήκες περιβάλλοντος. Μπορείτε

να εισαγάγετε παραμέτρους όπως ο άνεμος, η θερμοκρασία, η υγρασία, η απόσταση και η κατεύθυνση βολής.

Αυτή η λειτουργία παρέχει τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τη βολή βλημάτων μεγάλου βεληνεκού, συμπεριλαμβανομένων της ρύθμισης σκόπευσης με κεκλιμένη ανύψωση (χρήση σταυρονήματος), της παρεκτροπής λόγω ανέμου και του χρόνου πτήσης. Περιλαμβάνει επίσης προσαρμοσμένα μοντέλα οπισθέλκουσας για τον τύπο των σφαιρών που χρησιμοποιείτε. Μεταβείτε στον ιστότοπο appliedballisticsllc.com για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με αυτήν τη λειτουργία. Ανατρέξτε στο σελίδα 30 για περιγραφές των όρων και των πεδίων δεδομένων.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ίσως χρειαστεί να αναβαθμίσετε τον βαλλιστικό επιλύτη στην εφαρμογή Applied Ballistics Quantum™ για να αξιοποιήσετε όλες τις λειτουργίες Applied Ballistics (σελίδα 25).

Εφαρμογή Applied Ballistics Quantum™

Η εφαρμογή Applied Ballistics Quantum σας επιτρέπει να διαχειρίζεστε βαλλιστικά προφίλ στη συσκευή σας

GPSMAP® ή να αναβαθμίσετε τη βαλλιστική σας επίλυση, αν είναι απαραίτητο. Μπορείτε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Applied Ballistics Quantum στο τηλέφωνό σας από το κατάστημα εφαρμογών.

Επιλογές Applied Ballistics®

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Applied Ballistics**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Range Card: Εμφανίζει δεδομένα για διάφορες αποστάσεις με βάση τις παραμέτρους εισαγωγής από τον χρήστη. Μπορείτε να αλλάξετε πεδία, να επεξεργαστείτε την αύξηση εμβέλειας και να ορίσετε τη βασική εμβέλεια (σελίδα 26).

Target Card: Ορίζει τις συνθήκες βολής μεγάλου βεληνεκού για τον τρέχοντα στόχο σας, συμπεριλαμβανομένων της απόστασης, του υψόμετρου και της παρεκτροπής λόγω ανέμου (σελίδα 27). Μπορείτε να αλλάξετε τον επιλεγμένο στόχο και να προσαρμόσετε τις συνθήκες για έως και 26 στόχους (σελίδα 27).

Environment: Ορίζει τις ατμοσφαιρικές συνθήκες για το τρέχον

περιβάλλον σας. Μπορείτε να εισαγάγετε προσαρμοσμένες τιμές, να χρησιμοποιήσετε τις τιμές πίεσης και γεωγραφικού πλάτους από τον εσωτερικό αισθητήρα της συσκευής ή τιμές από έναν συνδεδεμένο ασύρματο αισθητήρα (σελίδα 27).

Profile: Ορίζει τις ιδιότητες της σφαίρας, του όπλου και του σκοπεύτρου για το τρέχον προφίλ σας (σελίδα 28). Μπορείτε να αλλάξετε το επιλεγμένο προφίλ (σελίδα 30) και να προσθέσετε επιπλέον προφίλ (σελίδα 28).

Settings: Ορίζει τις μονάδες μέτρησης, την ακρίβεια των δεκαδικών ψηφίων, τις ετικέτες στόχων και τις επιλογές ελέγχου βολής για παρεκτροπή λόγω ανέμου και υψόμετρο.

Γρήγορη επεξεργασία συνθηκών βολής

Μπορείτε να επεξεργαστείτε την απόσταση, την κατεύθυνση πυρός και τις πληροφορίες ανέμου.

1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, χρησιμοποιήστε τα κουμπιά βέλους για να επισημάνετε κάθε πεδίο και πατήστε το **+** ή το **-** για να επεξεργαστείτε κάθε τιμή.

- 2 Ορίστε την τιμή **Range** στην απόσταση-στόχο.
- 3 Ορίστε την τιμή **Direction of Fire** στην πραγματική κατεύθυνση πυρός (είτε μη αυτόματα είτε χρησιμοποιώντας την πυξίδα).
- 4 Ορίστε την τιμή **Wind 1** στη χαμηλή ταχύτητα ανέμου.
- 5 Ορίστε την τιμή **Wind 2** στην υψηλή ταχύτητα ανέμου.
- 6 Ορίστε την τιμή **Wind Direction** προς την κατεύθυνση από την οποία έρχεται ο άνεμος.

Κάρτα αποστάσεων

Προσαρμογή πεδίων της κάρτας αποστάσεων

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Range Card**.
- 3 Πατήστε το **◀** ή το **▶** για να επιλέξετε ένα πεδίο και πατήστε **ENTER**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να επεξεργαστείτε την αύξηση εμβέλειας, επιλέξτε **RNG > Range Increment** και εισαγάγετε μια τιμή.

- Για να ρυθμίσετε τη βασική εμβέλεια, **RNG > Base Range** και εισαγάγετε μια τιμή.
- Για να προσαρμόσετε άλλα πεδία, επιλέξτε ένα πεδίο από τη λίστα.

Target Card

Προσθήκη στόχου

Μπορείτε να προσθέσετε έως και 26 στόχους.

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Target Card > Add Target**.
Ο νέος στόχος εμφανίζεται στο κάτω μέρος της λίστας.

Επεξεργασία του στόχου

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Target Card**.
- 3 Επιλέξτε στόχο.
- 4 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.

Αλλαγή του στόχου

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Target Card**.
- 3 Επιλέξτε στόχο.

4 Επιλέξτε **Set as current**.

Διαγραφή στόχου

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Target Card**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να διαγράψετε έναν μόνο στόχο, επιλέξτε έναν στόχο και κατόπιν επιλέξτε **Διαγραφή**.
 - Για να διαγράψετε όλους τους στόχους, πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Διαγραφή όλων**.

Περιβάλλον

Επεξεργασία των στοιχείων περιβάλλοντος

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Environment**.
- 3 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.

Ενεργοποίηση της ρύθμισης Auto Update

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία αυτόματης ενημέρωσης, ώστε να ενημερώνονται αυτόματα οι τιμές γεωγραφικού πλάτους και πίεσης. Όταν υπάρχει σύνδεση με έναν ασύρματο

αισθητήρα, π.χ. με έναν αισθητήρα θερμοκρασίας ή με έναν μετρητή καιρικών συνθηκών, ενημερώνονται επίσης τα άλλα πεδία που σχετίζονται με το περιβάλλον (σελίδα 108). Οι τιμές ενημερώνονται κάθε λεπτό.

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Environment > Auto Update > On**.

Προφίλ

Προσθήκη προφίλ

Μπορείτε να προσθέσετε ένα αρχείο .pro που περιέχει πληροφορίες προφίλ, αφού το δημιουργήσετε χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Applied Ballistics Quantum™ και αφού μεταφέρετε το αρχείο στον φάκελο AB στη συσκευή (σελίδα 123). Μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε ένα προφίλ χρησιμοποιώντας τη συσκευή σας Garmin®.

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Profile**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να δημιουργήσετε ένα εντελώς νέο προφίλ, επιλέξτε **+ Profile**

- Για να δημιουργήσετε ένα νέο προφίλ με βάση ένα υπάρχον προφίλ, επιλέξτε το προφίλ και κατόπιν επιλέξτε **Copy** και εισαγάγετε ένα όνομα.

Επεξεργασία προφίλ

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Profile**.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.
- 4 Αν χρειάζεται, επιλέξτε **Μετονομασία** και εισαγάγετε ένα όνομα.
- 5 Επιλέξτε **Properties**.
- 6 Ορίστε μια επιλογή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες επιλογές εμφανίζονται μόνο όταν ενεργοποιείτε την επιλογή Advanced Settings.

- Για να εισαγάγετε τις ιδιότητες σφαίρας, επιλέξτε **Bullet Data** και ορίστε μια επιλογή.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε **Bullet Library** για να εισαγάγετε αυτόματα τις ιδιότητες σφαίρας από τη βάση δεδομένων σφαιρών Applied Ballistics®. Εάν εισαγάγετε χειροκίνητα τις ιδιότητες

σφαίρας, μπορείτε να βρείτε τις πληροφορίες στον ιστότοπο του κατασκευαστή της σφαίρας.

- Για να εισαγάγετε τις ιδιότητες όπλου, επιλέξτε **Gun Data** και ορίστε μια επιλογή.
- Για να εισαγάγετε τις ιδιότητες σκοπεύτρου, επιλέξτε **Scope** και ορίστε μια επιλογή.
- Για να βαθμονομήσετε την ταχύτητα στο άκρο της κάννης ώστε να παρέχετε μια πιο ακριβή λύση στο υπερηχητικό εύρος για το πυροβόλο όπλο σας, επιλέξτε **Calibrate Muzzle Velocity**, ορίστε μια επιλογή και κατόπιν επιλέξτε **Use**.
- Για να βαθμονομήσετε τον προσαρμοσμένο συντελεστή οπισθέλκουσας, επιλέξτε **Calibrate Custom Drag Factor**, ορίστε μια επιλογή και κατόπιν επιλέξτε **Use**.
- Για να επεξεργαστείτε τον πίνακα θερμοκρασιών για την ταχύτητα στο άκρο της κάννης, επιλέξτε **MV Temp Table**, πατήστε το **MENU**, επιλέξτε **Edit** και κατόπιν επιλέξτε μια τιμή για επεξεργασία.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είναι απαραίτητο, μπορείτε να επιλέξετε **Clear MV-Temp** για να επαναφέρετε τον πίνακα θερμοκρασιών για την ταχύτητα στο άκρο της κάννης στις προεπιλεγμένες τιμές.

- Για να βαθμονομήσετε τον συντελεστή κλίμακας πτώσης ώστε να παρέχετε μια πιο ακριβή λύση στο ή πέρα από το υπερηχητικό εύρος για το πυροβόλο όπλο σας, επιλέξτε **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, ορίστε μια επιλογή και κατόπιν επιλέξτε **Use**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η Garmin® συνιστά να βαθμονομείτε την ταχύτητα στο άκρο της κάννης πριν από τον συντελεστή κλίμακας πτώσης. Αφού βαθμονομήσετε τον συντελεστή κλίμακας πτώσης, μπορείτε να επιλέξετε **View DSF Table** για να προβάλετε τον πίνακα συντελεστών κλίμακας πτώσης. Αν είναι απαραίτητο, μπορείτε να επιλέξετε **Clear DSF Table** για να επαναφέρετε τον πίνακα συντελεστών κλίμακας πτώσης στις προεπιλεγμένες τιμές.

Διαγραφή προφίλ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν μπορείτε να διαγράψετε το τρέχον προφίλ σας.

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Profile**.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.
- 4 Επιλέξτε **Delete**.

Επιλογή διαφορετικού προφίλ

- 1 Από την εφαρμογή **Applied Ballistics**, πατήστε **MENU**.
- 2 Επιλέξτε **Profile**.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.
- 4 Επιλέξτε **Set as current**.

Γλωσσάριο όρων Applied Ballistics®

Γρήγορη επεξεργασία πεδίων

Direction of Fire: Η κατεύθυνση βολής, με τον Βορρά στις 0 μοίρες και την Ανατολή στις 90 μοίρες. Πεδίο εισαγωγής.

Elevation: Το κατακόρυφο τμήμα της λύσης σκόπευσης, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Range: Η απόσταση έως το στόχο, η οποία εμφανίζεται σε γιάρδες ή μέτρα. Πεδίο εισαγωγής.

Wind 1: Η ταχύτητα ανέμου που χρησιμοποιείται στη λύση σκοποβολής και εμφανίζεται σε μίλια ανά ώρα (mph), χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s). Πεδίο εισαγωγής.

Wind 2: Μια προαιρετική, πρόσθετη ταχύτητα ανέμου που χρησιμοποιείται στη λύση σκοποβολής και εμφανίζεται σε μίλια ανά ώρα (mph), χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s). Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δύο ταχύτητες ανέμου για τον υπολογισμό μιας λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου, η οποία περιλαμβάνει μια υψηλή και μια χαμηλή τιμή. Η πραγματική παρεκτροπή λόγω ανέμου που θα εφαρμοστεί για την βολή θα πρέπει να εμπίπτει σε αυτό το εύρος τιμών. Η ταυτόχρονη χρήση της ταχύτητας ανέμου 1 και της ταχύτητας ανέμου 2 δεν αποτελεί αποτελεσματικό τρόπο για να ληφθούν υπόψη

διαφορετικές ταχύτητες ανέμου σε διαφορετικές αποστάσεις ανάμεσα σε εσάς και το στόχο.

Windage 1: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 1 και την κατεύθυνση του ανέμου, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Windage 2: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 2 και την κατεύθυνση του ανέμου, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Wind Direction: Η κατεύθυνση από την οποία πνέει ο άνεμος. Για παράδειγμα, ένας άνεμος με την τιμή 9:00 πνέει από την αριστερή πλευρά σας προς τη δεξιά. Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία κάρτας αποστάσεων

Bullet Drop: Η συνολική πτώση που αντιμετωπίζει η σφαίρα κατά μήκος της τροχιάς της, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά.

Elevation: Το κατακόρυφο τμήμα της λύσης σκόπευσης, που εμφανίζεται

σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

H. Cor. Effect: Η οριζόντια επίδραση της δύναμης Coriolis. Η οριζόντια επίδραση της δύναμης Coriolis είναι το ποσοστό της λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου που αποδίδεται στην επίδραση της δύναμης Coriolis. Αυτή η τιμή υπολογίζεται πάντα από τη συσκευή, αν και η επίδραση μπορεί να είναι ελάχιστη εάν δεν κάνετε βολές σε πολύ μεγάλες αποστάσεις.

Lead: Η οριζόντια διόρθωση που χρειάζεται για να χτυπήσει η σφαίρα έναν στόχο που κινείται αριστερά ή δεξιά με δεδομένη ταχύτητα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Όταν εισαγάγετε την ταχύτητα του στόχου, η συσκευή συνυπολογίζει την απαιτούμενη παρεκτροπή λόγω ανέμου στη συνολική τιμή παρεκτροπής λόγω ανέμου.

Remaining Energy: Το υπόλοιπο της ενέργειας της σφαίρας κατά την πρόσκρουση στο στόχο. Εμφανίζεται σε ποδόλιβρες δύναμης (ft. lbf) ή σε Joule (J).

Spin Drift: Το ποσοστό της λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου που αποδίδεται στη μετατόπιση λόγω περιδίνησης (γυροσκοπική

μετατόπιση). Για παράδειγμα, στο βόρειο ημισφαίριο, μια σφαίρα που εκτοξεύεται από μια δεξιόστροφη κάννη θα εκτρέπεται πάντα ελαφρώς προς τα δεξιά καθώς κινείται.

Time of Flight: Ο χρόνος πτήσης, ο οποίος υποδεικνύει τον χρόνο που χρειάζεται μια σφαίρα για να φτάσει στο στόχο της σε μια δεδομένη απόσταση.

V. Cor. Effect: Η κατακόρυφη επίδραση της δύναμης Coriolis. Η κατακόρυφη επίδραση της δύναμης Coriolis είναι το ποσοστό της λύσης ανύψωσης που αποδίδεται στην επίδραση της δύναμης Coriolis. Αυτή η τιμή υπολογίζεται πάντα από τη συσκευή, αν και η επίδραση μπορεί να είναι ελάχιστη εάν δεν κάνετε βολές σε πολύ μεγάλες αποστάσεις.

Velocity: Η εκτιμώμενη ταχύτητα της σφαίρας κατά την πρόσκρουση στον στόχο.

Velocity Mach: Η εκτιμώμενη ταχύτητα της σφαίρας κατά την πρόσκρουση στον στόχο, η οποία εμφανίζεται ως συντελεστής της ταχύτητας Mach.

Windage 1: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 1 και την κατεύθυνση του ανέμου, που

εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Windage 2: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 2 και την κατεύθυνση του ανέμου, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Πεδία κάρτας στόχων

Direction of Fire: Η κατεύθυνση βολής, με τον Βορρά στις 0 μοίρες και την Ανατολή στις 90 μοίρες. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την πυξίδα για να καθορίσετε αυτήν την τιμή στρέφοντας το πάνω μέρος της συσκευής προς την κατεύθυνση βολής. Η τρέχουσα τιμή της πυξίδας εμφανίζεται στο πεδίο Direction of Fire. Μπορείτε να πατήσετε MENU για να χρησιμοποιήσετε αυτήν την τιμή.

Inclination: Η γωνία κλίσης της βολής. Μια αρνητική τιμή υποδεικνύει βολή προς τα κάτω. Μια θετική τιμή υποδεικνύει βολή προς τα πάνω. Στη λύση σκοποβολής πολλαπλασιάζεται το κατακόρυφο τμήμα της λύσης

με το συνημίτονο της γωνίας κλίσης, προκειμένου να υπολογιστεί η προσαρμοσμένη λύση για μια βολή προς τα πάνω ή προς τα κάτω. Πεδίο εισαγωγής.

Range: Η απόσταση έως το στόχο, η οποία εμφανίζεται σε γιάρδες ή μέτρα. Πεδίο εισαγωγής.

Speed: Η ταχύτητα ενός κινούμενου στόχου, που εμφανίζεται σε μίλια ανά ώρα (mph), χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s). Μια αρνητική τιμή υποδεικνύει στόχο που κινείται προς τα αριστερά. Μια θετική τιμή υποδεικνύει στόχο που κινείται προς τα δεξιά. Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία περιβάλλοντος

Direction: Η κατεύθυνση από την οποία πνέει ο άνεμος. Για παράδειγμα, ένας άνεμος με την τιμή 9:00 πνέει από την αριστερή πλευρά σας προς τη δεξιά. Πεδίο εισαγωγής.

Humidity: Το ποσοστό υγρασίας στον αέρα. Πεδίο εισαγωγής.

Latitude: Η οριζόντια θέση πάνω στην επιφάνεια της γης. Οι αρνητικές τιμές αντιστοιχούν σε θέσεις κάτω από τον ισημερινό. Οι θετικές τιμές αντιστοιχούν σε θέσεις πάνω

από τον ισημερινό. Αυτή η τιμή χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της κατακόρυφης και οριζόντιας μετατόπισης λόγω της δύναμης Coriolis. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε το στοιχείο Use Current Position, για να χρησιμοποιηθούν οι συντεταγμένες GPS από τη συσκευή σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το Latitude χρησιμοποιείται μόνο για τον υπολογισμό της επίδρασης της δύναμης Coriolis. Εάν κάνετε βολές προς έναν στόχο που βρίσκεται σε απόσταση μικρότερη από 1.000 γιάρδες, αυτό το πεδίο εισαγωγής είναι προαιρετικό.

Pressure: Η πίεση περιβάλλοντος (στον σταθμό). Η πίεση περιβάλλοντος δεν προσαρμόζεται ώστε να αντιστοιχεί στην (βαρομετρική) πίεση στη στάθμη της θάλασσας. Η πίεση περιβάλλοντος απαιτείται για τη λύση βαλλιστικής για τη σκοποβολή. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να εισαγάγετε χειροκίνητα αυτήν την τιμή ή μπορείτε να επιλέξετε το στοιχείο Use Current Pressure, ώστε να χρησιμοποιηθεί η τιμή πίεσης

από τον εσωτερικό αισθητήρα της συσκευής.

Temperature: Η θερμοκρασία στην τρέχουσα τοποθεσία σας, που εμφανίζεται σε Φαρενάιτ (°F) ή Κελσίου (°C). Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να εισαγάγετε χειροκίνητα την ένδειξη θερμοκρασίας από έναν συνδεδεμένο αισθητήρα *temp^m* ή άλλη πηγή δεδομένων θερμοκρασίας. Αυτό το πεδίο δεν ενημερώνεται αυτόματα όταν υπάρχει σύνδεση με αισθητήρα *temp^e*.

Wind Direction Mode: Ορίζει τη ρύθμιση κατεύθυνσης ανέμου (Direction) σε σχέση με την κατεύθυνση βολής σας (Relative to DOF) ή σε σχέση με τον γεωγραφικό βορρά (True Wind Dir).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν εμπλέκετε πολλαπλούς στόχους σε διαφορετικά DOF, η επιλογή True Wind Dir είναι χρήσιμη, επειδή πρέπει μόνο να προσαρμόσετε το DOF σας, ενώ η κατεύθυνση ανέμου σας παραμένει η ίδια.

Wind Speed 1: Η ταχύτητα ανέμου που χρησιμοποιείται στη λύση σκοποβολής και εμφανίζεται σε μίλια ανά ώρα (mph), χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μέτρα

ανά δευτερόλεπτο (m/s). Πεδίο εισαγωγής.

Wind Speed 2: Μια προαιρετική, πρόσθετη ταχύτητα ανέμου που χρησιμοποιείται στη λύση σκοποβολής και εμφανίζεται σε μίλια ανά ώρα (mph), χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s). Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δύο ταχύτητες ανέμου για τον υπολογισμό μιας λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου, η οποία περιλαμβάνει μια υψηλή και μια χαμηλή τιμή. Η πραγματική παρεκτροπή λόγω ανέμου που θα εφαρμοστεί για την βολή θα πρέπει να εμπίπτει σε αυτό το εύρος τιμών.

Πεδία προφίλ - Δεδομένα σφαίρας

Ballistic Coefficient: Ο βαλλιστικός συντελεστής των σφαιρών σύμφωνα με τον κατασκευαστή τους. Πεδίο εισαγωγής.

Diameter: Η διάμετρος της σφαίρας, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διάμετρος της σφαίρας μπορεί να διαφέρει από εκείνη που υποδηλώνει η

κοινή ονομασία του κάλυκα. Για παράδειγμα, ένας κάλυκας 300 Win Mag αντιστοιχεί στην πράξη σε διάμετρο 0,308 ιντσών.

Length: Το μήκος της σφαίρας, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά. Πεδίο εισαγωγής.

Model: Τα τυπικά μοντέλα βλημάτων G1 ή G7 για την καμπύλη οπισθέλκουσας. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι περισσότερες σφαίρες για τυφέκια μεγάλων αποστάσεων πλησιάζουν περισσότερο το τυπικό μοντέλο G7.

Weight: Το βάρος της σφαίρας, που εμφανίζεται σε grain (gr) ή γραμμάρια (g). Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία προφίλ - Δεδομένα όπλου

Muzzle Velocity: Η ταχύτητα της σφαίρας κατά την έξοδο από την κάννη, που εμφανίζεται σε πόδια ανά δευτερόλεπτο (fps) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s). Πεδίο εισαγωγής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτό το πεδίο απαιτείται για ακριβείς υπολογισμούς από τη λύση σκοποβολής. Εάν βαθμονομήσετε την ταχύτητα στο άκρο της κάννης, αυτό το πεδίο μπορεί

να ενημερώνεται αυτόματα ώστε η λύση σκοποβολής να έχει μεγαλύτερη ακρίβεια.

Sight Height: Η απόσταση από τον κεντρικό άξονα της κάννης του τυφεκίου προς τον κεντρικό άξονα του σκοπεύτρου, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να προσδιορίσετε εύκολα αυτήν την τιμή μετρώντας από την κορυφή της βίδας έως το κέντρο του πυργίσκου παρεκτροπής λόγω ανέμου και προσθέτοντας το μισό της διαμέτρου της βίδας.

Twist Direction: Η κατεύθυνση ελικοειδούς μοτίβου της ράβδωσης της κάννης σας. Τα περισσότερα τυφέκια έχουν δεξιόστροφο ελικοειδές μοτίβο. Πεδίο εισαγωγής.

Twist Rate: Η απόσταση που χρειάζεται ώστε η ράβδωση της κάννης σας να κάνει μια πλήρη περιστροφή, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά. Η περιστροφή της ράβδωσης παρέχεται συχνά από τον κατασκευαστή του όπλου ή της κάννης. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Range: Η απόσταση στην οποία το τυφέκιο επιτυγχάνει ακριβώς το στόχο, που εμφανίζεται σε γιάρδες ή μέτρα. Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία προφίλ - Σκόπευτρο

Scope Units: Οι μονάδες μέτρησης για το σκόπευτρό σας, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA). Πεδίο εισαγωγής.

Sight in Conditions: Οι περιβαλλοντικές συνθήκες κατά τη σκόπευση του όπλου σας. Αυτές είναι προαιρετικές τροποποιήσεις που συνιστώνται κατά τη σκόπευση του όπλου σας σε αποστάσεις 300 γιάρδων και άνω. Πεδίο εναλλαγής.

SSF Elevation: Ένας γραμμικός πολλαπλασιαστής που αντιστοιχεί στην κατακόρυφη αλλαγή κλίμακας. Δεν επιτυγχάνουν τα σκόπευτρα όλων των τυφεκίων τέλειο εντοπισμό του στόχου, οπότε η λύση βαλλιστικής απαιτεί μια διόρθωση σε κλίμακα αντιστοιχ με το σκόπευτρο κάθε συγκεκριμένου τυφεκίου. Για παράδειγμα, αν ένας πυργίσκος μετακινηθεί κατά 10 mil αλλά η μετακίνηση του σημείου πρόσκρουσης είναι 9 mil, η τιμή της

κλίμακας οπτικού πεδίου είναι 0,9. Πεδίο εισαγωγής.

SSF Windage: Ένας γραμμικός πολλαπλασιαστής που αντιστοιχεί στην οριζόντια αλλαγή κλίμακας. Δεν επιτυγχάνουν τα σκόπευτρα όλων των τυφεκίων τέλειο εντοπισμό του στόχου, οπότε η λύση βαλλιστικής απαιτεί μια διόρθωση σε κλίμακα αντιστοιχ με το σκόπευτρο κάθε συγκεκριμένου τυφεκίου. Για παράδειγμα, αν ένας πυργίσκος μετακινηθεί κατά 10 mil αλλά η μετακίνηση του σημείου πρόσκρουσης είναι 9 mil, η τιμή της κλίμακας οπτικού πεδίου είναι 0,9. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Height: Μια προαιρετική τροποποίηση στην ανύψωση κατά την πρόσκρουση όταν το όπλο επιτυγχάνει ακριβώς το στόχο. Η τιμή αυτή χρησιμοποιείται συχνά όταν προστίθεται σιγαστήρας ή όταν χρησιμοποιείται υποχητικό φορτίο. Για παράδειγμα, εάν προσθέσετε ένα σιγαστήρα και η σφαίρα προσκρούει στον στόχο 1 ίντσα ψηλότερα από ό,τι αναμένεται, η τιμή Zero Height είναι 1 ίντσα. Όταν αφαιρέσετε τον σιγαστήρα, πρέπει να ρυθμίσετε

αυτήν την τιμή στο μηδέν. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Humidity: Η υγρασία κατά τη σκόπευση του όπλου σας. Αυτή είναι μια προαιρετική τροποποίηση που συνιστάται κατά τη σκόπευση του όπλου σας σε αποστάσεις 300 γιάρδων και άνω. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Offset: Μια προαιρετική τροποποίηση για την παρεκτροπή λόγω ανέμου κατά την πρόσκρουση, στην απόσταση όπου το όπλο επιτυγχάνει ακριβώς το στόχο. Η τιμή αυτή χρησιμοποιείται συχνά όταν προστίθεται σιγαστήρας ή όταν χρησιμοποιείται υποχηητικό φορτίο. Για παράδειγμα, εάν προσθέσετε ένα σιγαστήρα και η σφαίρα προσκρούει στον στόχο 1 ίντσα πιο αριστερά από το αναμενόμενο σημείο πρόσκρουσης, η τιμή Zero Offset είναι -1 ίντσα. Όταν αφαιρέσετε τον σιγαστήρα, πρέπει να ρυθμίσετε αυτήν την τιμή στο μηδέν. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Pressure: Η ατμοσφαιρική πίεση κατά τη σκόπευση του όπλου σας. Αυτή είναι μια προαιρετική τροποποίηση που συνιστάται κατά τη σκόπευση του όπλου σας σε

αποστάσεις 300 γιάρδων και άνω. Πεδίο εισαγωγής.

Zero Temperature: Η θερμοκρασία κατά τη σκόπευση του όπλου σας. Αυτή είναι μια προαιρετική τροποποίηση που συνιστάται κατά τη σκόπευση του όπλου σας σε αποστάσεις 300 γιάρδων και άνω. Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία προφίλ - Βαθμονόμηση ταχύτητας στο άκρο της κάννης

Range: Η απόσταση από την κάννη έως τον στόχο, που εμφανίζεται σε γιάρδες ή μέτρα. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Θα πρέπει να εισαγάγετε μια τιμή όσο το δυνατόν πιο κοντά στην απόσταση που προτείνεται στη λύση σκοποβολής. Αυτή είναι η απόσταση στην οποία η σφαίρα επιβραδύνεται σε ταχύτητα 1,2 Mach και αρχίζει να εισέρχεται στην υπερηχητική περιοχή ταχυτήτων.

True Drop: Η πραγματική απόσταση κατά την οποία πέφτει η σφαίρα καθώς κινείται προς τον στόχο. Εμφανίζεται σε milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA). Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία προφίλ - Βαθμονόμηση προσαρμοσμένου συντελεστή οπισθέλκουσας

Range: Η απόσταση από την οποία πυροβολείτε. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο βαθμονομημένος προσαρμοσμένος συντελεστής οπισθέλκουσας δεν θα πρέπει να υπερβαίνει μια διόρθωση 10%.

True Drop: Η πραγματική απόσταση κατά την οποία πέφτει η σφαίρα όταν το όπλο ρίχνει σε μια καθορισμένη απόσταση. Εμφανίζεται σε milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA). Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία προφίλ - Βαθμονόμηση συντελεστή κλίμακας πτώσης

Range: Η απόσταση από την οποία πυροβολείτε. Πεδίο εισαγωγής.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Αυτή η απόσταση θα πρέπει να είναι εντός του 90% της συνιστώμενης απόστασης που προτείνεται στη λύση σκοποβολής. Οι τιμές που είναι μικρότερες από το 80% της συνιστώμενης απόστασης δεν παρέχουν έγκυρη ρύθμιση.

True Drop: Η πραγματική απόσταση κατά την οποία πέφτει η σφαίρα όταν

το όπλο ρίχνει σε μια καθορισμένη απόσταση. Εμφανίζεται σε milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA). Πεδίο εισαγωγής.

Πεδία οθόνης δεδομένων προφίλ

Aerodynamic Jump: Το ποσοστό της λύσης ανύψωσης που αποδίδεται στο αεροδυναμικό άλμα. Το αεροδυναμικό άλμα είναι η κατακόρυφη εκτροπή της σφαίρας λόγω εγκάρσιου ανέμου. Το αεροδυναμικό άλμα υπολογίζεται με βάση την τιμή της ταχύτητας ανέμου 1. Εάν δεν υπάρχει εγκάρσια συνιστώσα στην τιμή του ανέμου, αυτή η τιμή είναι μηδέν.

Bullet Drop: Η συνολική πτώση που αντιμετωπίζει η σφαίρα κατά μήκος της τροχιάς της.

Cos. Incl. Ang.: Το συνημίτονο της γωνίας κλίσης προς τον στόχο.

Elevation: Το κατακόρυφο τμήμα της λύσης σκόπευσης, που εμφανίζεται σε milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

H. Cor. Effect: Η οριζόντια επίδραση της δύναμης Coriolis. Η οριζόντια επίδραση της δύναμης Coriolis είναι το ποσοστό της λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου που αποδίδεται στην

επίδραση της δύναμης Coriolis. Αυτή η τιμή υπολογίζεται πάντα από τη συσκευή, αν και η επίδραση μπορεί να είναι ελάχιστη εάν δεν κάνετε βολές σε πολύ μεγάλες αποστάσεις.

Lead: Η οριζόντια διόρθωση που χρειάζεται για να χτυπήσει η σφαίρα έναν στόχο που κινείται αριστερά ή δεξιά με δεδομένη ταχύτητα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Όταν εισαγάγετε την ταχύτητα του στόχου, η συσκευή συνυπολογίζει την απαιτούμενη παρεκτροπή λόγω ανέμου στη συνολική τιμή παρεκτροπής λόγω ανέμου.

Max. Ord.: Η μέγιστη τεταγμένη, που εμφανίζεται σε ίντσες ή εκατοστά. Η μέγιστη τεταγμένη είναι το μέγιστο ύψος πάνω από τον άξονα της κάννης, στο οποίο φτάνει μια σφαίρα καθώς κινείται κατά μήκος της τροχιάς της.

Max. Ord. Range: Η απόσταση στην οποία η σφαίρα φτάνει στη μέγιστη τεταγμένη, που εμφανίζεται σε γιάρδες ή μέτρα.

Remaining Energy: Το υπόλοιπο της ενέργειας της σφαίρας κατά την πρόσκρουση στο στόχο. Εμφανίζεται σε ποδόλιβρες δύναμης (ft. lbf) ή σε Joule (J).

Spin Drift: Το ποσοστό της λύσης παρεκτροπής λόγω ανέμου που αποδίδεται στη μετατόπιση λόγω περιδίνησης (γυροσκοπική μετατόπιση). Για παράδειγμα, στο βόρειο ημισφαίριο, μια σφαίρα που εκτοξεύεται από μια δεξιότροφη κάννη θα εκτρέπεται πάντα ελαφρώς προς τα δεξιά καθώς κινείται.

Time of Flight: Ο χρόνος πτήσης, ο οποίος υποδεικνύει τον χρόνο που χρειάζεται μια σφαίρα για να φτάσει στο στόχο της σε μια δεδομένη απόσταση.

V. Cor. Effect: Η κατακόρυφη επίδραση της δύναμης Coriolis. Η κατακόρυφη επίδραση της δύναμης Coriolis είναι το ποσοστό της λύσης ανύψωσης που αποδίδεται στην επίδραση της δύναμης Coriolis. Αυτή η τιμή υπολογίζεται πάντα από τη συσκευή, αν και η επίδραση μπορεί να είναι ελάχιστη εάν δεν κάνετε βολές σε πολύ μεγάλες αποστάσεις.

Velocity: Η εκτιμώμενη ταχύτητα της σφαίρας κατά την πρόσκρουση στον στόχο, που εμφανίζεται σε πόδια ανά δευτερόλεπτο (fps) ή μέτρα ανά δευτερόλεπτο (m/s).


Velocity Mach: Η εκτιμώμενη ταχύτητα της σφαίρας κατά την πρόσκρουση

στον στόχο, η οποία εμφανίζεται ως συντελεστής της ταχύτητας Max.

Windage 1: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 1 και την κατεύθυνση του ανέμου, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Windage 2: Το οριζόντιο τμήμα της λύσης σκόπευσης με βάση την ταχύτητα του ανέμου 2 και την κατεύθυνση του ανέμου, που εμφανίζεται σε ίντσες, milliradian (mrad/mil) ή σε λεπτά της μοίρας (MOA).

Ρυθμίσεις εφαρμογής Applied Ballistics®

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Applied Ballistics**.


Λειτουργία εμφάνισης: Ορίζει τις μονάδες μέτρησης που χρησιμοποιούνται στην εφαρμογή Applied Ballistics.

Hold Precision: Υποδεικνύει αν η βαλλιστική επίλυση χρησιμοποιεί ακριβείς ή στρογγυλοποιημένους υπολογισμούς.

Targets: Υποδεικνύει εάν οι στόχοι προσδιορίζονται αλφαβητικά ή αριθμητικά.

Fire Control Settings: Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τα Spin Drift, Coriolis Effect και Aerodynamic Jump στους υπολογισμούς.

Υπολογισμός του μεγέθους μιας περιοχής

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Υπολογισμός περιοχής**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να επισημάνετε σημεία στον χάρτη για να υπολογίσετε μια περιοχή, επιλέξτε **Χρήση GPS > Επισήμανση σημείων**.
 - Για να περπατήσετε γύρω από την περίμετρο της περιοχής για να υπολογίσετε, επιλέξτε **Χρήση GPS > Βασ. υπολ. εμβ. περιοχής**.
 - Για να οδηγήσετε ένα γεωργικό όχημα για να γίνει υπολογισμός της συγκομιδής, επιλέξτε **Χρήση GPS > Υπολογισμός συγκομιδής**.
 - Για να χρησιμοποιήσετε μια αποθηκευμένη διαδρομή για

να υπολογίσετε μια περιοχή, επιλέξτε **Χρήση διαδρομής**.

- 4 Αν χρειάζεται, επεξεργαστείτε το πλάτος του γεωργικού οχήματος, τις μονάδες μέτρησης, την τιμή ανά μονάδα εμβαδού, την τιμή ανά μονάδα μήκους και την κλίση του εδάφους.
- 5 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη και επιλέξτε **Έναρξη**.
- 6 Επιλέξτε **Διακοπή και υπολογισμός** όταν ολοκληρώσετε.




Κάμερα και φωτογραφίες

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ορισμένες δικαιοδοσίες ελέγχουν ή απαγορεύουν τη χρήση καμερών ή αξεσουάρ καμερών. Οφείλετε να γνωρίζετε και να συμμορφώνεστε με την ισχύουσα νομοθεσία και τα δικαιώματα προστασίας απορρήτου στις περιοχές δικαιοδοσίας όπου σκοπεύετε να κάνετε χρήση αυτής της συσκευής.


Μπορείτε να τραβήξετε φωτογραφίες με τη συσκευή GPSMAP® H1i Plus. Εάν είναι ενεργοποιημένη, η γεωγραφική τοποθεσία αποθηκεύεται αυτόματα στις πληροφορίες φωτογραφίας. Μπορείτε να πλοηγηθείτε στην τοποθεσία.

Λήψη φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Κάμερα**.
- 3 Γυρίστε τη συσκευή οριζόντια ή κατακόρυφα για να αλλάξετε τον προσανατολισμό της φωτογραφίας.
- 4 Επιλέξτε  για εναλλαγή μεταξύ της πίσω και της μπροστινής κάμερας.
- 5 Αν χρειάζεται, επιλέξτε  ή πατήστε **MENU** για να προσαρμόσετε το φλας.
- 6 Επιλέξτε το κουμπί κλειστρου ή πατήστε **ENTER** για να τραβήξετε μια φωτογραφία.

Προβολή φωτογραφιών


Μπορείτε να βλέπετε τις φωτογραφίες που τραβήξατε με την κάμερα στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP® H1i Plus ή τις φωτογραφίες που μεταφέρατε στη συσκευή.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.

- Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.

3 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

Ταξινόμηση φωτογραφιών

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.
 - Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Ταξινόμηση φωτογραφιών**.
- 5 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Πιο πρόσφατη**.
 - Πατήστε **Κοντά σε θέση** και επιλέξτε μια τοποθεσία.
 - Επιλέξτε **Συγκεκριμένη ημερομηνία** και εισαγάγετε μια ημερομηνία.

Προβολή της τοποθεσίας μιας φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.

2 Ορίστε μια επιλογή:


- Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.
- Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.

3 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

5 Επιλέξτε **Προβολή χάρτη**.

Προβολή στοιχείων φωτογραφίας


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.
 - Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.

3 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.


5 Επιλέξτε **Προβολή πληροφοριών**.

Διαγραφή φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.

- Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.
- 3 Επιλέξτε μια φωτογραφία.
 - 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
 - 5 Επιλέξτε **Διαγραφή φωτογραφίας > Διαγραφή**.

Προβολή παρουσίας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Φωτογραφίες**.
 - Επιλέξτε **Κάμερα** και κατόπιν επιλέξτε την προβολή φωτογραφιών.
- 3 Επιλέξτε μια φωτογραφία.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Προβολή παρουσίας**.

Εντοπισμός σκύλου

Με τις δυνατότητες εντοπισμού σκύλου, μπορείτε να βλέπετε πληροφορίες που μεταδίδονται από τη συμβατή συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου στη συσκευή GPSMAP® που διαθέτετε. Μπορείτε να πλοηγηθείτε στο σημείο που βρίσκονται


οι σκύλοι σας, να δείτε την τρέχουσα κατάσταση και τη θέση τους, και να δείτε την απόσταση στη συσκευή χειρός.

Λήψη δεδομένων από τη συσκευή σκύλου σας

Για να λάβετε δεδομένα, πρέπει πρώτα να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα μετάδοσης στη συμβατή συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου Alpha®. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο κατόχου της συσκευής εντοπισμού σκύλου.

- 1 Τοποθετήστε τη συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου σε απόσταση έως 3 m (10 ft.) από τη συσκευή πλοήγησης GPSMAP®.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Η συσκευή πλοήγησης GPSMAP λαμβάνει δεδομένα από μία συμβατή συσκευή κάθε φορά. Διατηρήστε απόσταση μεγαλύτερη από 3 m (10 ft.) από άλλες συσκευές ή απενεργοποιήστε τη δυνατότητα μετάδοσης σε συσκευές από τις οποίες δεν θέλετε να λαμβάνετε δεδομένα.

- 2 Στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP, επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών και κατόπιν επιλέξτε **DogTrack**.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.


4 Επιλέξτε **Αισθητήρες > DogTrack > Ενεργό**.

Εμφανίζεται μια λίστα συσκευών που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση.

5 Επιλέξτε τη συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου από τη λίστα.

Οι συσκευές συνδέονται και συγχρονίζονται αυτόματα.

Παρακολούθηση των σκύλων σας

1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.

2 Επιλέξτε **DogTrack**.

Οι σκύλοι που έχουν συνδεθεί με τη συσκευή πλοήγησής σας εμφανίζονται στην οθόνη.






3 Επιλέξτε έναν σκύλο.

Η θέση του σκύλου και το αρχείο καταγραφής διαδρομής εμφανίζονται στο χάρτη.


4 Επιλέξτε **Μετάβαση** για να πλοηγηθείτε στο σημείο όπου βρίσκεται ο σκύλος σας.

Εικονίδια κατάστασης σκύλου

Τα εικονίδια στη σελίδα λίστας σκύλων υποδεικνύουν την κατάσταση και τη θέση των σκύλων σας.

	Κάθεται
	Τρέχει
	Σε φέρμα
	Κάτω από δέντρο
	Agnosto ¹

Ρυθμίσεις DogTrack

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε DogTrack. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Απαλοιφή διαδρομών σκύλου:

Διαγράφει τα αρχεία καταγραφής διαδρομών του σκύλου.

Διαγραφή πομπού: Καταργεί τη συνδεδεμένη συσκευή παρακολούθησης σκύλων από τη λίστα αντιστοιχισμένων συσκευών.

Αισθητήρες: Αντιστοιχίζει συμβατές συσκευές παρακολούθησης σκύλων με τη συσκευή σας (σελίδα 43).

¹ Το εικονίδιο άγνωστης κατάστασης υποδεικνύει ότι το κολάρο δεν λαμβάνει δορυφορικό σήμα και ότι η συσκευή χειρός δεν μπορεί να προσδιορίσει τη θέση του σκύλου.

Ρυθμίσεις > Ίχνη σκύλου στον χάρτη:



Εμφανίζει το ιστορικό διαδρομών σκύλου στο χάρτη.

Ρυθμίσεις > Αυτόματο ζουμ: Επιλέγει αυτόματα το βέλτιστο επίπεδο ζουμ στο χάρτη. Αν επιλέξετε Ανενεργό, θα πρέπει να μεγεθύνετε/σμικρύνετε τον χάρτη μόνοι σας.

Χρήση του φακού

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η συγκεκριμένη συσκευή μπορεί να διαθέτει φακό, ο οποίος μπορεί να προγραμματιστεί ώστε να αναβοσβήνει σε διαφορετικά χρονικά διαστήματα. Αν πάσχετε από επιληψία ή έχετε ευαισθησία στα έντονα φώτα ή στα φώτα που αναβοσβήνουν, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Φακός**.
- 3 Πατήστε **ENTER** ή επιλέξτε  για να ανάψετε τον φακό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η χρήση του φακού μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής των μπαταριών. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ρυθμιστικό φωτεινότητας για να μειώσετε τη

φωτεινότητα και να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Στροβοσκόπιο** για να προγραμματίσετε τον φακό ώστε να αναβοσβήνει με μοτίβο στροβοσκοπίου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η χρήση του στροβοσκοπίου μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Μπορείτε να σύρετε προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά για να αλλάξετε το μοτίβο στροβοσκοπίου, ώστε να μειώσετε τη συχνότητα αναλαμπών και να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Αν προγραμματίσετε τον φακό ώστε να αναβοσβήνει με μοτίβο SOS, η συσκευή δεν θα επικοινωνήσει με τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης εκ μέρους σας.

Garmin Share

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η κοινοποίηση των πληροφοριών σε άλλους αποτελεί δική σας ευθύνη. Να βεβαιώνετε πάντα ότι γνωρίζετε και


νιώθετε άνετα με το άτομο στο οποίο κοινοποιείτε τις πληροφορίες σας.

Η λειτουργία Garmin Share σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε την τεχνολογία Bluetooth® για ασύρματη κοινή χρήση των δεδομένων σας με άλλες συμβατές συσκευές Garmin®. Με το Garmin Share ενεργοποιημένο και συμβατές συσκευές Garmin εντός εμβέλειας μεταξύ τους, μπορείτε να επιλέξετε αποθηκευμένες τοποθεσίες και διαδρομές για μεταφορά σε άλλη συσκευή μέσω απευθείας, ασφαλούς σύνδεσης μεταξύ συσκευών, χωρίς να απαιτείται τηλέφωνο ή συνδεσιμότητα Wi-Fi®.

Κοινοποίηση δεδομένων με το Garmin Share

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία, η τεχνολογία Bluetooth® πρέπει να είναι ενεργοποιημένη και στις δύο συμβατές συσκευές, και πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση 3 m (10 ft.) μεταξύ τους. Όταν σας ζητηθεί, πρέπει επίσης να δώσετε τη συγκατάθεσή σας για την κοινή χρήση των δεδομένων σας με άλλες συσκευές Garmin® που χρησιμοποιούν το Garmin Share.

Η συσκευή πλοήγησής σας GPSMAP® μπορεί να στέλνει και να λαμβάνει δεδομένα όταν είναι συνδεδεμένη σε άλλη συμβατή συσκευή Garmin (σελίδα 47). Μπορείτε επίσης να μεταφέρετε τα δεδομένα σας μεταξύ διαφορετικών συσκευών. Για παράδειγμα, μπορείτε να κοινοποιήσετε μια αγαπημένη διαδρομή από τη συσκευή πλοήγησής σας GPSMAP στο συμβατό ρολόι σας Garmin.


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Garmin Share > Συνέχεια**.
- 3 Επιλέξτε **Κοινή χρήση**.
- 4 Επιλέξτε μια κατηγορία και κατόπιν επιλέξτε ένα ή περισσότερα στοιχεία.
- 5 Επιλέξτε **Κοινή χρήση**.
- 6 Περιμένετε μέχρι η συσκευή να εντοπίσει συμβατές συσκευές.
- 7 Επιλέξτε μια συσκευή.
- 8 Επιβεβαιώστε ότι το εξαψήφιο PIN συμφωνεί και στις δύο συσκευές και επιλέξτε **Σύζευξη**.
- 9 Περιμένετε όσο η συσκευή μεταφέρει τα δεδομένα.

10 Επιλέξτε **Επανάληψη κοινοποίησης** για κοινοποίηση των ίδιων στοιχείων σε άλλον χρήστη (προαιρετικά).

11 Επιλέξτε **Τέλος**.

Λήψη δεδομένων με το Garmin Share


Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία, η τεχνολογία Bluetooth® πρέπει να είναι ενεργοποιημένη και στις δύο συμβατές συσκευές, και πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση 3 m (10 ft.) μεταξύ τους. Όταν σας ζητηθεί, πρέπει επίσης να δώσετε τη συγκατάθεσή σας για την κοινή χρήση των δεδομένων σας με άλλες συσκευές Garmin® που χρησιμοποιούν το Garmin Share.

- 1** Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2** Επιλέξτε το **Garmin Share**.
- 3** Περιμένετε μέχρι η συσκευή να εντοπίσει συμβατές συσκευές εντός εμβέλειας.
- 4** Επιλέξτε **Αποδοχή**.
- 5** Επιβεβαιώστε ότι το εξαψήφιο PIN συμφωνεί και στις δύο συσκευές και επιλέξτε **Σύζευξη**.

6 Περιμένετε όσο η συσκευή μεταφέρει τα δεδομένα.

7 Επιλέξτε **Τέλος**.

Ρυθμίσεις του Garmin Share

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Συνδεσιμότητα > Garmin Share**.

Κατάσταση: Επιτρέπει στη συσκευή να στέλνει και να λαμβάνει στοιχεία μέσω του Garmin Share.


Διαγρ. συσκ. από τη μνήμη: Καταργεί όλες τις συσκευές με τις οποίες είχαν κοινοποιηθεί προηγούμενες στοιχεία.

Geocache

Το geocaching είναι μια δραστηριότητα κυνηγιού θησαυρού στην οποία οι παίκτες κρύβουν ή αναζητούν κρυμμένα αντικείμενα με τη χρήση ενδεικτικών στοιχείων και συντεταγμένων GPS.

Δήλωση της συσκευής σας στην τοποθεσία Geocaching.com

Μπορείτε να δηλώσετε τη συσκευή σας στην τοποθεσία www.geocaching.com για να αναζητήσετε μια λίστα κοντινών geocache ή για να αναζητήσετε πληροφορίες πραγματικού χρόνου για εκατομμύρια geocache.

- 1 Συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 109) ή στην εφαρμογή Garmin Explore™ (σελίδα 5).
- 2 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 3 Επιλέξτε **Geocaching > Δήλωση συσκευής**.

Ένας κωδικός ενεργοποίησης και μια διεύθυνση web εμφανίζονται στην οθόνη της συσκευής σας, αν η συσκευή σας είναι συνδεδεμένη στο Internet.

- 4 Στον υπολογιστή σας, μεταβείτε στη διεύθυνση web που αναφέρεται και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Αφού εγγραφείτε, μπορείτε να βλέπετε τα geocache από την τοποθεσία www.geocaching.com στη συσκευή σας ενώ είστε συνδεδεμένοι ασύρματα.

Λήψη geocache μέσω υπολογιστή

Μπορείτε να φορτώσετε geocache μη αυτόματα στη συσκευή σας μέσω υπολογιστή (σελίδα 123). Μπορείτε να τοποθετήσετε τα αρχεία geocache σε ένα αρχείο GPX και να τα εισαγάγετε στο φάκελο GPX στη συσκευή. Με premium συνδρομή στην τοποθεσία www.geocaching.com, μπορείτε

να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία "λίστες", για να φορτώσετε μια μεγάλη ομάδα geocache στη συσκευή σας ως ενιαίο αρχείο GPX.

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας, χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **www.geocaching.com**.
- 3 Εάν χρειάζεται, δημιουργήστε ένα λογαριασμό.
- 4 Συνδεθείτε.
- 5 Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρέχονται στην τοποθεσία www.geocaching.com, για να βρείτε και να κάνετε λήψη geocache στη συσκευή σας.


Αναζήτηση geocache

Μπορείτε να αναζητήσετε geocache που είναι φορτωμένα στον πλοηγό σας.

Αν έχετε συνδεθεί στην τοποθεσία www.geocaching.com, μπορείτε να αναζητήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου και να κατεβάσετε geocache.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να κάνετε λήψη λεπτομερών πληροφοριών για έναν περιορισμένο αριθμό geocache ανά ημέρα. Μπορείτε να αγοράσετε μια

premium συνδρομή για να κάνετε λήψη περισσότερων. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στη διεύθυνση www.geocaching.com.

1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.

2 Επιλέξτε **Geocaching**.

Όταν δεν έχει επιλεγεί geocache, η εφαρμογή εμφανίζει αυτόματα τα geocache που βρίσκονται πλησιέστερα στην τρέχουσα τοποθεσία σας.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να αναζητήσετε τα geocache που έχουν φορτωθεί στη συσκευή πλοήγησής σας κοντά σας ή κοντά σε άλλη τοποθεσία, επιλέξτε **Αναζήτηση** και κατόπιν επιλέξτε μια τοποθεσία.

- Για να βρείτε geocache βάσει κωδικού, επιλέξτε **Λήψη GC Live > Κωδικός GC** και πληκτρολογήστε τον κωδικό geocache.

Αυτή η λειτουργία επιτρέπει τη λήψη ενός συγκεκριμένου geocache από την τοποθεσία

www.geocaching.com, όταν γνωρίζετε τον κωδικό geocache.

- Για να αναζητήσετε geocache πραγματικού χρόνου κοντά σε μια τοποθεσία, επιλέξτε **Λήψη GC Live > Λήψη κοντινών Geocache** και κατόπιν επιλέξτε μια τοποθεσία.

5 Επιλέξτε ένα geocache.

Εμφανίζονται οι λεπτομέρειες του geocache.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν επιλέξατε ένα geocache πραγματικού χρόνου και είστε συνδεδεμένοι, ο πλοηγός κάνει λήψη όλων των λεπτομερειών του geocache στον εσωτερικό χώρο αποθήκευσης, αν χρειάζεται.

Φιλτράρισμα της λίστας Geocache

Μπορείτε να φιλτράρετε τη λίστα geocache με βάση ορισμένους παράγοντες, όπως το επίπεδο δυσκολίας.

1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.

2 Επιλέξτε **Geocaching**.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.


4 Πατήστε **Φίλτρο** και επιλέξτε ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω:

- Για να φιλτράρετε χρησιμοποιώντας ένα αποθηκευμένο φίλτρο, επιλέξτε **Εφαρμ. αποθ. φίλτρου** και κατόπιν επιλέξτε ένα φίλτρο από τη λίστα.
- Για να φιλτράρετε με βάση την κατηγορία geocache, όπως γρίφος ή συμβάν, επιλέξτε **Τύπος**.
- Για να φιλτράρετε με βάση το φυσικό μέγεθος των αντικειμένων που περιέχουν στοιχεία geocache, επιλέξτε **Μέγεθος cache**.
- Για να φιλτράρετε με βάση τα geocache **Χωρίς απόπειρα εύρεσης, Δεν βρέθηκε ή Βρέθηκε**, επιλέξτε **Κατάσταση**.
- Για να φιλτράρετε χρησιμοποιώντας geocache πραγματικού χρόνου, επιλέξτε **Αρχεία geocache** και κατόπιν επιλέξτε τον διακόπτη εναλλαγής.
- Για φιλτράρισμα κατά επίπεδο δυσκολίας εύρεσης του geocache ή κατά δυσκολία του εδάφους, επιλέξτε ένα επίπεδο από 1 έως 5.

- 5 Επιλέξτε **Τέλος** για να δείτε τη φιλτραρισμένη λίστα geocache.


Αποθήκευση προσαρμοσμένου φίλτρου Geocache

Μπορείτε να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε προσαρμοσμένα φίλτρα για geocache με βάση συγκεκριμένους παράγοντες.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Ρύθμιση φίλτρου > Δημιουργία φίλτρου**.
- 3 Επιλέξτε στοιχεία για φιλτράρισμα.
- 4 Επιλέξτε **Αποθήκευση**.


Από προεπιλογή, το νέο φίλτρο αποθηκεύεται αυτόματα ως Φίλτρο, ακολουθούμενο από έναν αριθμό. Για παράδειγμα, Φίλτρο 2. Μπορείτε να επεξεργαστείτε το φίλτρο geocache για να αλλάξετε το όνομα (σελίδα 50).

Επεξεργασία προσαρμοσμένου φίλτρου Geocache


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Ρύθμιση φίλτρου**.

- 3 Επιλέξτε ένα φίλτρο.
- 4 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.

Προβολή λεπτομεριών geocache

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Geocaching**.
- 3 Επιλέξτε ένα geocache.
Εμφανίζεται η περιγραφή του geocache.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να πατήσετε MENU για να δείτε αρχεία καταγραφής ή υποδείξεις.

Πλοήγηση σε geocache

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Geocaching**.
- 3 Επιλέξτε ένα geocache.
- 4 Επιλέξτε **Πλοήγηση**.
- 5 Επιλέξτε τις επιλογές σας πλοήγησης:
 - Επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν περπάτημα,

πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.

- Για να προσαρμόσετε τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να την επανυπολογίσετε όπως απαιτείται, ενεργοποιήστε τον διακόπτη εναλλαγής **Δρομολόγηση**.
 - Για να ορίσετε τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή δρομολογείται από το ένα σημείο στο επόμενο, επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ.** (σελίδα 79).
- 6** Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Η συσκευή υπολογίζει τη διαδρομή σας και την εμφανίζει στον χάρτη. Μπορείτε να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα εργαλεία πλοήγησης (σελίδα 84, σελίδα 79).

Καταγραφή της προσπάθειας

Αφού προσπαθήσετε να βρείτε ένα geocache, μπορείτε να καταγράψετε τα αποτελέσματα. Μπορείτε να επαληθεύσετε ορισμένα geocache στη διεύθυνση www.geocaching.com.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.


- 2 Κατά την πλοήγηση σε geocache, επιλέξτε **Geocaching > Αρχείο καταγραφής**.
- 3 Επιλέξτε **Βρέθηκε, Δεν βρέθηκε, Χρειάζεται επίσκεψη ή Χωρίς απόπειρα εύρεσης**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να σταματήσετε την καταγραφή, επιλέξτε **Τέλος**.
 - Για να ξεκινήσετε την πλοήγηση προς το κοντινότερο geocache, επιλέξτε **Εύρεση επόμενου πλησιέστερου**.
 - Για να εισαγάγετε ένα σχόλιο σχετικά με την αναζήτηση για το cache ή σχετικά με το ίδιο το cache, επιλέξτε **Αλλαγή σχολίου**.

Αν έχετε συνδεθεί στο www.geocaching.com, το αρχείο καταγραφής αποστέλλεται αυτόματα στον λογαριασμό σας στο www.geocaching.com.

Κατάργηση δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή

Μπορείτε να καταργήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου, ώστε να εμφανίζονται μόνο δεδομένα geocache


που έχουν φορτωθεί μη αυτόματα στη συσκευή μέσω υπολογιστή.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Geocaching Live > Κατάργηση δεδομένων Live**.


Τα δεδομένα geocaching πραγματικού χρόνου καταργούνται από τη συσκευή και δεν εμφανίζονται πλέον στη λίστα geocache.

Κατάργηση της δήλωσης συσκευής σας από την τοποθεσία Geocaching.com

Αν μεταβιβάσετε την κυριότητα της συσκευής σας, μπορείτε να καταργήσετε τη δήλωση της συσκευής σας από τη διαδικτυακή τοποθεσία geocaching.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Geocaching Live > Κατάρ. δήλωσης συσκ..**

Ρυθμίσεις Geocaching

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching**.

Geocaching Live: Σας επιτρέπει να καταργήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή σας και να καταργήσετε τη δήλωση της συσκευής σας από τη διεύθυνση geocaching.com (σελίδα 52, σελίδα 52).

Στυλ geocache: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να εμφανίζει τη λίστα geocache κατά ονόματα ή κωδικούς.

Ρύθμιση φίλτρου: Σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε προσαρμοσμένα φίλτρα για geocache (σελίδα 50).

Εντοπισμένα Geocache: Σας επιτρέπει να επεξεργάζεστε τον αριθμό των εντοπισμένων geocache. Αυτός ο αριθμός αυξάνεται αυτόματα όταν καταγράφετε στοιχεία που βρίσκете (σελίδα 51).

Ειδοποίηση εγγύτητας Geocache: Σας επιτρέπει να ρυθμίσετε μια ειδοποίηση που θα ηχεί όταν θα βρίσκεστε εντός καθορισμένης απόστασης από το geocache.

Χρήση του τηλεχειρισμού inReach®

Η λειτουργία τηλεχειρισμού inReach σας επιτρέπει να ελέγχετε μια συμβατή

συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach μέσω της συσκευής πλοήγησης GPSMAP® H1.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορεί να χρειαστεί να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία τηλεχειρισμού inReach στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο κατόχου της συσκευής δορυφορικής επικοινωνίας.

1 Τοποθετήστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach σε απόσταση έως 3 m (10 ft) από τη συσκευή GPSMAP H1.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Η συσκευή GPSMAP H1 λαμβάνει δεδομένα από μία συμβατή συσκευή κάθε φορά. Διατηρήστε απόσταση μεγαλύτερη από 3 μέτρα (10 πόδια) από άλλες συσκευές ή απενεργοποιήστε τη δυνατότητα μετάδοσης σε συσκευές από τις οποίες δεν θέλετε να λαμβάνετε δεδομένα.


2 Ενεργοποιήστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας.

3 Στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1, επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών και επιλέξτε **Απομακρ. inReach**.

- 4 Επιλέξτε **Αντιστ. συσκ. inReach > Απομακρ. inReach > Ενεργό.**
Εμφανίζεται μια λίστα συσκευών που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση.
- 5 Επιλέξτε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας από τη λίστα.
- 6 Περιμένετε μέχρι η συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1 να συνδεθεί με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας.
- 7 Επιβεβαιώστε ότι το εξαψήφιο PIN συμφωνεί και στις δύο συσκευές και επιλέξτε **OK.**
- 8 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να στείλετε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας, επιλέξτε **Μηνύματα** και επιλέξτε .
 - Για να στείλετε ένα μήνυμα κειμένου, επιλέξτε **Μηνύματα > Νέο μήνυμα**, επιλέξτε τις επαφές που θα λάβουν το μήνυμα και εισαγάγετε το κείμενο του μηνύματος ή ορίστε μια επιλογή γρήγορου μηνύματος κειμένου.
 - Για να ξεκινήσετε την παρακολούθηση inReach, επιλέξτε **Παρακολούθηση > Έναρξη παρακολούθησης.**


- Για να κοινοποιήσετε έναν σύνδεσμο προς μια ιστοσελίδα παρακολούθησης, επιλέξτε **Παρακολούθηση > Κοιν. του συνδ. παρακ..**
- Για να δείτε μια πρόγνωση καιρού, επιλέξτε **Καιρός.**
- Για να ξεκινήσετε μια διάσωση SOS, επιλέξτε **Αποστολή SOS.**
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS μόνο σε πραγματικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Σήμανση και έναρξη πλοήγησης σε τοποθεσία "Άνθρωπος στη θάλασσα"

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Άνθρωπος στη θάλασσα > Έναρξη.**
Ανοίγει ο χάρτης, εμφανίζοντας την πορεία προς τη θέση MOB. Από προεπιλογή, η πορεία εμφανίζεται ως μοβ γραμμή.
- 3 Για την πλοήγηση, χρησιμοποιήστε τον χάρτη (σελίδα 86) ή την πυξίδα (σελίδα 80).


Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας

Οι ειδοποιήσεις εγγύτητας σάς ειδοποιούν όταν βρίσκεστε εντός μιας καθορισμένης απόστασης από μια συγκεκριμένη θέση.


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας > Νέα ειδοποίηση**.
- 3 Επιλέξτε κατηγορία.
- 4 Επιλέξτε μια τοποθεσία.
- 5 Επιλέξτε **Επιλογή θέσης**.
- 6 Πληκτρολογήστε μια ακτίνα.

Όταν εισέρχεστε σε μια περιοχή με ειδοποίηση εγγύτητας, η συσκευή εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα.

Αλλαγή των μονάδων μέτρησης για τις ειδοποιήσεις εγγύτητας


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Αλλαγή μονάδων**.
- 5 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.

Διαγραφή ειδοποίησης εγγύτητας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας**.
- 3 Επιλέξτε μια ειδοποίηση.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Ρύθμιση των ήχων ειδοποίησης εγγύτητας

Μπορείτε να προσαρμόσετε τους ήχους για ειδοποιήσεις εγγύτητας.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις ειδοπ. εγγύτητας**.
- 5 Αν χρειάζεται, επιλέξτε το ρυθμιστικό εναλλαγής **Ήχοι ειδ. εγγύτ.** για να ενεργοποιήσετε τους ήχους ειδοποίησης.
- 6 Επιλέξτε έναν ήχο για κάθε ακουστικό τύπο ειδοποίησης.

Απενεργοποίηση όλων των ειδοποιήσεων εγγύτητας

- 1 Επιλέξτε **■ ■ ■** για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις ειδοπ. εγγύτητας**.
- 5 Επιλέξτε το ρυθμιστικό εναλλαγής **Ειδοποιήσεις εγγύτητας** για να απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις εγγύτητας.

Σελίδα δορυφόρου

Η σελίδα δορυφόρου εμφανίζει την τρέχουσα τοποθεσία σας, τις δορυφορικές τοποθεσίες και την ισχύ του σήματος. Επιλέξτε **■ ■ ■** για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Δορυφόρος**. Μπορείτε να σύρετε προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά για να δείτε επιπλέον ομάδες δορυφόρων (αν είναι διαθέσιμες).

Ρυθμίσεις δορυφόρων

Επιλέξτε **■ ■ ■** για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Δορυφόρος**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Χρήση με ενεργοποιημένο GPS:

Ενεργοποιεί το GPS.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτή η επιλογή εμφανίζεται όταν η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία επίδειξης (σελίδα 115).

Προς πορεία: Υποδεικνύει αν θα εμφανίζονται οι δορυφόροι με τους δακτυλίους προσανατολισμένους έτσι ώστε η τρέχουσα διαδρομή να βρίσκεται προς το πάνω μέρος της οθόνης.

Προς Βορρά: Υποδεικνύει αν θα εμφανίζονται οι δορυφόροι με τους δακτυλίους προσανατολισμένους έτσι ώστε ο Βορράς να βρίσκεται προς το πάνω μέρος της οθόνης.

Ενός χρώματος: Εμφανίζει τη σελίδα του δορυφόρου σε μορφή ενός χρώματος.

Πολύχρωμο: Εμφανίζει τη σελίδα του δορυφόρου σε πολύχρωμη μορφή.

Δορυφορική ρύθμιση: Ρυθμίζει τις επιλογές του δορυφορικού συστήματος (σελίδα 115).

Αποθηκευμένα δεδομένα

Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.

Σημεία: Τα σημεία είναι θέσεις που καταγράφετε και αποθηκεύετε στη συσκευή. Με τα σημεία μπορείτε να επισημάνετε πού βρίσκεστε, πού πηγαίνετε ή πού έχετε πάει (σελίδα 90).

Διαδρομές: Μια διαδρομή είναι μια ακολουθία σημείων ή τοποθεσιών που οδηγεί στον τελικό σας προορισμό (σελίδα 93).

Δραστηριότητες: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας για να καταγράφετε τη διαδρομή σας ως δραστηριότητα (σελίδα 15).


Συλλογές: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Garmin Explore™ για την ομαδοποίηση σχετικών σημείων, διαδρομών ή δραστηριοτήτων σε συλλογές. Μπορείτε να εμφανίσετε ή να αποκρύψετε τα δεδομένα σε κάθε συλλογή στη συσκευή (σελίδα 100).

Χρήση της εφαρμογής Αποθηκευμένα


- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε **Συλλογές**. Εμφανίζονται συλλογές που έχουν συγχρονιστεί από τον λογαριασμό Garmin Explore™ που διαθέτετε.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις επιλογές μενού για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε συλλογές στη συσκευή σας. Αν τα αποθηκευμένα δεδομένα σας είναι οργανωμένα σε συλλογές, αυτό βοηθά στο φιλτράρισμα του περιεχομένου στην αποθηκευμένη εφαρμογή. Η εφαρμογή θα εμφανίζει τα σημεία και τις διαδρομές στις ενεργοποιημένες συλλογές σας.

- 3 Επιλέξτε ένα αποθηκευμένο στοιχείο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να φιλτράρετε τη λίστα αποθηκευμένων στοιχείων επιλέγοντας τα εικονίδια στο επάνω μέρος της λίστας. Για παράδειγμα, επιλέξτε  για φιλτράρισμα σημείων.


- 4 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να πλοηγηθείτε σε ένα αποθηκευμένο στοιχείο, επιλέξτε **Πλοήγηση**.
- Για να δείτε το διάγραμμα υψομέτρου για μια διαδρομή ή δραστηριότητα, επιλέξτε .
- Για να εμφανίσετε τη διαδρομή ή τη δραστηριότητα στον χάρτη,

ακόμα και όταν δεν κάνετε πλοήγηση, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Εμφάνιση στον χάρτη**.

- Για να αλλάξετε το χρώμα μιας διαδρομής ή δραστηριότητας στον χάρτη, ακόμα και όταν δεν κάνετε πλοήγηση, πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Ορισμός χρώματος**.
- Για να διαγράψετε ένα αποθηκευμένο στοιχείο, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Διαγραφή**.

Χρήση του χρονομέτρου



- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Χρονόμετρο**.
- 3 Πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Εν. συγ. δρασ.** για να ξεκινήσετε και να σταματήσετε μια δραστηριότητα, όταν ξεκινάτε και σταματάτε το χρονόμετρο (προαιρετικό).
- 4 Επιλέξτε **Εναρξη** για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο.
- 5 Επιλέξτε **Γύρος** για να επανεκκινήσετε το χρονόμετρο γύρου.
Ο συνολικός χρόνος χρονομέτρου συνεχίζει να εκτελείται.

- 6 Επιλέξτε **Διακοπή** για να σταματήσετε και τα δύο χρονόμετρα.
- 7 Επιλέξτε **Μηδενισμός** για επαναφορά και των δύο χρονομέτρων.

Using Voice Commands

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ενσωματωμένο μικρόφωνο στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP® H1i Plus για να πείτε μια εντολή που θα εκτελέσει η συσκευή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η φωνητική εντολή δεν είναι διαθέσιμη για όλες τις γλώσσες και περιοχές.

- 1 Ορίστε μια επιλογή:
 - Σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να δείτε το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου και επιλέξτε .
 - Πατήστε το κουμπί ενέργειας.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσαρμόσετε τη λειτουργία του κουμπιού ενέργειας (σελίδα 109).
 - Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών και κατόπιν επιλέξτε **Λειτ. φων. εντολ.**

2 Πείτε μια φωνητική εντολή (σελίδα 59).

Φωνητικές εντολές

Το σύστημα φωνητικών εντολών έχει σχεδιαστεί για να ανιχνεύει φυσική ομιλία. Αυτή είναι μια λίστα με τις φωνητικές εντολές που χρησιμοποιούνται συνήθως, αλλά η συσκευή πλοήγησης GPSMAP® HTi Plus δεν απαιτεί αυτές τις ακριβείς φράσεις. Μπορείτε να δοκιμάσετε να πείτε παραλλαγές αυτών των εντολών με τρόπο που είναι φυσικός για εσάς.

Φωνητική εντολή βοήθειας	Λειτουργία
What can I say?	Εμφανίζει μια λίστα με συνήθεις φωνητικές εντολές.

Λειτουργίες συσκευής και οθόνης

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Turn off flashlight	Παράδειγμα εντολής για την απενεργοποίηση μιας λειτουργίας συσκευής. Για παράδειγμα, αυτό σβήνει τον φακό.
Increase brightness	Αυξάνει το επίπεδο φωτεινότητας της οθόνης.
Automatic brightness	Ρυθμίζει αυτόματα τη φωτεινότητα της οθόνης με βάση τον φωτισμό περιβάλλοντος.
Set brightness to 80	Ρυθμίζει το επίπεδο φωτεινότητας της οθόνης σε ένα καθορισμένο ποσοστό. Οι διαθέσιμοι αριθμοί είναι 0-100%.
Home screen	Ανοίξτε την αρχική σελίδα.
Nevermind	Απορρίπτει την τρέχουσα φωνητική εντολή. Για παράδειγμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτήν την εντολή αν είπατε κάτι λάθος ή σας διέκοψαν.

Λειτουργίες ρολογιού

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Start stopwatch	Ξεκινά το χρονόμετρο.
Stop stopwatch	Σταματά το χρονόμετρο.

Λειτουργίες εφαρμογών και δραστηριοτήτων

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Show me the weather	Παράδειγμα εντολής για το άνοιγμα μιας εφαρμογής στη συσκευή. Για παράδειγμα, αυτό ανοίγει την εφαρμογή καιρού.
Switch to the compass app	Παράδειγμα εντολής για το άνοιγμα μιας εφαρμογής στη συσκευή. Για παράδειγμα, αυτό ανοίγει την πυξίδα.
Start activity	Ξεκινά την καταγραφή μιας δραστηριότητας με τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας.

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Switch to hike	Αλλάζει τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας.
Start tracking	Ξεκινά την παρακολούθηση inReach®.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι εφαρμογές και οι δραστηριότητες που αναφέρονται είναι παραδείγματα, αλλά μπορείτε να ελέγξετε όλες τις προεπιλεγμένες εφαρμογές και δραστηριότητες με φωνητικές εντολές (σελίδα 18).

Λειτουργίες πλοήγησης

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Begin navigation	Ανοίγει το μενού αναζήτησης για αναζήτηση προορισμού.
Save location	Αποθηκεύει την τρέχουσα τοποθεσία σας.

Λειτουργίες πολυμέσων

Λειτουργία φωνητικών εντολών	Λειτουργία
Change volume to 8	Προσαρμόζει την ένταση στο καθορισμένο επίπεδο. Οι διαθέσιμοι αριθμοί είναι 0-10.
Decrease volume	Μειώνει την ένταση ήχου.
Mute	Θέτει σε σίγαση όλο τον ήχο.
Read my messages	Ξεκινά την ανάγνωση μη αναγνωσμένων μηνυμάτων inReach στη συσκευή, ξεκινώντας από το παλαιότερο.






Συμβουλές φωνητικών εντολών


- Μιλήστε με κανονική φωνή με κατεύθυνση προς το μικρόφωνο (σελίδα 6).
- Χρησιμοποιήστε φράσεις που μπορεί να αναγνωρίσει η συσκευή (σελίδα 59).
- Μειώστε τον περιβάλλοντα θόρυβο, π.χ. φωνές ή άνεμο, για να αυξήσετε τον βαθμό ακρίβειας της λειτουργίας αναγνώρισης φωνής.

- Για βέλτιστη απόδοση, κρατήστε τη συσκευή κοντά στο στόμα σας με την πλάτη σας στραμμένη προς τους δυνατούς ανέμους.

Ηχογράφηση φωνητικής σημείωσης


Μπορείτε να ηχογραφήσετε και να ακούσετε φωνητικές σημειώσεις χρησιμοποιώντας το ενσωματωμένο ηχείο και το μικρόφωνο στη συσκευή GPSMAP® H1i Plus.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Φωνητικές σημειώσεις > Νέα φων. σημ..**
- 3 Πατήστε **ENTER** ή επιλέξτε  για ηχογράφηση.
- 4 Πείτε τη φωνητική σας σημείωση.
- 5 Πατήστε **ENTER** ή επιλέξτε  για διακοπή της ηχογράφησης.
- 6 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε  για να αναπαραγάγετε τη φωνητική σημείωση.
 - Επιλέξτε  για να μετονομάσετε τη φωνητική σημείωση.

- Επιλέξτε  για να ρυθμίσετε την ένταση της αναπαραγωγής
- Πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Διαγραφή** για διαγραφή της φωνητικής σημείωσης.

Προβολή πρόγνωσης καιρού


Όσο η συσκευή σας πλοήγησης GPSMAP® είναι συνδεδεμένη στο τηλέφωνό σας ή σε δίκτυο Wi-Fi® και έχει ενεργή σύνδεση στο Internet, μπορεί να λαμβάνει λεπτομερείς πληροφορίες για τον καιρό από το Internet.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
Ο πλοηγός κατεβάζει αυτόματα μια πρόγνωση καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας.
- 3 Επιλέξτε ένα χρονικό διάστημα, τον χάρτη καιρού ή μια ημέρα για να δείτε αναλυτικές πληροφορίες καιρού.

Προβολή του χάρτη καιρού

Αν και η συσκευή πλοήγησής σας είναι συνδεδεμένη σε τηλέφωνο ή σε δίκτυο Wi-Fi® με πρόσβαση στο Internet, μπορείτε να προβάλετε έναν χάρτη καιρού σε πραγματικό χρόνο που

δείχνει τον υετό, την κάλυψη νεφών, τη θερμοκρασία ή τις συνθήκες ανέμου.


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Επιλέξτε τον χάρτη καιρού.
- 4 Επιλέξτε **Υετός, Νεφοκάλυψη, Θερμοκρασία ή Άνεμος**.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες επιλογές μπορεί να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.

Τα επιλεγμένα δεδομένα εμφανίζονται στον χάρτη. Μπορεί να χρειαστούν μερικά λεπτά μέχρι να φορτώσουν τα δεδομένα χάρτη καιρού στον πλοηγό.

Προσθήκη θέσης καιρού

Μπορείτε να προσθέσετε μια τοποθεσία καιρού για να βλέπετε προγνώσεις καιρού για σημεία, συντεταγμένες GPS ή άλλες τοποθεσίες.


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Τοποθεσίες καιρικών συνθηκών > Νέα θέση**.

- 5 Επιλέξτε μια τοποθεσία.
- 6 Επιλέξτε **Επιλογή θέσης**.
- 7 Επεξεργαστείτε το όνομα της τοποθεσίας, αν χρειάζεται, και επιλέξτε .

Ο πλοηγός κατεβάζει μια πρόγνωση για την επιλεγμένη τοποθεσία.

Εναλλαγή της τοποθεσίας καιρικών συνθηκών




Μπορείτε να κάνετε γρήγορα εναλλαγή μεταξύ των προβλέψεων για τοποθεσίες καιρικών συνθηκών που προσθέσατε προηγουμένως.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Τοποθεσίες καιρικών συνθηκών**.
- 5 Επιλέξτε μια τοποθεσία από τη λίστα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Με την επιλογή Η θέση μου, γίνεται πάντα λήψη μιας πρόγνωσης για την τρέχουσα τοποθεσία σας.

Ο πλοηγός κατεβάζει την πιο πρόσφατη πρόγνωση για την επιλεγμένη τοποθεσία.

Διαγραφή θέσης καιρού

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Τοποθεσίες καιρικών συνθηκών**.
- 5 Επιλέξτε .
- 6 Επιλέξτε .


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν μπορείτε να διαγράψετε την πρόγνωση Η θέση μου.

Αίτημα πρόγνωσης καιρού inReach® μέσω δορυφόρου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτή η λειτουργία είναι διαθέσιμη μόνο στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus με ενεργή συνδρομή δορυφόρου.

Αν βρίσκεστε σε μια τοποθεσία χωρίς ενεργή πρόσβαση στο Internet, η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus μπορεί να στείλει ένα μήνυμα για να ζητήσει μια

πρόγνωση καιρού χρησιμοποιώντας το πρόγραμμα υπηρεσιών inReach. Μπορείτε να λάβετε προγνώσεις καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας, ένα σημείο πορείας, συντεταγμένες GPS ή μια τοποθεσία που επιλέγετε στον χάρτη. Οι προγνώσεις καιρού επιβαρύνονται με χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις στο πρόγραμμα υπηρεσιών σας inReach. Για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας έχει απεριόριστο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό όταν ζητάτε πρόγνωση καιρού μέσω δορυφόρου.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Αν είναι אפשרίτητο, επιλέξτε **Αλλαγή θέσης** για να ζητήσετε μια πρόγνωση καιρού για μια εναλλακτική τοποθεσία.
Από προεπιλογή, η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας ζητάει πρόγνωση καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας.
- 4 Επιλέξτε **Λήψη πρόγνωσης**.

Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας στέλνει ένα αίτημα για την πρόγνωση.


Μπορεί να χρειαστούν αρκετά λεπτά για να λάβετε τα δεδομένα πρόγνωσης καιρού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για τοποθεσίες στον ωκεανό ή σε άλλον μεγάλο υδάτινο όγκο, θα συμπεριλαμβάνεται μια πρόγνωση καιρού για ναυτιλλομένους, εάν είναι διαθέσιμη. Εάν δεν μπορείτε να λάβετε πρόγνωση καιρού για ναυτιλλομένους επιλέξτε μια τοποθεσία μακριά από την ακτή.

Αφού η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας ολοκληρώσει τη λήψη των δεδομένων, μπορείτε να δείτε την πρόγνωση ανά πάσα στιγμή έως ότου λήξουν όλες οι πληροφορίες στην πρόγνωση. Μπορείτε επίσης να ενημερώσετε την πρόγνωση ανά πάσα στιγμή (σελίδα 64).


Ενημέρωση πρόγνωσης καιρού inReach® μέσω δορυφόρου

Αν βρίσκεστε σε μια τοποθεσία χωρίς ενεργή πρόσβαση στο Internet, η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus μπορεί να ενημερώσει μια πρόγνωση καιρού inReach που έχει λήξει ή περιέχει μη ενημερωμένες πληροφορίες. Η ενημέρωση μιας πρόγνωσης έχει τις ίδιες χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις με το αίτημα πρόγνωσης.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Καιρός**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Ενημέρωση πρόγνωσης > Ενημέρωση πρόγνωσης**.

Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας ζητάει ενημερωμένη πρόγνωση. Αν ενημερώσετε την πρόγνωση Η θέση μου, η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας ζητά ενημερωμένη πρόγνωση για την τρέχουσα τοποθεσία σας. Μπορεί να χρειαστούν αρκετά λεπτά για να λάβετε τα ενημερωμένα δεδομένα πρόγνωσης καιρού.

Αναζήτηση εφαρμογών

- 1 Ορίστε μια επιλογή:
 - Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε .
 - Πατήστε **FIND**.
- 2 Επιλέξτε το φίλτρο **Εφαρμογές** στο επάνω μέρος της οθόνης.
- 3 Επιλέξτε **Αναζήτηση εφαρμογών**.
- 4 Εισαγάγετε ολόκληρο το όνομα της εφαρμογής ή μέρος αυτού.

inReach® Λειτουργίες συσκευής για το GPSMAP® H1i Plus

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες inReach της συσκευής σας δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus, όπως η ανταλλαγή μηνυμάτων, η λειτουργία SOS, η παρακολούθηση και το Καιρός inReach™, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες ανταλλαγής μηνυμάτων, παρακολούθησης και SOS, καθώς για την ορθή λειτουργία τους απαιτείται δορυφορική πρόσβαση.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ορισμένες περιοχές δικαιοδοσίας ελέγχουν ή απαγορεύουν τη χρήση συσκευών δορυφορικών επικοινωνιών. Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να γνωρίζει και να τηρεί όλες

τις ισχύουσες νομοθεσίες στις δικαιοδοσίες όπου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί η συσκευή.


Μηνύματα

Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus στέλνει και λαμβάνει μηνύματα μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium®. Μπορείτε να στέλνετε μηνύματα σε αριθμούς τηλεφώνου που υποστηρίζουν SMS, σε διευθύνσεις email ή σε άλλες συσκευές που χρησιμοποιούν την τεχνολογία inReach®. Κάθε μήνυμα που στέλνετε περιέχει στοιχεία για την τοποθεσία σας, όπου αυτό επιτρέπεται.

Αποστολή δοκιμαστικού μηνύματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Θα πρέπει να στείλετε ένα δοκιμαστικό μήνυμα σε εξωτερικούς χώρους πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σε ένα ταξίδι, για να βεβαιωθείτε ότι η δορυφορική συνδρομή σας είναι ενεργή.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger** > **Νέο μήνυμα**.

- 3 Στείλτε ένα μήνυμα στη διεύθυνση **testinreach@garmin.com**.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή σας θα πρέπει να λάβει αυτόματα ένα μήνυμα από αυτήν τη διεύθυνση μετά την ενεργοποίηση της συνδρομής σας.

Περιμένετε όσο η συσκευή στέλνει ένα δοκιμαστικό μήνυμα. Όταν λάβετε το μήνυμα επιβεβαίωσης, η συσκευή είναι έτοιμη για χρήση.

Αποστολή μηνύματος κοινοποίησης παρουσίας

Τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας είναι μηνύματα με προκαθορισμένο κείμενο και παραλήπτες.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να προσαρμόσετε τους παραλήπτες των μηνυμάτων κοινοποίησης παρουσίας στην εφαρμογή Garmin Messenger™. Από την καρτέλα **Συσκευή** στην εφαρμογή, επιλέξτε **Κοινοποίηση παρουσίας > Επεξεργασία επαφών για τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας**.


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger** > .
- 3 Επιλέξτε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας.

Αποστολή νέου μηνύματος

Μπορείτε να στείλετε ένα μήνυμα σε πολλούς παραλήπτες ταυτόχρονα, δημιουργώντας μια ομαδική συνομιλία όπου όλοι οι συμμετέχοντες μπορούν να δουν ο ένας τις απαντήσεις του άλλου.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger** > **Νέο μήνυμα**.
- 3 Επιλέξτε **Επαφές** για να επιλέξετε παραλήπτες από τη λίστα επαφών σας ή εισαγάγετε τα στοιχεία επικοινωνίας κάθε παραλήπτη χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε

 για να κλείσετε το πληκτρολόγιο.

- 4 Επιλέξτε **Έναρξη μηνύματος** και ορίστε μια επιλογή:

- Για να ξεκινήσετε με ένα έτοιμο μήνυμα, επιλέξτε **Γρήγορα μηνύματα κειμένου**.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσθέσετε και να επεξεργαστείτε γρήγορα μηνύματα κειμένου στον ιστότοπο του Garmin Explore™.

- Για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα,

ξεκινήστε να πληκτρολογείτε χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο.

- 5 Ορίστε μια επιλογή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιτρέπεται μόνο ένα συνημμένο ανά μήνυμα.


- Για να στείλετε έναν σύνδεσμο προς μια ιστοσελίδα παρακολούθησης με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Σύνδ. παρακολούθησης**.
- Για να στείλετε μια φωνητική σημείωση με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Φωνή** και ξεκινήστε την ηχογράφηση (σελίδα 61).
- Για να στείλετε μια αποθηκευμένη φωτογραφία με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Φωτογραφίες** και επιλέξτε μια φωτογραφία.
- Για να τραβήξετε μια νέα φωτογραφία και να τη στείλετε με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Κάμερα** και τραβήξτε μια φωτογραφία (σελίδα 41).
- Για να εξαιρέσετε τις συντεταγμένες τοποθεσίας από το μήνυμά σας, επιλέξτε .


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Από προεπιλογή, οι συντεταγμένες τοποθεσίας περιλαμβάνονται στο μήνυμά σας.

- 6 Αφού ολοκληρώσετε το μήνυμά σας, επιλέξτε **Αποστολή**.

Αποστολή μηνύματος δημοσίευσης

Μπορείτε να στείλετε ένα μήνυμα δημοσίευσης σε πολλούς παραλήπτες ταυτόχρονα, όπου κάθε παραλήπτης λαμβάνει το μήνυμα ξεχωριστά χωρίς να βλέπει απαντήσεις από άλλους.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger > Νέο μήνυμα**.
- 3 Επιλέξτε **Επαφές** για να επιλέξετε παραλήπτες από τη λίστα επαφών σας ή εισαγάγετε τα στοιχεία επικοινωνίας κάθε παραλήπτη χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε  για να κλείσετε το πληκτρολόγιο.

- 4 Επιλέξτε **Έναρξη μηνύματος** και ορίστε μια επιλογή:
- Για να ξεκινήσετε με ένα έτοιμο μήνυμα, επιλέξτε **Γρήγορα μηνύματα κειμένου**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσθέσετε και να επεξεργαστείτε γρήγορα μηνύματα κειμένου στον ιστότοπο του Garmin Explore™.

- Για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα, ξεκινήστε να πληκτρολογείτε χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο.

- 5 Ορίστε μια επιλογή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιτρέπεται μόνο ένα συνημμένο ανά μήνυμα.

- Για να στείλετε έναν σύνδεσμο προς μια ιστοσελίδα παρακολούθησης με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Σύνδ. παρακολούθησης**.
- Για να στείλετε μια φωνητική σημείωση με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Φωνή** και ξεκινήστε την ηχογράφηση (σελίδα 61).
- Για να στείλετε μια αποθηκευμένη φωτογραφία με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+ > Φωτογραφίες** και επιλέξτε μια φωτογραφία.
- Για να τραβήξετε μια νέα φωτογραφία και να τη στείλετε

με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+** > **Κάμερα** και τραβήξτε μια φωτογραφία (σελίδα 41).

- Για να εξαιρέσετε τις συντεταγμένες τοποθεσίας από το μήνυμά σας, επιλέξτε **📍**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Από προεπιλογή, οι συντεταγμένες τοποθεσίας περιλαμβάνονται στο μήνυμά σας.

- 6 Αφού ολοκληρώσετε το μήνυμά σας, πατήστε **MENU** και επιλέξτε **Αποστολή ως Μήνυμα δημοσίευσης**.

Απάντηση σε μήνυμα

- 1 Επιλέξτε **☰** για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger**.
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Επιλέξτε **Απάντηση**.
- 5 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να ξεκινήσετε με ένα έτοιμο μήνυμα, επιλέξτε **Γρήγορα μηνύματα κειμένου**.
 - Για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα, ξεκινήστε να πληκτρολογείτε χρησιμοποιώντας το πληκτρολόγιο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε **☰** για να κλείσετε το πληκτρολόγιο.

- 6 Ορίστε μια επιλογή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιτρέπεται μόνο ένα συνημμένο ανά μήνυμα.

- Για να στείλετε έναν σύνδεσμο προς μια ιστοσελίδα παρακολούθησης με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+** > **Σύνδ. παρακολούθησης**.
- Για να στείλετε μια φωνητική σημείωση με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+** > **Φωνή** και ξεκινήστε την ηχογράφηση (σελίδα 61).
- Για να στείλετε μια αποθηκευμένη φωτογραφία με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+** > **Φωτογραφίες** και επιλέξτε μια φωτογραφία.
- Για να τραβήξετε μια νέα φωτογραφία και να τη στείλετε με το μήνυμά σας, επιλέξτε **+** > **Κάμερα** και τραβήξτε μια φωτογραφία (σελίδα 41).
- Για να εξαιρέσετε τις συντεταγμένες τοποθεσίας από το μήνυμά σας, επιλέξτε **📍**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Από προεπιλογή, οι συντεταγμένες τοποθεσίας περιλαμβάνονται στο μήνυμά σας.

- 7 Όταν ολοκληρώσετε το μήνυμά σας, επιλέξτε **Αποστολή**.

Χρήση συντομεύσεων πληκτρολογίου

- Για να ορίσετε την πρώτη επιλογή αυτόματης συμπλήρωσης, επιλέξτε **FIND**.
- Για να περιηγηθείτε στα πληκτρολόγια, επιλέξτε **MARK**.
- Για εναλλαγή από πεζούς σε κεφαλαίους χαρακτήρες, πατήστε **PAGE** μία φορά, και για να ενεργοποιήσετε το κλειδίωμα κεφαλαίων, πατήστε **PAGE** δύο φορές.
- Για να εισαγάγετε ένα backspace, επιλέξτε **+**.
- Για να εισαγάγετε ένα κενό διάστημα, επιλέξτε **—**.

Έλεγχος για μηνύματα


Στη λειτουργία μηνυμάτων Απόδοση, η συσκευή ελέγχει συνεχώς για νέα μηνύματα. Στη λειτουργία μηνυμάτων Χαμηλή ισχύς, όταν στέλνετε ένα μήνυμα, η συσκευή ελέγχει για

απαντήσεις επί 10 λεπτά (σελίδα 71).


Η συσκευή ελέγχει επίσης για τυχόν νέα μηνύματα κάθε ώρα. Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία παρακολούθησης inReach®, η συσκευή ελέγχει αυτόματα για τυχόν μηνύματα κατά το διάστημα παρακολούθησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να λαμβάνετε μηνύματα, η συσκευή πρέπει να έχει ανεμπόδιστη θέα προς τον ουρανό και να υπάρχει στο οπτικό πεδίο της ένας δορυφόρος όταν κάνει έλεγχο για μηνύματα.


Μπορείτε να παρακάμψετε τον αυτόματο έλεγχο για μηνύματα ελέγχοντας χειροκίνητα για τυχόν μηνύματα, στέλνοντας ένα μήνυμα ή στέλνοντας ένα σημείο διαδρομής. Κατά τη διάρκεια του ελέγχου, η συσκευή συνδέεται με δορυφόρους και λαμβάνει μηνύματα που είναι σε αναμονή για αποστολή στη συσκευή.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Έλεγχος αλληλογραφίας**.


Προβολή λεπτομερειών μηνύματος

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger**.
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Επιλέξτε μήνυμα.

Διαγραφή μηνυμάτων

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Messenger**.
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή νήματος**.

Ρύθμιση μηνυμάτων


Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Messenger**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση μηνυμάτων**.

Κουδ. έως ανάγ.: Ρυθμίζει τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σε λειτουργία κουδουνίσματος μέχρι να διαβάσετε ένα νέο μήνυμα. Αυτή η λειτουργία είναι χρήσιμη όταν βρίσκεστε σε περιβάλλον με θόρυβο.

Ειδοποιήσεις: Σας ενημερώνει για εισερχόμενα μηνύματα inReach®.

Εμφάνιση στον χάρτη: Εμφανίζει μηνύματα inReach στον χάρτη.

Ρυθμίσεις εφαρμογής Messenger

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Messenger**.

Ειδοποιήσεις: Σας ενημερώνει για εισερχόμενα μηνύματα inReach®.

Ήχοι και δόνηση: Ορίζει τους ήχους και τα μοτίβα δόνησης της συσκευής για νέα και απεσταλμένα μηνύματα.

Αυτ. λήψη πολυμ.: Κάνει αυτόματα λήψη φωτογραφιών και φωνητικών μηνυμάτων μέσω δορυφόρου.


Λειτουργία μηνυμάτων: Απόδοση/Στη λειτουργία Απόδοση, η συσκευή ελέγχει συνεχώς για εισερχόμενα μηνύματα και αυτό μειώνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Στη λειτουργία Χαμηλή ισχύς, η διάρκεια ζωής της μπαταρίας παρατείνεται, καθώς ο έλεγχος για εισερχόμενα μηνύματα γίνεται λιγότερο συχνά.

Παρακολούθηση inReach®


Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία παρακολούθησης στη συσκευή σας δορυφορικής επικοινωνίας

GPSMAP® H1i Plus για να καταγράψετε σημεία διαδρομής και να τα μεταδώσετε μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium® στο καθορισμένο χρονικό διάστημα αποστολής.

Έναρξη παρακολούθησης

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Παρακολούθηση > Έναρξη παρακολούθησης**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η εκκίνηση της λειτουργίας Παρακολούθηση ξεκινά επίσης την καταγραφή της διαδρομής σας ως δραστηριότητα.



Διακοπή εντοπισμού

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Παρακολούθηση > Διακοπή παρακολούθησης**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διακοπή εντοπισμού διακόπτει επίσης την καταγραφή δραστηριότητας.


Κοινοποίηση της σελίδας παρακολούθησής σας

Μπορείτε να κοινοποιήσετε έναν σύνδεσμο προς μια σελίδα web παρακολούθησης σε άλλα άτομα. Το

σύστημα προσθέτει αυτόματα κείμενο, καθώς και πληροφορίες για τον σύνδεσμο, στο μήνυμά σας.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Παρακολούθηση > Κοιν. του συνδ. παρακ..**
- 3 Επιλέξτε **Επαφές** για να επιλέξετε παραλήπτες από τη λίστα επαφών σας ή εισαγάγετε τα στοιχεία επικοινωνίας κάθε παραλήπτη.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε  για να κλείσετε το πληκτρολόγιο.
- 4 Αν είναι απαραίτητο, επιλέξτε το έτοιμο κείμενο μηνύματος για να προσαρμόσετε το μήνυμά σας.
- 5 Επιλέξτε **Αποστολή**.

Ρύθμιση παρακολούθησης inReach®

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Παρακολούθηση**. Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση παρακολούθησης**.

Παρακολούθηση: Ξεκινά τη λειτουργία παρακολούθησης inReach.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είναι ενεργοποιημένες τόσο αυτή η επιλογή όσο και η επιλογή Αυτόματη έναρξη στις ρυθμίσεις Εγγραφή δεδομένων, η συσκευή θα ξεκινήσει αυτόματα την εγγραφή και την παρακολούθηση inReach όταν η συσκευή λάβει δορυφορικό σήμα (σελίδα 111).

Αποστολή διαστήματος: Ρυθμίζει τη συχνότητα με την οποία η συσκευή καταγράφει ένα σημείο της διαδρομής και το μεταδίδει μέσω του δορυφορικού δικτύου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συχνότητα Αποστολή διαστήματος επηρεάζει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας (σελίδα 124).

SOS

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία SOS, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS, πρέπει να βεβαιώνετε ότι έχετε ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό, καθώς απαιτείται δορυφορική πρόσβαση για να λειτουργήσει σωστά.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ορισμένες περιοχές δικαιοδοσίας ελέγχουν ή απαγορεύουν τη χρήση συσκευών δορυφορικών επικοινωνιών. Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να γνωρίζει και να τηρεί όλες τις ισχύουσες νομοθεσίες στις δικαιοδοσίες όπου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί η συσκευή.

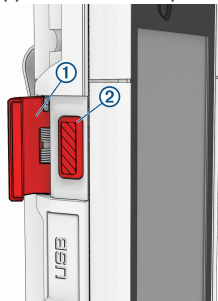
Κατά τη διάρκεια μιας κατάστασης έκτακτης ανάγκης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή GPSMAP® H1i Plus για να επικοινωνήσετε με το κέντρο Garmin ResponseSM και να ζητήσετε βοήθεια. Με το πάτημα του κουμπιού SOS γίνεται αποστολή ενός μηνύματος στην ομάδα Garmin Response, η οποία ενημερώνει σχετικά τους κατάλληλους φορείς αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ομάδα Garmin Response κατά τη διάρκεια της κατάστασης έκτακτης ανάγκης, ενώ περιμένετε να φτάσει βοήθεια. Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS μόνο σε πραγματικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Έναρξη διάσωσης SOS

Μπορείτε να ξεκινήσετε μια διάσωση SOS με ενεργοποιημένη ή

απενεργοποιημένη συσκευή, εάν η συσκευή λειτουργεί με μπαταρία.

- 1 Ανασηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα ① από το κουμπί **SOS** ②.



- 2 Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **SOS**.

- 3 Περιμένετε για την αντίστροφη μέτρηση SOS.

Η συσκευή στέλνει ένα προεπιλεγμένο μήνυμα στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης με λεπτομέρειες σχετικά με την τοποθεσία σας.

- 4 Απαντήστε στο μήνυμα επιβεβαίωσης από την υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης.

Η απάντησή σας γνωστοποιεί στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης ότι έχετε τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσετε μαζί της στη διάρκεια της διάσωσης. Αν δεν απαντήσετε, η υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης θα ξεκινήσει ούτως ή άλλως μια διάσωση.


Για τα πρώτα 10 λεπτά της διάσωσης, η ενημερωμένη τοποθεσία σας αποστέλλεται στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης κάθε λεπτό. Για εξοικονόμηση ισχύος της μπαταρίας μετά από τα πρώτα 10 λεπτά, η ενημερωμένη τοποθεσία αποστέλλεται κάθε 10 λεπτά.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε επίσης να ξεκινήσετε μια διαδικασία διάσωσης SOS και να αλληλεπιδράσετε με την ομάδα Garmin ResponseSM χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin MessengerTM. Για να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία SOS στην εφαρμογή, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή.

Αποστολή προσαρμοσμένου μηνύματος SOS

Αφού πατήσετε το κουμπί SOS για να ξεκινήσετε μια διαδικασία διάσωσης SOS, μπορείτε να απαντήσετε

με ένα προσαρμοσμένο μήνυμα χρησιμοποιώντας τη σελίδα SOS.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **SOS > Απάντηση**.
- 3 Χρησιμοποιήστε το πληκτρολόγιο οθόνης για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα SOS.
- 4 Επιλέξτε **Αποστολή**.

Η απάντησή σας γνωστοποιεί στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης ότι έχετε τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσετε μαζί της στη διάρκεια της διάσωσης.

Ακύρωση αιτήματος SOS

Αν δεν χρειάζεστε πλέον βοήθεια, μπορείτε να ακυρώσετε ένα αίτημα SOS, αφού έχει σταλεί στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης.

- 1 Ανασηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα και πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **SOS**.
- 2 Επιλέξτε **Ακύρωση SOS**.
- 3 Όταν σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε το αίτημα ακύρωσης, επιλέξτε **Ακύρωση SOS**.

Η συσκευή σας μεταδίδει το αίτημα ακύρωσης. Αφού λάβετε ένα μήνυμα επιβεβαίωσης από την υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης, η συσκευή επανέρχεται στην κανονική λειτουργία.

Συγχρονισμός δεδομένων inReach®

Αφού κάνετε τροποποιήσεις στα δεδομένα, όπως αλλαγές στο πρόγραμμα, στις επαφές ή στους παραλήπτες των μηνυμάτων κοινοποίησης παρουσίας, πρέπει να συγχρονίσετε τη συσκευή σας χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Messenger™.


- 1 Ενεργοποιήστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach.
- 2 Τοποθετήστε το συμβατό τηλέφωνό σας σε απόσταση έως 10 m (33 ft.) από τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας.
- 3 Ανοίξτε την εφαρμογή Garmin Messenger.
- 4 Περιμένετε όσο γίνεται ο αυτόματος συγχρονισμός των δεδομένων σας.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να ελέγξετε την κατάσταση σύνδεσης της συσκευής δορυφορικής

επικοινωνίας inReach και να δείτε την τελευταία φορά που έγινε έλεγχος των μηνυμάτων στην καρτέλα Συσκευή της εφαρμογής.

Προβολή λεπτομερειών προγράμματος και χρήσης


Μπορείτε να προβάλετε τις λεπτομέρειες προγράμματος και τη χρήση δεδομένων στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus. Η χρήση δεδομένων περιλαμβάνει τον αριθμό των μηνυμάτων, των σημείων διαδρομής και των μηνυμάτων κοινοποίησης παρουσίας που στέλνονται κατά τη διάρκεια του κύκλου χρέωσης. Οι μετρητές χρήσης δεδομένων μηδενίζονται αυτόματα στην αρχή κάθε κύκλου χρέωσης.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Πακέτο υπηρεσιών**.
- 3 Αν έχετε κάνει αλλαγές στο πρόγραμμα δεδομένων σας στην εφαρμογή Garmin Messenger™, επιλέξτε **Ενημέρωση**.


Επαφές

Μπορείτε να προσθέσετε, να διαγράψετε και να επεξεργαστείτε επαφές για μηνύματα inReach® στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus.

Προσθήκη επαφής

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Επαφές > Νέα επαφή**.
- 3 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.
- 4 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες.

Επεξεργασία επαφής

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Επαφές**.
- 3 Επιλέξτε μια επαφή.
- 4 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.
- 5 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες.


Διαγραφή επαφής

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.

- 2 Επιλέξτε **Επαφές**.
- 3 Επιλέξτε μια επαφή.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή επαφής**.

Ρυθμίσεις Απομακρ. inReach

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε ορισμένες λειτουργίες inReach® από τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus χρησιμοποιώντας μια άλλη συμβατή συσκευή με ασύρματη τεχνολογία ANT+®, όπως το ρολόι fēnix®. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία Απομακρ. inReach σε μια άλλη συμβατή συσκευή για να βλέπετε εισερχόμενα μηνύματα, να στέλνετε μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας, να ξεκινάτε και να σταματάτε την παρακολούθηση και να ξεκινάτε ή να ακυρώνετε ένα αίτημα SOS.

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Συνδεσιμότητα > Αισθητήρες και αξεσουάρ > Απομακρ. inReach**.

Ενεργοποιημένος: Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τη λειτουργία Απομακρ. inReach και επιτρέπει την πρόσβαση σε ορισμένες λειτουργίες

inReach μέσω άλλης συμβατής συσκευής.

Αριθμός συσκευής: Εμφανίζει τον αριθμό της συσκευής για το κανάλι ANT+.

Επαληθευμένες συσκευές: Εμφανίζει μια λίστα με επαληθευμένες συσκευές στις οποίες μπορεί να συνδεθεί ασύρματα αυτή η συσκευή.

Πλοήγηση

Πλοήγηση σε προορισμό

- 1 Πατήστε **FIND**.
- 2 Επιλέξτε κατηγορία.
- 3 Επιλέξτε προορισμό.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να αναζητήσετε έναν προορισμό, όπως πρόσφατα ευρήματα ή αποθηκευμένες τοποθεσίες (σελίδα 78).
- 4 Επιλέξτε **Πλοήγηση**.
- 5 Επιλέξτε τις επιλογές σας πλοήγησης:
 - Επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριότητας

περιλαμβάνουν περπάτημα, πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.

- Για να προσαρμόσετε τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να την επανυπολογίσετε όπως απαιτείται, ενεργοποιήστε τον διακόπτη εναλλαγής **Δρομολόγηση**.
- Για να ορίσετε τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή δρομολογείται από το ένα σημείο στο επόμενο, επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ.** (σελίδα 79).

6 Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Η συσκευή υπολογίζει τη διαδρομή σας και την εμφανίζει στον χάρτη. Μπορείτε να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα εργαλεία πλοήγησης (σελίδα 84, σελίδα 79).

Αναζήτηση προορισμού

1 Ορίστε μια επιλογή:

- Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Q**.
- Πατήστε **FIND**.

2 Επιλέξτε το φίλτρο **Χάρτης** στο επάνω μέρος της οθόνης.

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να αναζητήσετε έναν προορισμό στον προφορτωμένο χάρτη, επιλέξτε **Αναζήτηση στον χάρτη**.
- Για να αναζητήσετε μια πρόσφατα εντοπισμένη τοποθεσία, επιλέξτε **Πρόσφατα αποτελέσματα**.
- Για να χρησιμοποιήσετε τον χάρτη για να επιλέξετε έναν προορισμό, επιλέξτε **Χρήση χάρτη**.
- Για να αναζητήσετε ένα αποθηκευμένο σημείο, διαδρομή ή δραστηριότητα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- Για να αναζητήσετε ένα σημείο ενδιαφέροντος, όπως πόλεις, φαγητό ή κατάλυμα, επιλέξτε **Σημεία ενδιαφέροντος**.
- Για να αναζητήσετε ένα ληφθέν geocache, επιλέξτε **Geocache**.
- Για να δημιουργήσετε μια διαδρομή και να πλοηγηθείτε σε αυτήν, επιλέξτε **Δημιουργία διαδρομής**.
- Για να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση και να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας το αντικείμενο

ως σημείο αναφοράς, επιλέξτε
Σκόπευση & Πήγαινε.

- Για να πλοηγηθείτε πίσω στην αρχή της δραστηριότητάς σας, επιλέξτε **TracBack**.
 - Για να επιλέξετε έναν προορισμό χρησιμοποιώντας γνωστές συντεταγμένες, επιλέξτε **Συντεταγμένες**.
- 4 Εάν είναι απαραίτητο, εισαγάγετε ολόκληρο το όνομα ή μέρος αυτού.
 - 5 Αν είναι απαραίτητο, επιλέξτε **Τρέχουσα θέση** για να αλλάξετε την περιοχή αναζήτησης από κοντά στην τρέχουσα τοποθεσία σας σε κοντά σε μια άλλη τοποθεσία.
 - 6 Επιλέξτε προορισμό.

Ρυθμίσεις δρομολόγησης

Ξεκινήστε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 77). Επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ..**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι διαθέσιμες ρυθμίσεις δρομολόγησης διαφέρουν ανάλογα με τον επιλεγμένο προορισμό ή διαδρομή.

Μέθοδος υπολογισμού: Καθορίζει τη μέθοδο που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της πορείας σας.

Επαναϋπ. εκτός πορείας: Ρυθμίζει τις προτιμήσεις επαναυπολογισμού όταν

απομακρύνεστε από την ενεργή πορεία.

Ρύθμιση αποφυγής: Ορίζει τους τύπους δρόμων, το έδαφος και τις μεθόδους μεταφοράς που θα πρέπει να αποφεύγονται κατά την πλοήγηση.

Μεταβάσεις διαδρομής: Ορίζει τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή σχεδιάζει τη μετάβαση από ένα σημείο της διαδρομής στο επόμενο. Αυτή η ρύθμιση είναι διαθέσιμη μόνο για διαδρομές. Η επιλογή Απόσταση σας δρομολογεί στο επόμενο σημείο στην πορεία, όταν βρίσκεστε εντός μιας καθορισμένης απόστασης από το τρέχον σημείο σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Μπροστά σας κατά την πλοήγηση σε απευθείας διαδρομές για να αλλάξετε το ενεργό σημείο.

Διακοπή πλοήγησης

- 1 Πατήστε **FIND**.
- 2 Επιλέξτε **Διακοπή πλοήγησης**.


Πυξίδα

Κατά την πλοήγηση, το σύμβολο ▲ υποδεικνύει τον προορισμό σας, ανεξάρτητα από την κατεύθυνση στην οποία κινείστε. Όταν το σύμβολο ▲ δείχνει προς το πάνω μέρος

της ηλεκτρονικής πυξίδας, ταξιδεύετε απευθείας προς τον προορισμό σας. Αν το σύμβολο ▲ δείχνει προς οποιαδήποτε άλλη κατεύθυνση, στρίψτε μέχρι να δείξει προς το πάνω μέρος της πυξίδας.

Πλοήγηση με την πυξίδα

Κατά την πλοήγηση προς έναν προορισμό, το ▲ υποδεικνύει τον προορισμό σας ανεξάρτητα από την κατεύθυνση που κινείστε.

- 1 Ξεκινήστε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 77).
- 2 Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.
- 3 Στρίψτε μέχρι το ▲ να δείξει την κορυφή της πυξίδας και συνεχίστε να κινείστε σε αυτήν την κατεύθυνση προς τον προορισμό σας.

Πλοήγηση με τη λειτουργία Σκόπευση & Πήγαινε

Μπορείτε να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση με την κατεύθυνση της πυξίδας κλειδωμένη, να προβάλετε το αντικείμενο ως σημείο και να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας το αντικείμενο ως σημείο αναφοράς.


- 1 Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.

- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Σκόπευση & Πήγαινε**.
- 4 Στρέψτε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο.
- 5 Επιλέξτε **Κλειδώμα κατεύθυνσης > Ορισμός διαδρομής**.
- 6 Εκτελέστε την πλοήγηση με την πυξίδα.

Προβολή σημείου από τρέχουσα θέση

Μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα νέο σημείο προβάλλοντας την απόσταση από την τρέχουσα θέση σας.

Για παράδειγμα, αν θέλετε να πλοηγηθείτε σε μια θέση που παρατηρείτε στην άλλη πλευρά ενός ποταμού ή ρέματος, μπορείτε να προβάλετε ένα σημείο από την τρέχουσα θέση σας στην παρατηρούμενη θέση και, στη συνέχεια, να πλοηγηθείτε στη νέα θέση αφού διασχίσετε τον ποταμό ή το ρέμα.

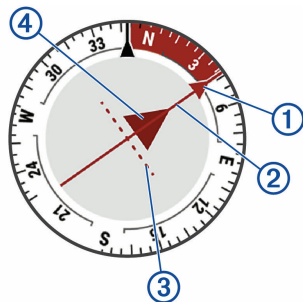
- 1 Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Σκόπευση & Πήγαινε**.

- 4 Στρέψτε τη συσκευή προς τη νέα θέση.
- 5 Επιλέξτε **Κλειδίωμα κατεύθυνσης > Προβολή σημείου**.
- 6 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.
- 7 Πληκτρολογήστε την απόσταση και επιλέξτε **Τέλος**.
- 8 Επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Χρήση του δείκτη πορείας

Ο δείκτης πορείας είναι πιο χρήσιμος όταν πλοηγείστε στον προορισμό σας σε ευθεία γραμμή, π.χ. κατά την πλοήγηση σε νερό. Μπορεί να σας βοηθήσει να επανέλθετε στη γραμμή πορείας όταν παρεκκλίνετε της διαδρομής, για να αποφύγετε τυχόν εμπόδια ή κινδύνους.

- 1 Επιλέξτε **■ ■ ■** > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις πυξίδας > Στυλ πυξίδας > Πορεία (CDI)** για να ενεργοποιήσετε τον δείκτη διαδρομής.



- | | |
|---|---|
| ① | Δείκτης γραμμής πορείας. Υποδεικνύει την κατεύθυνση της επιθυμητής γραμμής πορείας από το σημείο εκκίνησης στο επόμενο σημείο. |
| ② | Δείκτης απόκλισης πορείας (CDI). Υποδεικνύει τη θέση της επιθυμητής γραμμής πορείας σε σχέση με την τοποθεσία σας. Εάν ο CDI είναι ευθυγραμμισμένος με τον δείκτη γραμμής πορείας, βρίσκεστε εντός πορείας. |

3	Απόσταση απόκλισης πορείας. Οι τελείες υποδεικνύουν την απόσταση εκτός πορείας. Η απόσταση που αντιπροσωπεύεται από κάθε τελεία υποδεικνύεται από την κλίμακα στην επάνω δεξιά γωνία.
4	Δείκτης προς και από. Υποδεικνύει εάν έχετε περάσει το επόμενο σημείο.

Ρυθμίσεις πυξίδας

Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα και πατήστε **MENU**.

Σκόπευση & Πήγαινε: Σας επιτρέπει να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση και να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας το αντικείμενο ως σημείο αναφοράς (σελίδα 80).

Διακοπή πλοήγησης: Διακόπτει την πλοήγηση της τρέχουσας πορείας.

Συνέχιση πλοήγησης: Συνεχίζει την πλοήγηση της τρέχουσας διαδρομής.

Αλλαγή πίνακα: Αλλάζει το θέμα και τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο ταμπλό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο πίνακας της πυξίδας σας είναι ειδικός για κάθε δραστηριότητα. Οι ρυθμίσεις σας

αποθηκεύονται στον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας (σελίδα 110).

Βαθμονόμηση πυξίδας: Βαθμονομεί την πυξίδα σε περίπτωση ακανόνιστης συμπεριφοράς της πυξίδας. Για παράδειγμα, μετά από μετακίνηση σε μεγάλες αποστάσεις ή μετά από ακραίες μεταβολές της θερμοκρασίας (σελίδα 83).

Ρυθμίσεις πυξίδας > Ρυθμίσεις δραστηριότητας: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις πυξίδας για τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας (σελίδα 110).

Ρυθμίσεις πυξίδας > Προβολή στην οθόνη: Ρυθμίζει την κατεύθυνση πορείας στην πυξίδα σε γράμματα, μοίρες ή χιλιοστά του ακτινίου.

Ρυθμίσεις πυξίδας > Αναφορά Βορρά: Ρυθμίζει την αναφορά που χρησιμοποιείται στην πυξίδα (σελίδα 83).

Ρυθμίσεις πυξίδας > Στυλ πυξίδας: Ορίζει τη συμπεριφορά του δείκτη που εμφανίζεται στον χάρτη κατά την πλοήγηση. Διόπτευση Η επιλογή Διόπτευση είναι στραμμένη προς την κατεύθυνση του προορισμού σας. Η επιλογή Πορεία (CDI) υποδεικνύει τη θέση σας σε σχέση με την κατεύθυνση γραμμής πορείας που οδηγεί στον προορισμό.

Ρυθμίσεις πυξίδας > Ορισμός κλίμακας:

Ρυθμίζει την κλίμακα για την απόσταση μεταξύ των κουκκίδων στον δείκτη απόκλισης πορείας κατά την πλοήγηση με χρήση της λειτουργίας Σκόπευση & Πήγαινε.

Ρυθμίσεις πυξίδας > Πυξίδα: Γίνεται αυτόματα εναλλαγή από ηλεκτρονική πυξίδα σε πυξίδα GPS όταν ταξιδεύετε με μεγαλύτερο ρυθμό ταχύτητας για ένα χρονικό διάστημα.

Κλειδωμα πεδίων δεδομένων:

Κλειδώνει τα πεδία δεδομένων. Μπορείτε να ξεκλειδώσετε τα πεδία δεδομένων για να τα προσαρμόσετε.

Αλλαγή πεδίων δεδομένων:


Προσαρμόζει τα πεδία δεδομένων πυξίδας.

Επαναφορά προεπιλογών: Επαναφέρει την πυξίδα στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Βαθμονόμηση της πυξίδας


Για να μπορέσετε να βαθμονομήσετε την ηλεκτρονική πυξίδα, πρέπει να βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο, μακριά από αντικείμενα που επηρεάζουν τα μαγνητικά πεδία, όπως αυτοκίνητα, κτίρια ή εναέριες γραμμές ηλεκτρικού ρεύματος.

Η συσκευή GPSMAP® διαθέτει ηλεκτρονική πυξίδα 3 αξόνων. Θα πρέπει να βαθμονομήσετε την πυξίδα αφού διανύσετε μεγάλες αποστάσεις ή αντιμετωπίσετε μεταβολές στη θερμοκρασία.

- 1 Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Βαθμονόμηση πυξίδας > Έναρξη**.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Ρύθμιση της αναφοράς Βορρά

Μπορείτε να ρυθμίσετε την αναφορά κατεύθυνσης πορείας που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό των πληροφοριών κατεύθυνσης.

- 1 Επιλέξτε  > **Πυξίδα** για να ανοίξετε την πυξίδα.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις πυξίδας > Αναφορά Βορρά**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να ορίσετε τον γεωγραφικό Βορρά ως κατεύθυνση αναφοράς

για την πορεία, επιλέξτε **Πραγματικός**.

- Για αυτόματη ρύθμιση της μαγνητικής απόκλισης για την τοποθεσία σας, επιλέξτε **Μαγνητική**.
- Για να ρυθμίσετε τον Βορρά του καννάβου (000 μοίρες) ως κατεύθυνση αναφοράς για την πορεία, επιλέξτε **Πλέγμα**.
- Για να ορίσετε με μη αυτόματο τρόπο την τιμή μαγνητικής απόκλισης, επιλέξτε **Χρήστης**.

Χάρτης

▲ αντιπροσωπεύει την τοποθεσία σας στον χάρτη. Καθώς ταξιδεύετε, το ▲ μετακινείται και παρουσιάζει τη διαδρομή σας. Ανάλογα με το επίπεδο ζουμ σας, ενδέχεται να εμφανίζονται στον χάρτη ονόματα σημείων και σύμβολα. Μπορείτε να κάνετε μεγέθυνση στον χάρτη για να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες. Κατά την πλοήγηση προς έναν προορισμό, η πορεία σας επισημαίνεται με μια έγχρωμη γραμμή στο χάρτη.

Διαχείριση χαρτών

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.


2 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών**.

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να κατεβάσετε χάρτες κορυφαίας ποιότητας και να ενεργοποιήσετε τη συνδρομή σας στην υπηρεσία Outdoor Maps+ για αυτήν τη συσκευή, επιλέξτε **Outdoor Maps+** (σελίδα 84).
- Για να κατεβάσετε χάρτες TopoActive, επιλέξτε **Χάρτες TopoActive** (σελίδα 86).
- Για να ελέγξετε για ενημερώσεις στους χάρτες που έχετε λάβει, επιλέξτε **Έλεγχος για ενημερώσεις**.

Λήψη χαρτών...

Για μπορέσετε να κάνετε λήψη χαρτών στη συσκευή σας, πρέπει να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας με την εφαρμογή Garmin Explore™ (σελίδα 5) και να συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 109).

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Outdoor Maps+**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να κατεβάσετε δωρεάν δεδομένα δορυφορικού χάρτη χωρίς συνδρομή, επιλέξτε **Προσθ. δορυφο. εικόνων**.

- Για να κάνετε λήψη χαρτών κορυφαίας ποιότητας και να ενεργοποιήσετε τη συνδρομή σας στην υπηρεσία Outdoor Maps+ για αυτήν τη συσκευή, επιλέξτε **Αγορά Outdoor Maps+**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για πληροφορίες σχετικά με την αγορά μιας συνδρομής, μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/outdoormaps.

- 4 Πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Πληροφορίες επιπέδου** για να δείτε λεπτομέρειες σχετικά με τα επίπεδα χάρτη (προαιρετικό).

- 5 Επιλέξτε **Νέος χάρτης**.

- 6 Ορίστε μια επιλογή:

- Επιλέξτε **Χρήση χάρτη** για να κατεβάσετε μια περιοχή απευθείας από τον χάρτη.
- Επιλέξτε μια τοποθεσία από τις διαθέσιμες κατηγορίες.

Εμφανίζεται μια προεπισκόπηση της περιοχής του χάρτη.

- 7 Από τον χάρτη, ολοκληρώστε μία ή περισσότερες ενέργειες:

- Μεταφέρετε το χάρτη για να δείτε διαφορετικές περιοχές.
- Για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη, ενώστε ή απομακρύνετε δύο δάχτυλα στην οθόνη αφής.
- Επιλέξτε **+** και **-** για μεγέθυνση και σμίκρυνση του χάρτη.
- Πατήστε δύο φορές στον χάρτη για μεγέθυνση.

- 8 Επιλέξτε **Επόμενο**.

- 9 Ολοκληρώστε μία ή περισσότερες ενέργειες:

- Για να επεξεργαστείτε το όνομα του χάρτη, επιλέξτε **Όνομα**.
- Για να αλλάξετε την τοποθεσία αποθήκευσης χάρτη από τον εσωτερικό χώρο αποθήκευσης σε κάρτα μνήμης, επιλέξτε **Θέση αποθήκευσης**.
- Για να αλλάξετε τα επίπεδα χάρτη που θέλετε να λάβετε, επιλέξτε τα πλαίσια ελέγχου δίπλα στο όνομα κάθε επιπέδου.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να πατήσετε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Πληροφορίες επιπέδου** για να δείτε λεπτομέρειες σχετικά με τα επίπεδα χάρτη.

Εμφανίζεται ένα εκτιμώμενο μέγεθος λήψης για το χάρτη. Θα πρέπει να επαληθεύσετε ότι η συσκευή σας έχει επαρκή διαθέσιμο χώρο αποθήκευσης για το χάρτη.

10 Επιλέξτε **Λήψη**.

Λήψη χαρτών ΤοποActive


Για μπορέσετε να κάνετε λήψη χαρτών στη συσκευή σας, πρέπει να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας με την εφαρμογή Garmin Explore™ (σελίδα 5) και να συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 109).

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Χάρτες ΤοποActive > Προσθήκη**.
- 3 Επιλέξτε ένα χάρτη.
- 4 Επιλέξτε **Λήψη**.


Διαγραφή χάρτη

Μπορείτε να καταργήσετε έναν χάρτη για να αυξήσετε τον διαθέσιμο χώρο αποθήκευσης της συσκευής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένοι προφορωμένοι χάρτες δεν μπορούν να διαγραφούν.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Χάρτες ΤοποActive**, επιλέξτε έναν χάρτη, πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Κατάργηση**.
 - Επιλέξτε **Outdoor Maps+**, επιλέξτε έναν χάρτη, πατήστε **MENU** και κατόπιν επιλέξτε **Διαγραφή**.

Πλοήγηση με το χάρτη

- 1 Ξεκινήστε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 77).
- 2 Επιλέξτε  > **Χάρτης** για να ανοίξετε τον χάρτη.

Ένα μπλε τρίγωνο αντιπροσωπεύει τη θέση σας στο χάρτη. Καθώς ταξιδεύετε, το μπλε τρίγωνο μετακινείται και δείχνει τη διαδρομή σας.

- 3 Ολοκληρώστε μία ή περισσότερες ενέργειες:
- Σύρετε τον χάρτη ή πατήστε το ▲, το ▼, το ◀ ή το ▶ για να δείτε διαφορετικές περιοχές.
 - Για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη, ενώστε ή απομακρύνετε δύο δάχτυλα στην οθόνη αφής ή πατήστε το + και το - για μεγέθυνση και σμίκρυνση στον χάρτη.
ΣΥΜΒΟΛΗ: Μπορείτε να πατήσετε δύο φορές στον χάρτη για μεγέθυνση.
 - Για να δείτε περισσότερες πληροφορίες για ένα σημείο στον χάρτη (αντιπροσωπεύεται από ένα εικονίδιο) ή κάποια άλλη τοποθεσία, μετακινήστε τον δρομέα του χάρτη στην τοποθεσία και επιλέξτε τη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος του χάρτη.

Μέτρηση απόστασης στο χάρτη

Μπορείτε να μετρήσετε την απόσταση μεταξύ πολλών τοποθεσιών.

- 1 Επιλέξτε  > **Χάρτης** για να ανοίξετε τον χάρτη.

- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Μέτρηση απόστασης > Έναρξη**.
- 4 Σύρετε τον χάρτη και πατήστε μια τοποθεσία ή πατήστε το ▲, το ▼, το ◀ και το ▶ για να μετακινήσετε τον δρομέα του χάρτη σε μια τοποθεσία.
- 5 Επιλέξτε **Χρήση**.
Εμφανίζεται η μετρηθείσα απόσταση.
- 6 Μετακινήστε τον δρομέα του χάρτη και επιλέξτε **Χρήση** για να προσθέσετε επιπλέον τοποθεσίες στον χάρτη.

Ρυθμίσεις χάρτη

Επιλέξτε  > **Χάρτης** για να ανοίξετε τον χάρτη και πατήστε **MENU**.

Εμφάνιση πίνακα: Εμφανίζει ή αποκρύπτει τον πίνακα αφού ορίσετε έναν πίνακα για εμφάνιση στον χάρτη στις ρυθμίσεις για τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας (σελίδα 110).

Διακοπή πλοήγησης: Διακόπτει την πλοήγηση στην τρέχουσα πορεία.

Ρύθμιση χάρτη > Ρυθμίσεις δραστηριότητας: Προσαρμόζει τις

ρυθμίσεις χάρτη για τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας (σελίδα 110).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο πίνακας χάρτη, η σκούρα λειτουργία και άλλες ρυθμίσεις είναι ειδικές για κάθε δραστηριότητα.

Ρύθμιση χάρτη > Διαχείριση χαρτών:
Επιλέξτε το για να δείτε και να διαχειριστείτε τους κατεβασμένους χάρτες. Με μια συνδρομή Outdoor Maps+, μπορείτε να κατεβάσετε επιπλέον χάρτες (σελίδα 84).

Ρύθμιση χάρτη > Προσανατολισμός:
Προσαρμόζει τον τρόπο που εμφανίζεται ο χάρτης στη σελίδα (σελίδα 89).

Ρύθμιση χάρτη > Κείμενο καθοδήγησης:
Ορίζει πότε εμφανίζεται το κείμενο καθοδήγησης στο χάρτη.

Ρύθμιση χάρτη > Αυτόματο ζουμ:
Επιλέγει αυτόματα το βέλτιστο επίπεδο ζουμ στο χάρτη. Αν επιλέξετε Ανενεργό, θα πρέπει να μεγαθύνετε/σμικρύνετε τον χάρτη μόνοι σας.

Ρύθμιση χάρτη > Λεπτομέρεια: Ορίζει το επίπεδο των λεπτομερειών που εμφανίζονται στο χάρτη. Η εμφάνιση περισσότερων λεπτομερειών μπορεί

να επιβραδύνει την επανασχεδίαση του χάρτη.

Ρύθμιση χάρτη > Σκιασμένο ανάγλυφο:
Εμφανίζει το λεπτομερές ανάγλυφο στον χάρτη, αν υπάρχει, ή απενεργοποιεί τη σκίαση.

Ρύθμιση χάρτη > Όχημα: Ρυθμίζει το εικονίδιο θέσης, το οποίο αντιπροσωπεύει τη θέση σας στο χάρτη. Το προεπιλεγμένο εικονίδιο είναι ένα μικρό μπλε τρίγωνο.

Ρύθμιση χάρτη > Μέγεθος κειμένου:
Ορίζει το μέγεθος κειμένου για τα στοιχεία του χάρτη.

Ρύθμιση χάρτη > Ταχύτητα χάρτη:
Ρυθμίζει την ταχύτητα με την οποία σχεδιάζεται ο χάρτης. Η μεγαλύτερη ταχύτητα σχεδίασης του χάρτη μειώνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Μέτρηση απόστασης: Μετρά την απόσταση μεταξύ πολλών τοποθεσιών (σελίδα 87).


Επαναφορά προεπιλογών: Επαναφέρει το χάρτη στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Επίπεδα χάρτη: Εμφανίζει διαφορετικά επίπεδα στον χάρτη και σας επιτρέπει να επιλέξετε ποια επίπεδα θα δείτε.

Λήψη χαρτών εδώ: Με μια συνδρομή Outdoor Maps+, μπορείτε να κάνετε λήψη χαρτών για την τρέχουσα τοποθεσία (σελίδα 84).

Δημιουργία διαδρομής: Επιλέξτε το για να δημιουργήσετε μια νέα διαδρομή χρησιμοποιώντας τον χάρτη (σελίδα 94).


Αλλαγή του προσανατολισμού του χάρτη

- 1 Επιλέξτε  > **Χάρτης** για να ανοίξετε τον χάρτη.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Ρύθμιση χάρτη** > **Προσανατολισμός**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Προς Βορρά** για να εμφανίζεται ο Βορράς στο επάνω μέρος της σελίδας.
 - Επιλέξτε **Προς πορεία** για να εμφανίζεται η τρέχουσα κατεύθυνση προς την οποία κινείστε στο επάνω μέρος της σελίδας.
 - Επιλέξτε **Οδική λειτουργία** για να εμφανίσετε μια προοπτική οδήγησης με την κατεύθυνση

πορείας στο επάνω μέρος της σελίδας.

Εμφάνιση και απόκρυψη δεδομένων χάρτη

Εάν έχετε πολλούς χάρτες εγκατεστημένους στη συσκευή σας, μπορείτε να επιλέξετε τα δεδομένα χάρτη που θα εμφανίζονται στο χάρτη.

- 1 Από τον χάρτη, επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε το επίπεδο χάρτη για να εμφανίσετε ή να αποκρύψετε τα δεδομένα χάρτη.

Προαιρετικοί χάρτες

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πρόσθετους χάρτες με τη συσκευή, όπως λεπτομερείς χάρτες Outdoor Maps+, City Navigator® και Garmin HuntView™ Plus. Οι λεπτομερείς χάρτες μπορούν να περιέχουν πρόσθετα σημεία ενδιαφέροντος, όπως εστιατόρια ή υπηρεσίες ναυσιπλοΐας. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Garmin®.

Αγορά πρόσθετων χαρτών

- 1 Επισκεφθείτε τη σελίδα προϊόντων της συσκευής στη διεύθυνση **garmin.com**.
- 2 Κάντε κλικ στην καρτέλα **Χάρτες**.
- 3 Αν είναι απαραίτητο, επιλέξτε μια ήπειρο και έναν τύπο χάρτη.
- 4 Επιλέξτε ένα χάρτη.
- 5 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Σημεία

Τα σημεία είναι θέσεις που καταγράφετε και αποθηκεύετε στη συσκευή. Με τα σημεία μπορείτε να επισημάνετε το πού βρίσκεστε, πού πηγαίνετε ή πού έχετε πάει. Μπορείτε να προσθέσετε λεπτομέρειες σχετικά με την τοποθεσία, όπως όνομα, υψόμετρο και βάθος.

Μπορείτε να προσθέσετε ένα αρχείο .gpx που περιέχει σημεία, μεταφέροντας το στο φάκελο GPX (σελίδα 123).

Αποθήκευση της τρέχουσας θέσης σας ως σημείο


- 1 Πατήστε **MARK**.
- 2 Αν χρειαστεί, επιλέξτε ένα πεδίο για να επεξεργαστείτε τις πληροφορίες

του σημείου, όπως το όνομα ή τη θέση.


- 3 Επιλέξτε **Τέλος**.

Αποθήκευση θέσης ως σημείο στον χάρτη

Μπορείτε να αποθηκεύσετε μια θέση ως σημείο στον χάρτη.

- 1 Επιλέξτε  > **Χάρτης** για να ανοίξετε τον χάρτη.
- 2 Πατήστε στην οθόνη ή πατήστε το **▲**, το **▼**, το **◀** ή το **▶** για να μετακινήσετε τον δρομέα σε μια τοποθεσία.
- 3 Επιλέξτε τη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος της οθόνης.
- 4 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Αποθήκευση ως σημείου**.

Πλοήγηση σε σημείο

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε  για να φιλτράρετε τα αποθηκευμένα δεδομένα σας για σημεία.
- 3 Επιλέξτε **Πλοήγηση**.

4 Επιλέξτε τις επιλογές σας πλοήγησης:

- Επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν περπάτημα, πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.
- Για να προσαρμόσετε τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να την επανυπολογίσετε όπως απαιτείται, ενεργοποιήστε τον διακόπτη εναλλαγής **Δρομολόγηση**.
- Για να ορίσετε τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή δρομολογείται από το ένα σημείο στο επόμενο, επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ.** (σελίδα 79).

5 Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Η συσκευή υπολογίζει τη διαδρομή σας και την εμφανίζει στον χάρτη. Μπορείτε να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα εργαλεία πλοήγησης (σελίδα 84, σελίδα 79).

Εύρεση αποθηκευμένου σημείου

1 Πατήστε **FIND**.

2 Επιλέξτε **Αποθηκευμένα > Σημεία**.

3 Εάν είναι απαραίτητο, ορίστε μια επιλογή:

- Επιλέξτε **Αναζήτηση σημείων** για να πραγματοποιήσετε αναζήτηση χρησιμοποιώντας το όνομα του σημείου.
- Επιλέξτε **ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΚΟΝΤΑ** για να πραγματοποιήσετε αναζήτηση κοντά σε μια τοποθεσία που εντοπίσατε πρόσφατα, ένα άλλο σημείο, την τρέχουσα τοποθεσία σας ή ένα σημείο στον χάρτη.

4 Επιλέξτε ένα σημείο από τη λίστα.

Επεξεργασία σημείου

1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.

2 Επιλέξτε ένα αποθηκευμένο σημείο.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4 Επιλέξτε **Επεξεργασία σημείου**.

5 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία, όπως το όνομα ή τη θέση.

6 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες και μετά επιλέξτε **Τέλος**.

Βελτίωση του βαθμού ακρίβειας της θέσης ενός σημείου

Μπορείτε να βελτιώσετε την ακρίβεια μιας τοποθεσίας σημείου, υπολογίζοντας τον μέσο όρο των δεδομένων τοποθεσίας. Κατά τον υπολογισμό των μέσων τιμών, ο πλοηγός λαμβάνει πολλές ενδείξεις GPS στην ίδια θέση και χρησιμοποιεί τη μέση τιμή για μεγαλύτερη ακρίβεια.

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία σημείου**.
- 5 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 6 Επιλέξτε **Μέση θέση**.
- 7 Μεταβείτε στη θέση του σημείου.
- 8 Επιλέξτε **Εναρξη**.
- 9 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.
- 10 Όταν η γραμμή κατάστασης εμπιστοσύνης φτάσει στο 100%, επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Για βέλτιστα αποτελέσματα, συγκεντρώστε τέσσερα έως οκτώ

δείγματα για το σημείο, περιμένοντας τουλάχιστον 90 λεπτά μεταξύ των δειγμάτων.

Μετακίνηση σημείου στο χάρτη

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία σημείου**.
- 5 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 6 Επιλέξτε **Μετακίνηση σημείου**.
- 7 Πατήστε το **▲**, το **▼**, το **◀** ή το **▶** ή πατήστε στην οθόνη για να μετακινήσετε τον δρομέα σε νέα θέση στον χάρτη.
- 8 Επιλέξτε **Μετακίνηση**.

Επανατοποθέτηση ενός σημείου στην τρέχουσα θέση σας

Μπορείτε να αλλάξετε τη θέση ενός σημείου. Για παράδειγμα, αν μετακινήσετε το όχημά σας, μπορείτε να αλλάξετε τη θέση στην τρέχουσα θέση σας.

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.

- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία σημείου**.
- 5 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 6 Επιλέξτε **Επανατοποθέτηση εδώ**.

Η θέση του σημείου αλλάζει στην τρέχουσα θέση σας.

Διαγραφή σημείου

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα αποθηκευμένο σημείο.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Προβολή σημείου από αποθηκευμένο σημείο

Μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα νέο σημείο, προβάλλοντας την απόσταση και τη διόπτευση από ένα αποθηκευμένο σημείο σε μια νέα θέση.

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.

- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Προβολή σημείου**.
- 5 Πληκτρολογήστε την κατεύθυνση και επιλέξτε **Τέλος**.
- 6 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.
- 7 Πληκτρολογήστε την απόσταση και επιλέξτε **Τέλος**.
- 8 Επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Εύρεση θέσης κοντά σε σημείο

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Εύρεση εδώ κοντά**.
- 5 Επιλέξτε κατηγορία.

Στη λίστα εμφανίζονται τοποθεσίες κοντά στο επιλεγμένο σημείο.

Διαδρομές

Μια διαδρομή μπορεί να περιλαμβάνει πολλούς προορισμούς. Μπορείτε να πλοηγηθείτε είτε από σημείο προς σημείο είτε μέσω δρόμων με δυνατότητα πλοήγησης. Οι διαδρομές

αποθηκεύονται ως αρχεία FIT στη συσκευή.

Δημιουργία διαδρομής σε εξέλιξη

- 1 Επιλέξτε **■** για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Δημιουργία πορείας**.
- 3 Επιλέξτε κατηγορία.
- 4 Εάν είναι απαραίτητο, επιλέξτε μια θέση.
- 5 Πατήστε το **ENTER** ή επιλέξτε **Προσθήκη σημείου** για να προσθέσετε το πρώτο σημείο στη διαδρομή.
- 6 Πατήστε στην οθόνη ή πιέστε το **▲**, το **▼**, το **◀** ή το **▶** και επιλέξτε **Προσθήκη σημείου** για να προσθέσετε επιπλέον σημεία στη διαδρομή.
- 7 Αν χρειάζεται, επιλέξτε **Επεξ. σημ.** και κατόπιν επιλέξτε ένα από τα παρακάτω:
 - Για επεξεργασία των πληροφοριών σχετικά με το σημείο, επιλέξτε **Επεξ. σημ.**.
 - Για διαγραφή του σημείου από τη διαδρομή, επιλέξτε **Διαγραφή σημείου**.

8 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

9 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να ακυρώσετε την τελευταία ενέργεια, επιλέξτε **Αναίρεση**.
- Για να δείτε μια λίστα με τα σημεία στη διαδρομή, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**.
- Για να αλλάξετε τη σειρά των σημείων στη διαδρομή, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Μετακίνηση επάνω ή Μετακ. προς τα κάτω**.
- Για να επεξεργαστείτε τις πληροφορίες σχετικά με ένα σημείο, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Επεξ. σημ.**.
- Για να διαγράψετε ένα σημείο από τη διαδρομή, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Διαγραφή σημείου**.
- Για να δείτε ένα υψομετρικό διάγραμμα της διαδρομής, επιλέξτε **Γράφημα υψόμετρου**.

- Για να υπολογίσετε την πιο απευθείας διαδρομή προς τον προορισμό, επιλέξτε **Επιλογές δρομολόγησης > Απευθείας δρομολόγηση**.
- Για να καθορίσετε τη μέθοδο που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της διαδρομής σας, επιλέξτε **Επιλογές δρομολόγησης > Μέθοδος υπολογισμού**.
- Για να καθορίσετε τους τύπους δρόμων, εδάφους και μεθόδων μεταφοράς που θέλετε να αποφεύγονται κατά την πλοήγηση, επιλέξτε **Επιλογές δρομολόγησης** και κατόπιν επιλέξτε τα σχετικά ρυθμιστικά εναλλαγής.
- Για να εμφανίζονται διαφορετικά επίπεδα στον χάρτη και για να καθορίσετε ποια επίπεδα θέλετε να βλέπετε, επιλέξτε **Επίπεδα χάρτη**.

- 10** Επιλέξτε το **✓ > Αποθήκευση**.
- 11** Αν χρειάζεται, επιλέξτε ένα πεδίο για επεξεργασία του ονόματος ή του χρώματος της διαδρομής.
- 12** Επιλέξτε **Τέλος**.

Πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη διαδρομή

- 1** Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2** Επιλέξτε μια διαδρομή.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε **📍** για να φιλτράρετε τα αποθηκευμένα δεδομένα σας για διαδρομές.
- 3** Επιλέξτε **Πλοήγηση**.
- 4** Επιλέξτε τις επιλογές σας πλοήγησης:
 - Για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας, επιλέξτε το όνομα της δραστηριότητας. Οι τύποι δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν περπάτημα, πεζοπορία, κυνήγι και πολλά άλλα.
 - Για να προσαρμόσετε τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να την επανυπολογίσετε όπως απαιτείται, ενεργοποιήστε τον διακόπτη εναλλαγής **Δρομολόγηση**.
 - Για να ορίσετε τον τρόπο με τον οποίο η συσκευή δρομολογείται από το ένα σημείο στο επόμενο,

επιλέξτε **Ρυθμίσεις για προχωρ.** (σελίδα 79).

5 Επιλέξτε **Μετάβαση.**

Η συσκευή υπολογίζει τη διαδρομή σας και την εμφανίζει στον χάρτη. Μπορείτε να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα εργαλεία πλοήγησης (σελίδα 84, σελίδα 79).

Επεξεργασία διαδρομής

1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα.**

2 Επιλέξτε μια διαδρομή.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4 Επιλέξτε **Επεξεργασία διαδρομής.**

5 Επιλέξτε **Επεξ. σημ.** και κατόπιν επιλέξτε ένα από τα παρακάτω:

- Για επεξεργασία των πληροφοριών σχετικά με το σημείο, επιλέξτε **Επεξ. σημ..**
- Για διαγραφή του σημείου από τη διαδρομή, επιλέξτε **Διαγραφή σημείου.**
- Για προσθήκη ενός σημείου στη διαδρομή, επιλέξτε **Προσθήκη σημείου.**

6 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

7 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να ακυρώσετε την τελευταία ενέργεια, επιλέξτε **Αναίρεση.**
- Για να δείτε μια λίστα με τα σημεία στη διαδρομή, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής.**
- Για να αλλάξετε τη σειρά των σημείων στη διαδρομή, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Μετακίνηση επάνω ή Μετακ. προς τα κάτω.**
- Για να επεξεργαστείτε τις πληροφορίες σχετικά με ένα σημείο, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Επεξ. σημ..**
- Για να διαγράψετε ένα σημείο από τη διαδρομή, επιλέξτε **Σημεία διαδρομής**, επιλέξτε ένα σημείο και κατόπιν επιλέξτε **Διαγραφή σημείου.**
- Για να δείτε ένα υψομετρικό διάγραμμα της διαδρομής, επιλέξτε **Γράφημα υψόμετρου.**
- Για να υπολογίσετε την πιο απευθείας διαδρομή προς τον προορισμό, επιλέξτε **Επιλογές**

δρομολόγησης > Απευθείας δρομολόγηση.

- Για να καθορίσετε τη μέθοδο που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της διαδρομής σας, επιλέξτε **Επιλογές δρομολόγησης > Μέθοδος υπολογισμού**.
 - Για να καθορίσετε τους τύπους δρόμων, εδάφους και μεθόδων μεταφοράς που θέλετε να αποφεύγονται κατά την πλοήγηση, επιλέξτε **Επιλογές δρομολόγησης** και κατόπιν επιλέξτε τα σχετικά ρυθμιστικά εναλλαγής.
 - Για να εμφανίζονται διαφορετικά επίπεδα στον χάρτη και για να καθορίσετε ποια επίπεδα θέλετε να βλέπετε, επιλέξτε **Επίπεδα χάρτη**.
- 8** Επιλέξτε το **✓ > Αποθήκευση**.
- 9** Αν χρειάζεται, επιλέξτε ένα πεδίο για επεξεργασία του ονόματος ή του χρώματος της διαδρομής.
- 10** Επιλέξτε **Τέλος**.

Επεξεργασία ονόματος διαδρομής

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Αλλαγή ονόματος**.
- 5 Πληκτρολογήστε το νέο όνομα.

Αλλαγή του χρώματος μιας διαδρομής στον χάρτη

Μπορείτε να προσαρμόσετε το χρώμα του ίχνους μιας διαδρομής στον χάρτη, ώστε να ξεχωρίζει.

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Ορισμός χρώματος**.
- 5 Επιλέξτε ένα χρώμα.

Προβολή μιας αποθηκευμένης διαδρομής στον χάρτη

- 1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.
- 2 Επιλέξτε μια διαδρομή.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4 Επιλέξτε **Εμφάνιση στον χάρτη**.

Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου διαδρομής

Το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα δεδομένα υψομέτρου μιας διαδρομής με βάση τις ρυθμίσεις δρομολόγησής σας κατά την πλοήγηση. Αν η δρομολόγηση είναι απενεργοποιημένη, το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα δεδομένα υψομέτρου σε ευθεία γραμμή μεταξύ των σημείων της διαδρομής. Αν η δρομολόγηση είναι ενεργοποιημένη, η συσκευή προσαρμόζει τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα του χάρτη και να τα επανυπολογίζει όπως απαιτείται, ενώ το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα δεδομένα υψομέτρου κατά μήκος των δρόμων που περιλαμβάνονται στη διαδρομή σας.

1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.

2 Επιλέξτε μια διαδρομή.

3 Επιλέξτε .

Διαγραφή διαδρομής

1 Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε **Αποθηκευμένα**.

2 Επιλέξτε μια διαδρομή.

3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

4 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Συνδεδεμένες λειτουργίες

Οι συνδεδεμένες λειτουργίες είναι διαθέσιμες για τη συσκευή πλοήγησης GPSPAP® όταν συνδέετε τη συσκευή με ασύρματο δίκτυο ή με συμβατό τηλέφωνο χρησιμοποιώντας τεχνολογία Bluetooth®. Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν την εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Messenger™ στο τηλέφωνό σας. Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν την εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Explore™ στο τηλέφωνό σας. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση garmin.com/apps για περισσότερες πληροφορίες.

Garmin Messenger: Η εφαρμογή Garmin Messenger σας επιτρέπει να συντάσσετε και να στέλνετε μηνύματα χρησιμοποιώντας το τηλέφωνό σας, καθώς και να συγχρονίζετε επαφές και παραλήπτες μηνυμάτων κοινοποίησης παρουσίας με τη

συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus.

Garmin Explore: Η εφαρμογή Garmin Explore συγχρονίζει και κοινοποιεί τα σημεία, τις διαδρομές και τις συλλογές με τη συσκευή σας. Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε χάρτες στο τηλέφωνό σας για πρόσβαση χωρίς σύνδεση στο Internet.

Connect IQ™: Σας επιτρέπει να επεκτείνετε τις λειτουργίες της συσκευής με widget, πεδία δεδομένων και εφαρμογές χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Connect IQ.

Λήψεις EPO: Σας επιτρέπει να κατεβάσετε ένα αρχείο τροχιάς εκτεταμένης πρόβλεψης για γρήγορο εντοπισμό των δορυφόρων GPS και μείωση του χρόνου που απαιτείται για τη λήψη ενός αρχικού στίγματος GPS χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi®.

Outdoor Maps+: Σας επιτρέπει να κάνετε λήψη δωρεάν δορυφορικών εικόνων ή δεδομένων χαρτών κορυφαίας ποιότητας χρησιμοποιώντας μια συνδρομή

Outdoor Maps+ όταν είστε συνδεδεμένοι σε ένα δίκτυο Wi-Fi.

Δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου: Παρέχει υπηρεσίες επί πληρωμή ή χωρίς συνδρομή για την προβολή δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από την τοποθεσία www.geocaching.com χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε ένα δίκτυο Wi-Fi.

Παρακολούθηση: Σας επιτρέπει να καταγράφετε σημεία διαδρομής με τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP H1i Plus και να τα μεταδίσετε μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium®. Μπορείτε να προσκαλέσετε επαφές για να σας παρακολουθούν στέλνοντάς τους ένα μήνυμα inReach® από το πεδίο. Αυτή η λειτουργία επιτρέπει στις επαφές σας να βλέπουν τα δεδομένα σας σε πραγματικό χρόνο σε μια σελίδα web παρακολούθησης.

Ειδοποιήσεις τηλεφώνου: Εμφανίζει ειδοποιήσεις τηλεφώνου και μηνύματα από το αντιστοιχισμένο τηλέφωνό σας στη συσκευή πλοήγησης GPSMAP.

Αναβαθμίσεις λογισμικού: Σας επιτρέπει να λαμβάνετε ενημερώσεις για το λογισμικό της συσκευής σας χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

Καιρός: Σας επιτρέπει να βλέπετε τις τρέχουσες καιρικές συνθήκες και μετεωρολογικές προβλέψεις χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

Υπηρεσία inReach Weather: Σας επιτρέπει να ζητήσετε πρόγνωση καιρού μέσω δορυφόρου στη συσκευή GPSMAP H1i Plus, χρησιμοποιώντας το πρόγραμμα υπηρεσιών σας inReach.

Παρακολούθηση Garmin Trails: Με μια συνδρομή Garmin Connect™, αποκτήστε πρόσβαση σε μονοπάτια και διαδρομές εξωτερικού χώρου που συνιστώνται από τις βάσεις δεδομένων Garmin® και άλλους χρήστες Garmin με εικόνες, αξιολογήσεις, αναφορές ταξιδιού και πολλά άλλα. Για να εγγραφείτε, μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή Garmin Connect από το κατάστημα εφαρμογών στο

τηλέφωνό σας ή να επισκεφθείτε τη διεύθυνση connect.garmin.com.

Garmin Explore™

Ο ιστότοπος Garmin Explore και η εφαρμογή σας επιτρέπουν να σχεδιάσετε διαδρομές, σημεία και συλλογές, να προγραμματίσετε ταξίδια, να συγχρονίσετε διαδρομές, να αποστείλετε δραστηριότητες και να χρησιμοποιήσετε τον χώρο αποθήκευσης στο cloud. Προσφέρει δυνατότητες προγραμματισμού ταξιδιών για προχωρημένους, σε σύνδεση και εκτός σύνδεσης, για να μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση και συγχρονισμό δεδομένων με τη συμβατή συσκευή Garmin® που διαθέτετε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να κατεβάσετε χάρτες για πρόσβαση χωρίς σύνδεση στο Internet και, στη συνέχεια, για να πλοηγηθείτε οπουδήποτε χωρίς τη χρήση υπηρεσιών κινητής τηλεφωνίας.

Μπορείτε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Garmin Explore από το κατάστημα εφαρμογών στο τηλέφωνό σας (garmin.com/exploreapp) ή μπορείτε να μεταβείτε στη διεύθυνση explore.garmin.com.

Απαιτήσεις λειτουργίας σε σύνδεση

Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν τηλέφωνο και μια εφαρμογή Garmin® στο τηλέφωνό σας.

Λειτουργία	Σύνδεση σε αντιστοιχι-σμένο τηλέφωνο	Σύνδεση σε δίκτυο Wi-Fi [®]
Αποστολές δεδομένων δραστηριοτήτων στο Garmin Explore™	Ναι	Όχι
Ενημερώσεις λογισμικού	Ναι	Ναι
Λήψεις EPO	Ναι	Ναι
Δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου	Ναι	Ναι
Καιρός	Ναι	Ναι
Ειδοποιήσεις τηλεφώνου	Ναι ²	Όχι

² Η συσκευή λαμβάνει ειδοποιήσεις τηλεφώνου απευθείας από ένα αντιστοιχισμένο τηλέφωνο iOS[®] και μέσω της εφαρμογής Garmin Explore σε ένα τηλέφωνο Android™.

³ Απαιτείται για την ενεργοποίηση της συνδρομής σας.

⁴ Απαιτείται για τη λήψη χαρτών.


Λειτουργία	Σύνδεση σε αντιστοιχι-σμένο τηλέφωνο	Σύνδεση σε δίκτυο Wi-Fi [®]
Connect IQ™	Ναι	Όχι
Outdoor Maps+	Ναι ³	Ναι ⁴

Ειδοποιήσεις τηλεφώνου

Οι ειδοποιήσεις τηλεφώνου απαιτούν αντιστοίχιση ενός συμβατού smartphone με τη συσκευή GPSPMAP® H1/H1i Plus. Όταν το τηλέφωνό σας λαμβάνει μηνύματα, αποστέλλει ειδοποιήσεις στη συσκευή σας.

Προβολή ειδοποιήσεων τηλεφώνου

Για να μπορείτε να βλέπετε ειδοποιήσεις, πρέπει να κάνετε σύζευξη της συσκευής με το συμβατό τηλέφωνό σας.

- 1 Πατήστε παρατεταμένα  ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της αρχικής σελίδας για να ανοίξετε


το κέντρο ειδοποιήσεων και τα στοιχεία ελέγχου.

- 2 Επιλέξτε μια ειδοποίηση.

Απενεργοποίηση Έξυπνων ειδοποιήσεων

Από προεπιλογή, οι έξυπνες ειδοποιήσεις εμφανίζονται στην οθόνη όταν λαμβάνονται στο αντιστοιχισμένο τηλέφωνό σας.

Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τις έξυπνες ειδοποιήσεις, ώστε να μην εμφανίζονται.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Συνδεσιμότητα > Bluetooth > Έξυπνες ειδοποιήσεις**.
- 3 Επιλέξτε τον διακόπτη εναλλαγής για να να απενεργοποιήσετε τις έξυπνες ειδοποιήσεις.

Διαχείριση ειδοποιήσεων

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το συμβατό τηλέφωνό σας, για να διαχειριστείτε τις ειδοποιήσεις που εμφανίζονται στη συσκευή GPSMAP® H1/H1i Plus.

Ορίστε μια επιλογή:

- Αν χρησιμοποιείτε ένα iPhone®, μεταβείτε στις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων του iOS® και επιλέξτε τις ειδοποιήσεις που θα εμφανίζονται στο τηλέφωνο και τη συσκευή σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όλες οι ειδοποιήσεις που ενεργοποιείτε στο iPhone εμφανίζονται και στη συσκευή σας.

- Αν χρησιμοποιείτε τηλέφωνο Android™, από την εφαρμογή Garmin Explore™, επιλέξτε την εικόνα προφίλ σας, επιλέξτε **Ρυθμίσεις εφαρμογής > Ειδοποιήσεις** και κατόπιν επιλέξτε τις ειδοποιήσεις που θέλετε να εμφανίζονται στη συσκευή σας.

Λειτουργίες Connect IQ™

Μπορείτε να προσθέσετε λειτουργίες Connect IQ στη συσκευή σας από την Garmin® και άλλους παρόχους χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Connect IQ.

Πεδία δεδομένων: Κατεβάστε νέα πεδία δεδομένων που παρουσιάζουν δεδομένα αισθητήρων, δραστηριότητας και ιστορικού με νέους τρόπους.

Μπορείτε να προσθέσετε πεδία δεδομένων Connect IQ σε ενσωματωμένες λειτουργίες και σελίδες.

Εφαρμογές: Προσθέστε διαδραστικές λειτουργίες στη συσκευή σας, όπως νέους τύπους δραστηριοτήτων εξωτερικού χώρου και φυσικής κατάστασης.

Λήψη λειτουργιών του Connect IQ™


Για να μπορέσετε να κάνετε λήψη λειτουργιών από την εφαρμογή Connect IQ, πρέπει να πραγματοποιήσετε σύζευξη της συσκευής GPSMAP® H1/H1i Plus με το smartphone σας (σελίδα 5).

- 1 Από το κατάστημα εφαρμογών του smartphone σας, εγκαταστήστε και ανοίξτε την εφαρμογή Connect IQ.
- 2 Εάν χρειάζεται, επιλέξτε τη συσκευή σας.
- 3 Επιλέξτε μια λειτουργία του Connect IQ.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Λήψη λειτουργιών του Connect IQ™ με τον υπολογιστή σας

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας, χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **apps.garmin.com** και συνδεθείτε.
- 3 Επιλέξτε μια λειτουργία του Connect IQ και πραγματοποιήστε λήψη της.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Μενου rhythmiseon

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις**.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να αναζητήσετε μια ρύθμιση με βάση το όνομά της (σελίδα 120).

Ήχοι και δόνηση: Ρυθμίζει τους ήχους και τη δόνηση της συσκευής, όπως την ανάδραση των κουμπιών και τις ειδοποιήσεις (σελίδα 104).

Οθ. και φωτειν.: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις φωτισμού και οθόνης (σελίδα 105).

Συνδεσιμότητα: Αντιστοιχίζει τη συσκευή σας με ένα τηλέφωνο και ασύρματους αισθητήρες, σας

επιτρέπει να συνδέεστε σε ασύρματα δίκτυα και παρέχει πρόσβαση σε άλλες λειτουργίες και ρυθμίσεις συνδεσιμότητας (σελίδα 106).

Κουμπι ενεργειών: Προσαρμόζει τη λειτουργία του κουμπιού ενεργειών (σελίδα 109).

Δραστηριότητες: Προσαρμόζει τη λίστα δραστηριοτήτων (σελίδα 16) και προσαρμόζει τις ρυθμίσεις χάρτη, πυξίδας και καταγραφής κάθε δραστηριότητας (σελίδα 110).

Εγγραφή δεδομένων: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις καταγραφής δραστηριότητας και τη μέθοδο καταγραφής που χρησιμοποιείται στη συσκευή (σελίδα 111).

Σύστημα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις του συστήματος (σελίδα 113).

Messenger: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις για την εφαρμογή Messenger στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus (σελίδα 71).

Χάρτης: Ορίζει την εμφάνιση του χάρτη και προσαρμόζει τις ρυθμίσεις του χάρτη (σελίδα 87).

Κάμερα: Για τη συσκευή πλοήγησης GPSMAP H1i Plus, αποθηκεύει τις φωτογραφίες στην εσωτερική μνήμη ή σε μια κάρτα μνήμης (εάν


είναι διαθέσιμη) και ρυθμίζει τη λειτουργία φλας της κάμερας σε Αυτόματα, Ενεργό ή Ανενεργό.

Geocaching: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις του geocache (σελίδα 52).

Ναυτικό: Ρυθμίζει την εμφάνιση δεδομένων ναυσιπλοΐας στο χάρτη (σελίδα 119).

Applied Ballistics: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις για την εφαρμογή Applied Ballistics (σελίδα 40).

Ρυθμίσεις Ήχοι και δόνηση

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Ήχοι και δόνηση**.

Ένταση: Πραγματοποιεί σίγαση όλων των ήχων ή ρυθμίζει την ένταση του ηχείου.

Ήχος Bluetooth: Συνδέει τα ακουστικά Bluetooth® στη συσκευή σας (σελίδα 105).

Δονήσεις: Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τις δονήσεις.

Messenger: Ορίζει τους ήχους και τα μοτίβα δόνησης της συσκευής για νέα και απεσταλμένα μηνύματα στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus.

Έξυπνες ειδοποιήσεις: Ενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις από το αντιστοιχισμένο σας τηλέφωνο και ορίζει τους ήχους και τα μοτίβα δόνησης της συσκευής για κλήσεις, μηνύματα κειμένου και εφαρμογές τηλεφώνου.

Μηνύματα πλοήγησης: Ενεργοποιεί τις οδηγίες πλοήγησης στροφή προς στροφή κατά την ακολουθία μιας διαδρομής.

Ειδοποιήσεις συστήματος: Ενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις συστήματος και ορίζει τους ήχους και τα μοτίβα δόνησης της συσκευής.

Ανατροφοδότηση κουμπιού: Αναπαράγει έναν ήχο ή δονείται κατά το πάτημα ενός κουμπιού.


Ανατροφ. πληκτρολ.: Αναπαράγει έναν ήχο ή δονείται όταν χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο θόνης.

Έναρξη/διακ. δραστ.: Αναπαράγει έναν ήχο ή δονείται όταν ξεκινάτε και σταματάτε μια δραστηριότητα.


Γύρος: Αναπαράγει έναν ήχο ή δονείται όταν ξεκινάτε και σταματάτε έναν γύρο.

Αλληλεπιδράσεις αφής: Αναπαράγει έναν ήχο ή δονείται όταν αλληλεπιδράτε με την οθόνη αφής.

Σύνδεση ακουστικών Bluetooth®

- 1 Τα ακουστικά πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση 2 μέτρων (6,6 πόδια) από τη συσκευή σας.
- 2 Ενεργοποιήστε τη λειτουργία σύζευξης στα ακουστικά.
- 3 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 4 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Ήχοι και δόνηση > Ήχος Bluetooth > Προσθήκη συσκευής**.
- 5 Επιλέξτε τα ακουστικά σας για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία σύζευξης.

Ρυθμίσεις οθόνης και φωτεινότητας

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Οθ. και φωτειν..**

Φωτεινότητα: Ρυθμίζει τη φωτεινότητα της οθόνης.

Αυτ. ρύθμ. φωτειν.: Ρυθμίζει αυτόματα τη φωτεινότητα της οθόνης με βάση τον φωτισμό περιβάλλοντος.

Νυχτερινή όραση: Ενεργοποιεί τη λειτουργία νυχτερινής όρασης για συμβατότητα με γυαλιά νυχτερινής

όρασης, όταν η επιλογή Αυτ. ρύθμ. φωτειν. είναι απενεργοποιημένη.

Χρονικό όριο οθόνης: Προσαρμόζει το χρονικό διάστημα πριν από την απενεργοποίηση της οθόνης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτή η επιλογή επηρεάζει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Λήξη ορίου φωτ.: Προσαρμόζει το χρονικό διάστημα πριν από την απενεργοποίηση του οπίσθιου φωτισμού, όταν η επιλογή Χρονικό όριο οθόνης έχει οριστεί σε Ποτέ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή καταναλώνει περισσότερη μπαταρία, όταν η οθόνη είναι πάντα ενεργοποιημένη.


Λειτουργία αφής: Ενεργοποιεί την οθόνη αφής.

Πάτημα για αφύπνιση: Ενεργοποιεί την οθόνη, όταν πατηθεί.

Αυτόματο κλείδωμα: Κλειδώνει τη συσκευή μετά την απενεργοποίηση της οθόνης. Μπορείτε να πατήσετε το κουμπί λειτουργίας για να ξεκλειδώσετε τη συσκευή.

Σκούρα λειτουργία: Εμφανίζει αυτόματα τα χρώματα ημέρας ή νύχτας με βάση την ώρα της ημέρας ή χρησιμοποιεί πάντα ανοιχτό ή σκούρο φόντο.

Ρυθμίσεις συνδεσιμότητας

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Συνδεσιμότητα**.

Αισθητήρες και αξεσουάρ:

Αντιστοιχίζει ασύρματους αισθητήρες και αξεσουάρ με τη συσκευή σας (σελίδα 108).

Bluetooth: Αντιστοιχίζει τη συσκευή σας με ένα τηλέφωνο και προσαρμόζει τις ρυθμίσεις Bluetooth® (σελίδα 108).

Wi-Fi: Συνδέεται σε ασύρματα δίκτυα και προσαρμόζει τις ρυθμίσεις Wi-Fi (σελίδα 109).

Ήχος Bluetooth: Συνδέστε τα ακουστικά Bluetooth με τη συσκευή σας (σελίδα 105).

Garmin Share: Ενεργοποιεί τη λειτουργία Garmin Share για αποστολή ή λήψη δεδομένων με άλλες συσκευές Garmin® (σελίδα 45) και καταργεί τις προηγούμενες αντιστοιχισμένες συσκευές.

Ασύρματοι αισθητήρες

Μπορείτε να αντιστοιχίσετε τη συσκευή πλοήγησης με ασύρματους αισθητήρες μέσω της τεχνολογίας ANT+® ή της επιλογής Bluetooth® (σελίδα 108). Μετά την αντιστοίχιση

των συσκευών, μπορείτε να προσαρμόσετε τα προαιρετικά πεδία δεδομένων (σελίδα 11).

Για πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα και την αγορά ενός συγκεκριμένου αισθητήρα Garmin® ή για να δείτε το εγχειρίδιο κατόχου, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com για τον συγκεκριμένο αισθητήρα.

Τύπος αισθητήρα	Περιγραφή
Applied Ballistics	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συσκευές Applied Ballistics®, όπως τηλέμετρα ή αισθητήρες ανέμου, και να προβάλετε πρόσθετες πληροφορίες βαλλιστικής στη συσκευή πλοήγησής σας.
Αισ. τχ./ ρυθ. πετ.	Μπορείτε να συνδέσετε αισθητήρες ταχύτητας ή ρυθμού στο ποδήλατό σας και να προβάλετε τα δεδομένα κατά τη διάρκεια της διαδρομής σας.
DogTrack	Μπορείτε να δείτε δεδομένα από μια συμβατή συσκευή παρακολούθησης σκύλων.

Τύπος αισθητήρα	Περιγραφή
Μόνιτορ ΚΠ	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν εξωτερικό αισθητήρα, όπως το αισθητήριο καρδιακών παλμών στήθους, για να δείτε δεδομένα καρδιακών παλμών κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων σας.
Απομακρ. inReach	Η λειτουργία τηλεχειρισμού inReach® σας επιτρέπει να ελέγχετε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach μέσω της συσκευής πλοήγησής GPSMAP® H1.
Αισθητήρας Tempre	Μπορείτε να προσαρτήσετε τον αισθητήρα θερμοκρασίας tempre™ σε ένα σταθερό λουρί ή βρόχο όπου θα είναι εκτεθειμένος στον ατμοσφαιρικό αέρα, προκειμένου να παρέχει μια σταθερή πηγή με ακριβή δεδομένα θερμοκρασίας.
Vectronix	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τηλέμετρα Vectronix® και να προβάλετε επιπλέον πληροφορίες βαλλιστικής στη συσκευή πλοήγησής σας.

Τύπος αισθητήρα	Περιγραφή
Άλλο	Μπορείτε να αναζητήσετε άλλους αισθητήρες, όπως συσκευές μετεωρολογικών μετρητών, για χρήση με την εφαρμογή Applied Ballistics.
CIQ Sensor	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αισθητήρες για ληφθείσες εφαρμογές Connect IQ™.

Αντιστοίχιση των ασύρματων αισθητήρων σας

Ο πλοηγός σας μπορεί να αντιστοιχιστεί με ασύρματους αισθητήρες χρησιμοποιώντας την τεχνολογία ANT+® ή Bluetooth®. Για παράδειγμα, μπορείτε να συνδέσετε μια συσκευή παρακολούθησης καρδιακών παλμών με τον πλοηγό σας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα και την αγορά προαιρετικών αισθητήρων, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους τύπους σύνδεσης, μεταβείτε στη διεύθυνση [garmin.com/hrc.connection_types](http://hrc.connection_types).


- 1 Φορέστε το αισθητήριο καρδιακών παλμών, εγκαταστήστε τον

αισθητήρα ή πατήστε το κουμπί για να αφυπνίσετε τον αισθητήρα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ανατρέξτε στο εγχειρίδιο κατόχου του ασύρματου αισθητήρα σας για πληροφορίες αντιστοίχισης.


- 2 Πλησιάστε τον πλοηγό σε απόσταση έως 3 m (10 ft) από τον αισθητήρα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Διατηρήστε απόσταση 10 m (33 ft.) από άλλους αισθητήρες κατά τη σύζευξη.

- 3 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 4 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Συνδεσιμότητα > Αισθητήρες και αξεσουάρ**.
- 5 Επιλέξτε τον τύπο αισθητηρίου.
- 6 Επιλέξτε **Ενεργό**.

Όταν γίνει σύζευξη του αισθητήρα με τον πλοηγό σας, η κατάσταση του αισθητήρα αλλάζει από Αναζήτηση... σε Έχει συνδεθεί.

Ρυθμίσεις Bluetooth®


Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Συνδεσιμότητα > Bluetooth**.

Κατάσταση: Ενεργοποιεί την ασύρματη τεχνολογία Bluetooth και εμφανίζει την τρέχουσα κατάσταση σύνδεσης.

Έξυπνες ειδοποιήσεις: Ενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις από το αντιστοιχισμένο σας τηλέφωνο και ορίζει τους ήχους και τα μοτίβα δόνησης της συσκευής για κλήσεις, μηνύματα κειμένου και εφαρμογές τηλεφώνου.

Διαγραφή τηλεφώνου: Καταργεί το συνδεδεμένο τηλέφωνο από τη λίστα αντιστοιχισμένων τηλεφώνων. Αυτή η επιλογή είναι διαθέσιμη μόνο μετά την αντιστοίχιση ενός τηλεφώνου.

Ρυθμίσεις Wi-Fi®

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Συνδεσιμότητα > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Ενεργοποιεί την ασύρματη τεχνολογία Wi-Fi.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Άλλες ρυθμίσεις Wi-Fi εμφανίζονται μόνο όταν είναι ενεργοποιημένο το Wi-Fi.

Αυτόματη αποστολή: Μεταφορτώστε δραστηριότητες αυτόματα σε ένα γνωστό ασύρματο δίκτυο.

Συγχρονισμός Wi-Fi: Επιλέξτε για μη αυτόματο συγχρονισμό δεδομένων μέσω σύνδεσης Wi-Fi.

Τα δικά μου: Συνδέει τη συσκευή σας με ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 109).

Σύνδεση με ασύρματο δίκτυο

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Συνδεσιμότητα > Wi-Fi**.
- 3 Επιλέξτε τον διακόπτη εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε τη τεχνολογία Wi-Fi®, αν είναι απαραίτητο.
- 4 Επιλέξτε **Τα δικά μου > Προσθήκη δικτύου**.
- 5 Επιλέξτε ένα ασύρματο δίκτυο στη λίστα και εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης, αν χρειάζεται.

Ο πλοηγός αποθηκεύει τις πληροφορίες δικτύου και συνδέεται αυτόματα όταν επιστρέψετε σε αυτήν την τοποθεσία.

Προσαρμογή του κουμπιού ενέργειας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.


2 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Κουμπί ενεργειών**.

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να προσαρμόσετε τη λειτουργία συντόμευσης, όταν πατάτε το κουμπί ενέργειας, επιλέξτε **Πατήστε το κουμπί ενεργ.**.
- Για να προσαρμόσετε τη λειτουργία συντόμευσης, όταν πατάτε παρατεταμένα το κουμπί ενέργειας, επιλέξτε **Παρ. πάτ. κουμπ. ενεργ.**.
- Για να προσαρμόσετε τη λειτουργία συντόμευσης, όταν πατάτε γρήγορα το κουμπί ενέργειας δύο φορές, επιλέξτε **Διπλό πάτ. κουμπ. ενεργ.**.

Ρυθμίσεις δραστηριότητας

Αυτές οι ρυθμίσεις σας επιτρέπουν να προσαρμόζετε κάθε προφορτωμένη δραστηριότητα με βάση τις ανάγκες σας. Για παράδειγμα, μπορείτε να προσαρμόσετε την εμφάνιση του χάρτη, τον πίνακα πυξίδας και τις ρυθμίσεις καταγραφής δραστηριότητας για κάθε δραστηριότητα.

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις >**

Δραστηριότητες και επιλέξτε μια δραστηριότητα.

Κλειδωμά σε δρόμο: Κλειδώνει το εικονίδιο θέσης που αναπαριστά τη θέση σας στο χάρτη, στην πλησιέστερη οδό. Αυτό είναι χρησιμοποιότερο κατά την οδήγηση ή την πλοήγηση σε δρόμους.

Πίνακας χάρτη: Ορίζει έναν πίνακα για εμφάνιση στο χάρτη. Κάθε πίνακας εμφανίζει διαφορετικές πληροφορίες σχετικά με τη δραστηριότητα ή την τοποθεσία σας.

Χρώμα διαδρομής: Αλλάζει το χρώμα του αρχείου καταγραφής.

Λειτουργία ναυτικού χάρτη: Ορίζει τον τύπο χάρτη που χρησιμοποιεί η συσκευή για την εμφάνιση δεδομένων ναυσιπλοΐας. ΝαυτικόΜε την επιλογή Ναυτικό, τα διάφορα χαρακτηριστικά του χάρτη εμφανίζονται με διαφορετικά χρώματα, προκειμένου τα σημεία ενδιαφέροντος για τους ναυτιλομένους να είναι πιο ευανάγνωστα και ο χάρτης να μοιάζει περισσότερο με έντυπο χάρτη. Με την επιλογή Ψάρεμα (απαιτεί χάρτες ναυσιπλοΐας) εμφανίζεται μια λεπτομερής προβολή των ισοβαθών και των

βυθομετρήσεων και απλοποιείται η εμφάνιση του χάρτη για βέλτιστη χρήση κατά το ψάρεμα.


Πίνακας πυξίδας: Προσαρμόζει τον πίνακα που εμφανίζεται στην πυξίδα. Κάθε πίνακας εμφανίζει διαφορετικές πληροφορίες σχετικά με τη δραστηριότητα ή την τοποθεσία σας.

Auto Pause: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να σταματά την καταγραφή της δραστηριότητάς σας όταν η ταχύτητά σας πέσει κάτω από μια συγκεκριμένη ταχύτητα.

Auto Lap: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να επισημαίνει αυτόματα έναν γύρο σε συγκεκριμένη απόσταση.

Επισημάνση γύρων κατά απόσταση


Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία Auto Lap® για να επισημαίνεται ο γύρος αυτόματα σε μια συγκεκριμένη απόσταση. Αυτή η λειτουργία βοηθάει στη σύγκριση της απόδοσής σας σε διαφορετικά τμήματα μιας δραστηριότητας.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Δραστηριότητες**.


- 3 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 4 Επιλέξτε τον διακόπτη εναλλαγής **Auto Lap** για ενεργοποίηση.
- 5 Επιλέξτε **Απόσταση Auto Lap**.
- 6 Εισαγάγετε μια τιμή και επιλέξτε **Τέλος**.

Επαναφορά ρυθμίσεων δραστηριότητας

Μπορείτε να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις δραστηριότητας στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Δραστηριότητες**.
- 3 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Επιλέξτε **Επαναφορά προεπιλογών**.

Ρυθμίσεις εγγραφής δεδομένων

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εγγραφή δεδομένων**.

Ρυθμίσεις δραστηριότητας:
Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις

καταγραφής για τον τρέχοντα τύπο δραστηριότητας (σελίδα 110).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι ρυθμίσεις αυτόματης παύσης και αυτόματου γύρου αφορούν συγκεκριμένη δραστηριότητα.

Μέθοδος καταγραφής: Ρυθμίζει τον τρόπο καταγραφής των δεδομένων δραστηριότητας από τη συσκευή. Με την επιλογή Έξυπνη (προεπιλογή) καταγράφονται σημεία με μεταβλητό ρυθμό, ώστε να δημιουργηθεί μια βέλτιστη αναπαράσταση της διαδρομής σας και επιτρέπει την καταγραφή δραστηριοτήτων μεγαλύτερης διάρκειας. Η επιλογή Κάθε δευτερόλεπτο καταγράφει σημεία κάθε δευτερόλεπτο και παρέχει πιο λεπτομερείς εγγραφές δραστηριότητας, αλλά μπορεί να μην καταγράφει ολόκληρες δραστηριότητες που διαρκούν μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα.

Αυτόματη έναρξη: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να ξεκινά μια νέα καταγραφή αυτόματα, όταν η συσκευή λαμβάνει δορυφορικό σήμα.


Αυτόματη αποθήκευση: Ορίζει ένα αυτοματοποιημένο πρόγραμμα για την αποθήκευση των εγγραφών σας. Αυτό βοηθά στην οργάνωση των

ταξιδιών σας και εξοικονομεί χώρο στη μνήμη (σελίδα 112).

Μορφή αρχείου εξόδου: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να αποθηκεύει την εγγραφή ως αρχείο FIT ή GPX και FIT (σελίδα 122). Με την επιλογή FIT, η δραστηριότητά σας καταγράφεται μαζί με πληροφορίες φυσικής κατάστασης που είναι ειδικά προσαρμοσμένες για την εφαρμογή Garmin Connect™ και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πλοήγηση. Με την επιλογή FIT και GPX, η δραστηριότητά σας καταγράφεται τόσο ως συμβατική πορεία, που μπορεί να προβληθεί στον χάρτη και να χρησιμοποιηθεί για πλοήγηση, όσο και ως δραστηριότητα με πληροφορίες φυσικής κατάστασης.

Εγγραφή ταξιδιού: Ορίζει μια επιλογή καταγραφής ταξιδιού.

Ρυθμίσεις αυτόματης αποθήκευσης

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εγγραφή δεδομένων > Αυτόματη αποθήκευση**.

Αυτόματα: Αποθηκεύει αυτόματα την τρέχουσα εγγραφή όταν δεν έχει


γίνει καταγραφή κανενός σημείου για τέσσερις ημέρες.

Καθημερινά: Αποθηκεύει αυτόματα την εγγραφή της προηγούμενης ημέρας και ξεκινά μια νέα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή σε μια νέα ημέρα.

Εβδομαδιαία: Αποθηκεύει αυτόματα την εγγραφή της προηγούμενης εβδομάδας και ξεκινά μια νέα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή σε μια νέα εβδομάδα.

Ποτέ: Ποτέ δεν αποθηκεύει αυτόματα την τρέχουσα εγγραφή.

Ρυθμίσεις συστήματος

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Σύστημα**.

Δορυφόρος: Ρυθμίζει τις επιλογές του δορυφορικού συστήματος (σελίδα 115).

Πυξίδα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις της πυξίδας (σελίδα 82).

Αλτίμετρο: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις του αλτίμετρου (σελίδα 22).

Βαρόμετρο: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις του βαρόμετρου (σελίδα 23)

Γλώσσα: Ορίζει τη γλώσσα κειμένου στη συσκευή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Λάβετε υπόψη ότι η γλώσσα των δεδομένων που έχουν καταχωριστεί από τους χρήστες ή των δεδομένων του χάρτη, όπως τα ονόματα δρόμων, δεν θα αλλάξει, αν αλλάξετε τη γλώσσα κειμένου.

Φωνή: Ρυθμίζει τη φωνητική διάλεκτο της συσκευής και τη διάλεκτό σας για τα φωνητικά στοιχεία ελέγχου.

Πληκτρολόγιο: Ενεργοποιεί τις γλώσσες πληκτρολογίου.

Κωδικός: Ρυθμίζει έναν τετραψήφιο κωδικό πρόσβασης για προστασία της συσκευής σας (σελίδα 115).

Εξοικ. ενέργ.: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις για την ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας (σελίδα 116).

Λειτουργία μηνυμάτων: Απόδοση Η λειτουργία Απόδοση ελέγχει συνεχώς για εισερχόμενα μηνύματα inReach® στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSMAP® H1i Plus, οπότε μειώνεται η διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Στη λειτουργία Χαμηλή ισχύς, η διάρκεια ζωής της μπαταρίας παρατείνεται, καθώς ο έλεγχος για εισερχόμενα μηνύματα inReach γίνεται λιγότερο συχνά.

Μορφή θέσης: Ρυθμίζει τη μορφή γεωγραφικής τοποθεσίας και τις επιλογές κάρτα (σελίδα 117).

Λειτουργία εμφάνισης: Ρυθμίζει τις μονάδες μέτρησης που χρησιμοποιούνται στη συσκευή (σελίδα 117).

Ώρα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις ώρας (σελίδα 118).

Σημεία: Ορίζει τον αυτόματο τύπο ονόματος για σημεία και σας επιτρέπει να εισαγάγετε ένα προσαρμοσμένο πρόθημα για αυτόματα ονομασμένα σημεία.

Προσβασιμότητα: Ρυθμίζει την ευαισθησία της οθόνης αφής και προσαρμόζει το μέγεθος του κειμένου.

Καταγραφή RINEX: Επιτρέπει στη συσκευή να κάνει εγγραφή δεδομένων RINEX (Receiver Independent Exchange Format) σε ένα αρχείο συστήματος. Το RINEX είναι μια μορφή ανταλλαγής δεδομένων για ανεπεξέργαστα δεδομένα δορυφορικού συστήματος πλοήγησης.

Ρυθμίσεις για προχωρ. >

Απενερ. εξωτ. τροφ. ρεύμα: Ρυθμίζει τη λειτουργία τροφοδοσίας όταν

αποσυνδέεται από εξωτερική τροφοδοσία.

Ρυθμίσεις για προχωρ. >

Ενερ. εξωτ. τροφ. ρεύματος: Ρυθμίζει τη λειτουργία τροφοδοσίας όταν συνδέεται σε εξωτερική τροφοδοσία.

Ρυθμίσεις για προχωρ. > Λειτουργία

USB: Ρυθμίζει τη συσκευή για χρήση της λειτουργίας MTP (πρωτόκολλο μεταφοράς πολυμέσων) ή Garmin® όταν είναι συνδεδεμένη σε υπολογιστή.


Ρυθμίσεις για προχωρ. > Ζώνες

ΚΠ: Ρυθμίζει τις πέντε ζώνες καρδιακών παλμών και τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας για δραστηριότητες φυσικής κατάστασης.

Μηδενισμός: Επαναφέρει τα δεδομένα και τις ρυθμίσεις χρήστη (σελίδα 118).

Πληροφορίες: Εμφανίζει πληροφορίες για τη συσκευή, όπως το αναγνωριστικό μονάδας, η έκδοση λογισμικού, πληροφορίες για τους κανονισμούς και η σύμβαση άδειας χρήσης (σελίδα 125).

Ρυθμίσεις δορυφόρων

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Δορυφόρος**.

Αυτόματη επιλογή: Επιτρέπει στη συσκευή να χρησιμοποιεί την τεχνολογία SatIQ™, για να επιλέγει δυναμικά το καλύτερο σύστημα multi-band βάσει του περιβάλλοντός σας. Η ρύθμιση Αυτόματη επιλογή προσφέρει την καλύτερη ακρίβεια τοποθέτησης, ενώ εξακολουθεί να δίνει προτεραιότητα στη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Όλα τα συστήματα + Multi-Band:

Ενεργοποιεί πολλά δορυφορικά συστήματα σε πολλές ζώνες συχνότητας. Τα συστήματα multi-band χρησιμοποιούν ζώνες πολλαπλών συνοτήτων και εξασφαλίζουν μεγαλύτερη συνέπεια των αρχείων καταγραφής διαδρομών, βελτιωμένη θέση, βελτιωμένα σφάλματα πολλαπλών διαδρομών και λιγότερα σφάλματα ατμοσφαιρικών συνθηκών κατά τη χρήση της συσκευής σε απαιτητικά περιβάλλοντα. Ωστόσο, η χρήση πολλών συστημάτων μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής της

μπαταρίας πιο γρήγορα σε σχέση με τη χρήση μόνο του GPS.

Μόνο GPS: Ενεργοποιεί το δορυφορικό σύστημα GPS.

Λειτουργία επίδειξης: Απενεργοποιεί τα δορυφορικά συστήματα.

Ρύθμιση του κωδικού πρόσβασης της συσκευής σας


ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασής σας τρεις φορές λανθασμένα, η συσκευή κλειδώνει προσωρινά. Μετά από πέντε λανθασμένες προσπάθειες, η συσκευή κλειδώνει μέχρι να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασης στην εφαρμογή Garmin Explore™. Αν δεν έχετε αντιστοιχίσει τη συσκευή σας με το τηλέφωνό σας, η συσκευή διαγράφει τα δεδομένα σας και επανέρχεται στις εργοστασιακές ρυθμίσεις μετά από πέντε λανθασμένες προσπάθειες.

Μπορείτε να ορίσετε έναν κωδικό πρόσβασης συσκευής για να αποτρέψετε τη χρήση της συσκευής σας από μη εξουσιοδοτημένους χρήστες.

1 Ορίστε μια επιλογή:

- Κατά την αρχική ρύθμιση, επιλέξτε **Δημ. κωδ. πρόσβασης**, όταν σας ζητηθεί.

- Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών και κατόπιν επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Σύστημα > Κωδικός > Ορισμός κωδικού**.
- 2 Εισάγετε έναν τετραψήφιο κωδικό πρόσβασης.
 - 3 Εισαγάγετε ξανά τον κωδικό πρόσβασης.


Από προεπιλογή, πρέπει να εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης αμέσως μόλις ενεργοποιήσετε τη συσκευή ή όταν η οθόνη ενεργοποιηθεί ξανά. Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα πριν από την εμφάνιση κωδικού πρόσβασης χρησιμοποιώντας τη ρύθμιση Να απαιτ. κωδ. πρόσβασης.

Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης της συσκευής σας

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ


Πρέπει να γνωρίζετε τον τρέχοντα κωδικό πρόσβασής σας στη συσκευή, για να τον αλλάξετε. Εάν εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασής σας τρεις φορές λανθασμένα, η συσκευή κλειδώνει προσωρινά. Μετά από πέντε λανθασμένες προσπάθειες, η συσκευή κλειδώνει μέχρι να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασης στην εφαρμογή Garmin Explore™. Αν δεν έχετε αντιστοιχίσει τη συσκευή σας με το

τηλέφωνό σας, η συσκευή διαγράφει τα δεδομένα σας και επανέρχεται στις εργοστασιακές ρυθμίσεις μετά από πέντε λανθασμένες προσπάθειες.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις > Σύστημα > Κωδικός > Αλλαγή κωδικού**.
- 3 Εισαγάγετε τον τρέχοντα τετραψήφιο κωδικό πρόσβασής σας.
- 4 Εισαγάγετε έναν νέο τετραψήφιο κωδικό πρόσβασης.
- 5 Εισαγάγετε ξανά τον κωδικό πρόσβασης.

Ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας


Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, η οθόνη απενεργοποιείται, η συσκευή μεταβαίνει σε λειτουργία χαμηλής ισχύος και η συσκευή συλλέγει λιγότερα σημεία GPS για τη διαδρομή. Μπορείτε να αλλάξετε τη συχνότητα καταγραφής των σημείων διαδρομής GPS.

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Εξοικ.ενέργ.**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να σας ειδοποιεί η συσκευή να ενεργοποιείτε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας όταν απενεργοποιείτε τη συσκευή, επιλέξτε **Εξοικ.ενέργ.** > **Με ερώτηση**.
 - Για να ενεργοποιείται αυτόματα η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από δύο λεπτά αδράνειας, επιλέξτε **Εξοικ.ενέργ.** > **Αυτόματα**.
 - Για να μην ενεργοποιείται ποτέ η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, επιλέξτε **Εξοικ.ενέργ.** > **Ποτέ**.
- 4 Επιλέξτε **Διάστημα καταγραφής**.
Στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, η συσκευή συλλέγει σημεία διαδρομής GPS με την υποδεικνυόμενη συχνότητα.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η λιγότερο συχνή καταγραφή σημείων διαδρομής μεγιστοποιεί τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, η πράσινη λυχνία LED αναβοσβήνει περιστασιακά.

Ρυθμίσεις μορφής θέσης

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν θα πρέπει να αλλάζετε τη μορφή θέσης ή το σύστημα συντεταγμένων του κανάβου του χάρτη, εκτός αν χρησιμοποιείτε χάρτη ή διάγραμμα που καθορίζει διαφορετική μορφή για τις θέσεις.


Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Μορφή θέσης**.

Μορφή θέσης: Ορίζει τη μορφή θέσης με την οποία εμφανίζεται η ένδειξη τοποθεσίας.

Σύστημα αναφοράς χάρτη: Ρυθμίζει το σύστημα συντεταγμένων βάσει του οποίου έχει δομηθεί ο χάρτης.

Σφαιροειδές χάρτη: Εμφανίζει το σύστημα συντεταγμένων που χρησιμοποιεί η συσκευή. Το προεπιλεγμένο σύστημα συντεταγμένων είναι το WGS 84.

Αλλαγή των μονάδων μέτρησης


- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Λειτουργία εμφάνισης**.

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την ταχύτητα και την απόσταση, επιλέξτε **Ταχύτητα/Απόσταση**.
- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την κατακόρυφη ταχύτητα, επιλέξτε **Κάθετη ταχύτητα**.
- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για το υψόμετρο, επιλέξτε **Υψόμετρο > Υψόμετρο**.
- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για το βάθος σε πόδια, οργιές ή μέτρα, επιλέξτε **Υψόμετρο > Βάθος**.
- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για τη θερμοκρασία, επιλέξτε **Θερμοκρασία**.
- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την πίεση, επιλέξτε **Πίεση**.

4 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.

Ρυθμίσεις ώρας


Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Ωρα**.

Μορφή ώρας: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να εμφανίζει την ώρα σε μορφή 12 ωρών ή 24 ωρών.

Ζώνη ώρας: Ρυθμίζει τη ζώνη ώρας για τη συσκευή. Η επιλογή **Αυτόματα** ρυθμίζει τη ζώνη ώρας αυτόματα με βάση τη θέση GPS.

Θερινή ώρα: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να χρησιμοποιεί τη θερινή ώρα.

Επαναφορά δεδομένων και ρυθμίσεων

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Μηδενισμός**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να μηδενίσετε δεδομένα που αφορούν ένα συγκεκριμένο ταξίδι, όπως την απόσταση και τους μέσους όρους, επιλέξτε **Μηδενισμός δεδομ. ταξ..**
 - Για να διαγράψετε όλα τα αποθηκευμένα σημεία, επιλέξτε **Διαγρ. όλων των σημείων**.
 - Για να διαγράψετε τα δεδομένα που καταγράφηκαν από τη στιγμή που ξεκινήσατε την τρέχουσα δραστηριότητά σας,

επιλέξτε **Απαλοιφή τρέχ. δραστ..**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή συνεχίζει να καταγράφει νέα δεδομένα για την τρέχουσα δραστηριότητα.

- Για να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις της συσκευής στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες τιμές, επιλέξτε **Επαναφ. όλων των ρυθμίσι..**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με την επαναφορά όλων των ρυθμίσεων απαλείφεται όλη η δραστηριότητα geocaching από τη συσκευή σας. Δεν καταργούνται τα αποθηκευμένα δεδομένα χρήστη, όπως διαδρομές και σημεία.

- Για να καταργήσετε όλα τα αποθηκευμένα δεδομένα χρήστη και να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες τιμές, επιλέξτε **Διαγραφή όλων.**


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με τη διαγραφή όλων των ρυθμίσεων καταργούνται τα δεδομένα δραστηριότητας, τα προσωπικά δεδομένα GPS, το ιστορικό και τα αποθηκευμένα δεδομένα

χρήστη σας, όπως διαδρομές και σημεία.

Επαναφορά προεπιλεγμένων ρυθμίσεων σελίδας

- 1 Ανοίξτε τη σελίδα της οποίας θα επαναφέρετε τις ρυθμίσεις.
- 2 Πατήστε **MENU** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Επαναφορά προεπιλογών.**

Ρυθμίσεις ναυσιπλοΐας

Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ναυτικό.**


Εμφάνιση: Ορίζει την εμφάνιση των βοηθημάτων ναυσιπλοΐας στο χάρτη.

Ρύθμιση ναυτικ. ειδοποίησι.: Ορίζει ειδοποιήσεις για τις περιπτώσεις υπέρβασης μιας καθορισμένης απόστασης πλάγιας κίνησης του σκάφους όταν αυτό είναι αγκυροβολημένο, όταν παρεκκλίνει από την πορεία του κατά καθορισμένη απόσταση και κατά την είσοδο σε ύδατα καθορισμένου βάθους (σελίδα 120).


Φίλτρο ταχ. σε σκάφος: Υπολογίζει το μέσο όρο της ταχύτητας του σκάφους εντός μικρής

χρονικής περιόδου, για την παροχή ακριβέστερων τιμών ταχύτητας.

Ρύθμιση ειδοποιήσεων ναυσιπλοΐας

- 1 Επιλέξτε  για να ανοίξετε τη λίστα εφαρμογών.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ναυτικό > Ρύθμιση ναυτικ. ειδοποιήσ..**
- 3 Επιλέξτε έναν τύπο ειδοποίησης.
- 4 Πληκτρολογήστε μια απόσταση και επιλέξτε **Τέλος**.

Αναζήτηση ρυθμίσεων

- 1 Ορίστε μια επιλογή:
 - Από την αρχική σελίδα, επιλέξτε .
 - Πατήστε **FIND**.
- 2 Επιλέξτε το φίλτρο **Ρυθμίσεις** στο επάνω μέρος της οθόνης.
- 3 Επιλέξτε **Ρυθμίσεις αναζήτησης**.
- 4 Εισαγάγετε ολόκληρο το όνομα της ρύθμισης ή μέρος αυτού.

Στοιχεία συσκευής

Ενημερώσεις προϊόντος

Στον υπολογιστή σας, εγκαταστήστε την εφαρμογή Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Στο τηλέφωνό σας, εγκαταστήστε την εφαρμογή Garmin Explore™.

Αυτή η εφαρμογή παρέχει εύκολη πρόσβαση σε αυτές τις υπηρεσίες για τις συσκευές Garmin*:

- Ενημερώσεις λογισμικού
- Ενημερώσεις χαρτών
- Τα δεδομένα αποστέλλονται στο Garmin Explore
- Δήλωση προϊόντος

Ρύθμιση του Garmin Express™

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **garmin.com/express**.
- 3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Λήψη περισσότερων πληροφοριών

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για αυτό το προϊόν στον ιστότοπο της Garmin®.

- Επισκεφτείτε τη διεύθυνση **support.garmin.com** για περισσότερα εγχειρίδια, άρθρα και ενημερώσεις λογισμικού.
- Για πληροφορίες σχετικά με προαιρετικά αξεσουάρ και ανταλλακτικά εξαρτήματα, μεταβείτε στη διεύθυνση **buy.garmin.com** ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Garmin.

Φροντίδα της συσκευής σας

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε μέρη όπου ενδέχεται να εκτεθεί σε ακραίες συνθήκες θερμοκρασίας για μεγάλο χρονικό διάστημα, επειδή μπορεί να προκληθεί μόνιμη ζημιά.

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αιχμηρά αντικείμενα για τη λειτουργία της οθόνης αφής, επειδή ενδέχεται να προκληθεί βλάβη.

Αποφύγετε τη χρήση χημικών καθαριστικών, διαλυμάτων, αντηλιακού

και εντομοαπωθητικών που ενδέχεται να προκαλέσουν ζημιά στα πλαστικά μέρη και τα φινιρίσματα.

Στερεώστε καλά το προστατευτικό κάλυμμα, για να αποφύγετε τυχόν φθορά της θύρας USB.

Αποφύγετε τους υπερβολικούς κραδασμούς και τη βίαια μεταχείριση του προϊόντος, καθώς ενδέχεται να υποβαθμιστεί η διάρκεια ζωής του.

Καθαρισμός της συσκευής

- 1 Σκουπίστε τη συσκευή με ένα πανί ελαφρώς εμποτισμένο με ήπιο απορρυπαντικό διάλυμα.
- 2 Σκουπίστε την μέχρι να στεγνώσει.

Καθαρισμός της θύρας USB

- 1 Απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε την από το ρεύμα.
- 2 Καθαρίστε τη θύρα USB χρησιμοποιώντας ένα μαλακό, καθαρό πανί που δεν αφήνει χνούδι ή μια μπατονέτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είναι απαραίτητο, μπορείτε να βρέξετε ελαφρώς το πανί ή την μπατονέτα με ισοπροπυλική αλκοόλη.

- 3 Αφήστε τη συσκευή να στεγνώσει εντελώς πριν τη συνδέσετε στο ρεύμα.

Καθαρισμός της οθόνης αφής

- 1 Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, καθαρό πανί που δεν αφήνει χνούδια.
- 2 Εάν είναι απαραίτητο, εμποτίστε ελαφρώς το πανί με νερό.
- 3 Εάν χρησιμοποιείτε εμποτισμένο πανί, απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε την από την τροφοδοσία.
- 4 Σκουπίστε απαλά την οθόνη με το πανί.

Διαχείριση δεδομένων

Τύποι αρχείων


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι περισσότεροι τύποι αρχείων αποθηκεύονται στον φάκελο GARMIN\NewFiles. Ο φάκελος GARMIN\GPX χρησιμοποιείται για geocache. Ο φάκελος GARMIN\GPXActivities χρησιμοποιείται για δραστηριότητες GPX, εάν η συσκευή έχει ρυθμιστεί να αποθηκεύει τις εγγραφές ως αρχεία GPX (σελίδα 111). Η συσκευή χειρός υποστηρίζει αυτούς τους τύπους αρχείων:

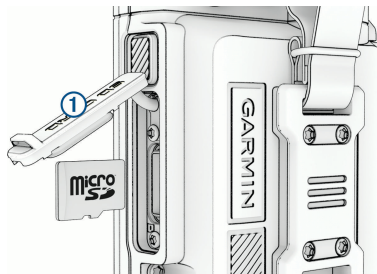
- Αρχεία από Garmin Explore™.

- Αρχεία πορειών, διαδρομών και σημείων GPX.
- Αρχεία geocache GPX (σελίδα 48).
- Πορείες FIT, δραστηριότητες και τοποθεσίες (σημεία).

Τοποθέτηση κάρτας μνήμης

Μπορείτε να τοποθετήσετε μια κάρτα μνήμης microSD® έως 1 TB, για επιπλέον χώρο αποθήκευσης ή για τους προεγκατεστημένους χάρτες.

- 1 Ανασηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα στα πλάγια της συσκευής .



- 2 Τοποθετήστε την κάρτα μνήμης με τις χρυσές επαφές στραμμένες στο μπροστινό μέρος της συσκευής.

Σύνδεση της συσκευής σε υπολογιστή

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τη διάβρωση, σκουπίστε καλά τη θύρα USB, το προστατευτικό κάλυμμα και τη γύρω περιοχή, πριν από τη φόρτιση ή τη σύνδεση σε υπολογιστή.

- 1 Τραβήξτε προς τα πάνω το προστατευτικό κάλυμμα από τη θύρα USB.
- 2 Συνδέστε το ένα άκρο του καλωδίου στη θύρα USB της συσκευής.
- 3 Συνδέστε το άλλο άκρο του καλωδίου σε μια θύρα USB του υπολογιστή.

Ανάλογα με το λειτουργικό σύστημα του υπολογιστή σας, η συσκευή και η κάρτα μνήμης (προαιρετικά) εμφανίζονται είτε ως φορητές συσκευές, είτε ως αφαιρούμενες μονάδες, είτε ως αφαιρούμενοι τόμοι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα λειτουργικά συστήματα Mac® δεν ανιχνεύουν τη συσκευή από προεπιλογή. Πρέπει να χρησιμοποιήσετε το λογισμικό Garmin Express™ για να

αλληλεπιδράσετε με τα αρχεία στη συσκευή σας.

Μεταφορά αρχείων στη συσκευή σας μέσω υπολογιστή

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή.

Ανάλογα με το λειτουργικό σύστημα του υπολογιστή σας, η συσκευή και η κάρτα μνήμης (προαιρετικά) εμφανίζονται είτε ως φορητές συσκευές, είτε ως αφαιρούμενες μονάδες, είτε ως αφαιρούμενοι τόμοι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα λειτουργικά συστήματα Mac® δεν ανιχνεύουν τη συσκευή από προεπιλογή. Το λογισμικό Garmin Express™ μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ενημερώσεων της συσκευής, αλλά θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα λειτουργικό σύστημα Windows® για να αλληλεπιδράσετε με τα αρχεία στη συσκευή σας.

- 2 Ανοίξτε το πρόγραμμα αναζήτησης αρχείων του υπολογιστή σας.
- 3 Επιλέξτε ένα αρχείο.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία > Αντιγραφή**.

5 Ανοίξτε τη φορητή συσκευή, τη μονάδα δίσκου ή τον τόμο για τη συσκευή ή την κάρτα μνήμης.

6 Μεταβείτε σε ένα φάκελο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι περισσότεροι τύποι αρχείων έχουν έναν φάκελο με όνομα εντός του φακέλου Garmin®.

7 Επιλέξτε **Επεξεργασία > Επικόλληση**.

Το αρχείο εμφανίζεται στη λίστα αρχείων της μνήμης της συσκευής ή στην κάρτα μνήμης.

Διαγραφή αρχείων

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν δεν γνωρίζετε για ποιο σκοπό χρησιμοποιείται ένα αρχείο, μην το διαγράψετε. Η μνήμη της συσκευής περιέχει σημαντικά αρχεία συστήματος που δεν πρέπει να διαγραφούν.

1 Ανοίξτε τη μονάδα δίσκου ή τον τόμο **Garmin**.

2 Εάν είναι απαραίτητο, ανοίξτε ένα φάκελο ή τόμο.

3 Επιλέξτε ένα αρχείο.

4 Πατήστε το πλήκτρο **Delete** στο πληκτρολόγιο.

Προδιαγραφές

Τύπος μπαταρίας	Επαναφορτιζόμενη, ενσωματωμένη μπαταρία ιόντων λιθίου
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Για το GPSMAP® H1, μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/GPSMAPH1Specs Για το GPSMAP H1i Plus, μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs
Τιμή αντοχής στο νερό	IEC 60529 IP67 ⁵
Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας	Από -20° έως 60°C (από -4° έως 140°F)
Εύρος θερμοκρασιών φόρτισης	Από -15° έως 60°C (από 5° έως 140°F)

⁵ Η συσκευή διαθέτει προστασία από την εισχώρηση σκόνης και αντέχει σε τυχαία έκθεση σε νερό βάθους έως ενός μέτρου για 30 λεπτά.

Ασύρματες συχνότητες και ισχύς μετάδοσης	GPSMAP H1i Plus: 2.400 - 2.483,5 MHz: < 20 dBm 1.610 - 1.626,5 MHz (Iridium®): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: 2.400 - 2.483,5 MHz: < 20 dBm
SAR EE	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg στα άκρα, 1,17 W/kg στον κορμό GPSMAP H1: 0,12 W/kg στα άκρα, 0,12 W/kg στον κορμό

Προβολή κανονιστικών πληροφοριών και πληροφοριών συμμόρφωσης για την ηλεκτρονική ετικέτα

Η ετικέτα για αυτήν τη συσκευή παρέχεται ηλεκτρονικά. Η ηλεκτρονική ετικέτα μπορεί να παρέχει κανονιστικές πληροφορίες, όπως αναγνωριστικοί αριθμοί που παρέχονται από την FCC ή τοπικές σημάνσεις συμμόρφωσης, τον αριθμό IMEI, καθώς και ισχύουσες πληροφορίες για το προϊόν και την άδεια χρήσης.

1 Επιλέξτε **Ρύθμιση**.

- 2 Επιλέξτε **Σύστημα**.
- 3 Επιλέξτε **Πληροφορίες**.

Παράρτημα

Πεδία δεδομένων

Για να εμφανίζονται στοιχεία σε ορισμένα πεδία δεδομένων, πρέπει να γίνεται πλοήγηση ή να υπάρχουν ασύρματα αξεσουάρ.

Άν. τελ. γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση ανόδου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Άνοδος γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση ανόδου για τον τρέχοντα γύρο.

Άνοδος - Μέγιστη: Ο μέγιστος ρυθμός ανόδου σε πόδια ανά λεπτό ή σε μέτρα ανά λεπτό από την τελευταία επαναφορά.

Άνοδος - Μέση τιμή: Η μέση κατακόρυφη απόσταση ανόδου από την τελευταία επαναφορά.

Άνοδος - Συνολική: Η συνολική υψομετρική απόσταση που έχετε ανέβει στη διάρκεια της τελευταίας δραστηριότητας ή από την τελευταία επαναφορά.

Ακρίβεια του GPS: Το περιθώριο σφάλματος για την ακριβή

τοποθεσία σας. Για παράδειγμα, η τοποθεσία GPS σας έχει ακρίβεια +/- 3,65 m (12 ft.).

Ανατολή/δύση ηλίου: Η ώρα της επόμενης ανατολής ή δύσης του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Ανατολή ηλίου: Η ώρα ανατολής του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Απόσ. ως προορ.: Η απόσταση που απομένει μέχρι τον τελικό προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Απόστ. έως επόμεν.: Η απόσταση που απομένει μέχρι το επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Απόστ. τελ. γύρου: Η απόσταση που έχετε διανύσει για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Απόσταση γύρου: Η απόσταση που έχετε διανύσει για τον τρέχοντα γύρο.

Απόσταση δραστ.: Η απόσταση που έχετε διανύσει για την τρέχουσα διαδρομή ή την τρέχουσα δραστηριότητα.

Βαρόμετρο: Η ρυθμισμένη τρέχουσα πίεση.

Γύροι: Ο αριθμός των γύρων που έχουν ολοκληρωθεί για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Δείκτης: Ένα βέλος δείχνει την κατεύθυνση του επόμενου σημείου ή στροφής. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Διάρκεια ταξιδιού: Μια καταγραφή του συνολικού χρόνου κίνησης και ακινησίας από την τελευταία επαναφορά.

Διόπτ. προς προορ.: Η κατεύθυνση από την τρέχουσα θέση σας προς έναν προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Διόπτευση: Η γωνιακή κατεύθυνση. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Δύση ηλίου: Η ώρα δύσης του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Εκτός πορείας: Η απόσταση προς τα αριστερά ή τα δεξιά από την οποία έχετε αποκλίνει από την αρχική διαδρομή του ταξιδιού. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ελ. θερμ. 24 ωρ.: Η ελάχιστη θερμοκρασία που καταγράφηκε μέσα στις τελευταίες 24 ώρες από έναν συμβατό αισθητήρα θερμοκρασίας.

ΕΧΑ, επ.σημ.: Η εκτιμώμενη ώρα της ημέρας που θα φτάσετε στο επόμενο σημείο στην πορεία (προσαρμόζεται στην τοπική ώρα του σημείου). Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ζώνη καρδ. παλμών: Η ζώνη απόδοσης των τρεχόντων καρδιακών παλμών σας (1 έως 5). Οι προεπιλεγμένες ζώνες βασίζονται στο προφίλ χρήστη και στους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας (220 μείον την ηλικία σας).

Ημερομηνία: Η τρέχουσα ημέρα, ο τρέχων μήνας και το τρέχον έτος.

Θέση (γεωγ. πλ./μήκ.): Η τρέχουσα θέση ως γεωγραφικό μήκος και πλάτος, ανεξάρτητα από την επιλεγμένη ρύθμιση μορφής θέσης.

Θέση (επιλεγμένη): Η τρέχουσα θέση χρησιμοποιώντας την επιλεγμένη ρύθμιση μορφής θέσης.

Θερμίδες: Το ποσό των συνολικών θερμίδων που κάψατε.

Θερμοκρασία: Η θερμοκρασία του αέρα. Η θερμοκρασία του σώματός σας επηρεάζει τον αισθητήρα θερμοκρασίας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, η συσκευή σας πρέπει να είναι συνδεδεμένη με έναν αισθητήρα *temp*[™].

Θερμοκρασία - Νερό: Η θερμοκρασία του νερού. Η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με μια συσκευή NMEA® 0183 με δυνατότητα λήψης των δεδομένων θερμοκρασίας νερού.

Ισχύς σήματος GPS: Η ισχύς του δορυφορικού σήματος GPS.

Κάθ. ταχ. σε προορισμό: Ο ρυθμός ανόδου ή καθόδου σε προκαθορισμένο υψόμετρο. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κάθ. τελ. γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση καθόδου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Κάθετη ταχύτητα: Ο ρυθμός ανόδου ή καθόδου σε σχέση με το χρόνο.

Κάθοδος γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση καθόδου για τον τρέχοντα γύρο.

Κάθοδος - Μέγιστη: Ο μέγιστος ρυθμός καθόδου σε μέτρα ανά λεπτό ή σε πόδια ανά λεπτό από την τελευταία επαναφορά.

Κάθοδος - Μέση τιμή: Η μέση κατακόρυφη απόσταση καθόδου από την τελευταία επαναφορά.

Κάθοδος - Συνολική: Η συνολική υψομετρική απόσταση που έχετε κατέβει στη διάρκεια της τελευταίας τελευταίας δραστηριότητας ή από την τελευταία επαναφορά.

Κανένα: Αυτό είναι ένα κενό πεδίο δεδομένων.

Καρδ. παλμ. - Μέγ. %: Το ποσοστό των μέγιστων καρδιακών παλμών.

Καρδιακοί παλμοί: Οι καρδιακοί σας παλμοί σε παλμούς ανά λεπτό (bpm). Η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με ένα συμβατό μόνιτορ παρακολούθησης καρδιακών παλμών.

Κατ. απ. έως επόμεν.: Η υψομετρική απόσταση ανάμεσα στην τρέχουσα θέση σας και το επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κατ. απ. ως προορ.: Η υψομετρική απόσταση ανάμεσα στην τρέχουσα θέση σας και τον τελικό προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κατεύθυνση: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε.

Κατεύθυνση GPS: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε βάσει GPS.

Κατεύθυνση πυξίδας: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε βάσει της πυξίδας.

Κλίση: Ο υπολογισμός της ανόδου (υψόμετρο) στην πορεία (απόσταση). Για παράδειγμα, αν ανεβαίνετε 3 m (10 ft.) για κάθε 60 m (200 ft.) που ταξιδεύετε, η κλίση είναι 5%.

ΚΠ γύρου: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για τον τρέχοντα γύρο.

ΚΠ τελευταίου γύρου: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Λόγ. κατολ. σε προορ.: Η αναλογία κατάβασης που απαιτείται για την κάθοδο από την τρέχουσα θέση σας προς το υψόμετρο προορισμού. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Λόγος κατολίθθ.: Ο λόγος της οριζόντιας απόστασης που διανύσατε προς την αλλαγή στην κατακόρυφη απόσταση.

Μέγ. θερ. 24 ωρ.: Η μέγιστη θερμοκρασία που καταγράφηκε μέσα στις τελευταίες 24 ώρες από έναν συμβατό αισθητήρα θερμοκρασίας.

Μέσ. χρόν. ολοκ. γύρ.: Ο μέσος χρόνος γύρου για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέση συχν. πεταλιάς: Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέσο % μέγιστων ΚΠ: Το μέσο ποσοστό των μέγιστων καρδιακών παλμών για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέσοι ΚΠ: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Οδόμετρο: Μια καταγραφή της διανυθείσας απόστασης για όλα τα ταξίδια. Αυτή η συνολική τιμή δεν μηδενίζεται κατά την επαναφορά των δεδομένων ταξιδιού.

Οδόμετρο ταξιδιού: Μια καταγραφή της απόστασης που διανύσατε από την τελευταία επαναφορά.

Πίεση περιβάλλοντος: Η μη βαθμονομημένη πίεση περιβάλλοντος.

Πορεία: Η κατεύθυνση από την αφετηρία προς έναν προορισμό. Μπορείτε να δείτε τη διαδρομή ως προγραμματισμένη ή καθορισμένη πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ποσοσ. καρδ. παλ. γύρ.: Το μέσο ποσοστό των μέγιστων καρδιακών παλμών για τον τρέχοντα γύρο.

Προς πορεία: Η κατεύθυνση στην οποία πρέπει να κινηθείτε για να επιστρέψετε στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ρυθμ. γύρου: Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός πεταλιάς για τον τρέχοντα γύρο.

Ρυθμός: Ο τρέχων ρυθμός.

Σημείο σε επόμενο: Το επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Σημείο σε προορισμό: Το τελευταίο σημείο στην πορεία μέχρι τον προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Στάθμη μπαταρίας: Η ισχύς μπαταρίας που απομένει.

Στροφή: Η γωνία της διαφοράς (σε μοίρες) ανάμεσα στη διόπτευση προς τον προορισμό σας και την τρέχουσα διαδρομή σας. Α σημαίνει "στρίψτε αριστερά". Δ σημαίνει "στρίψτε δεξιά". Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Στροφή αυτοκινήτου: Η κατεύθυνση της επόμενης στροφής στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Συν. χρόν. γύρ.: Ο χρόνος χρονομέτρου για όλους τους ολοκληρωμένους γύρους.

Συν. πεταλ. τελ. γύρου: Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός πεταλιών για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Συχνότητα πεταλιών: Ποδηλασία. Ο αριθμός των περιστροφών του βραχίονα στροφάλου. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με ένα αξεσουάρ ρυθμού πεταλιών.

Ταχύτ. - Μέση κίνηση: Η μέση ταχύτητα ενώ κινείστε από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτ. - Μέση συνολ.: Η μέση ταχύτητα κίνησης και στάσης από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτ. τελευτ. γύρου: Η μέση ταχύτητα για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Ταχύτητα: Ο τρέχων ρυθμός ταξιδιού.

Ταχύτητα γύρου: Η μέση ταχύτητα για τον τρέχοντα γύρο.

Ταχύτητα - Μέγιστη: Η υψηλότερη ταχύτητα στην οποία έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτητα προσέγγισης: Η ταχύτητα με την οποία πλησιάζετε σε έναν προορισμό κατά μήκος μιας πορείας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Τοπ. στον προορισμό: Η θέση του τελικού προορισμού σας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Τρέχων γύρος: Ο χρόνος χρονομέτρου για τον τρέχοντα γύρο.

ΥΧΑ σε προορισμό: Η εκτιμώμενη ώρα της ημέρας που θα φτάσετε στον

τελικό προορισμό (προσαρμόζεται στην τοπική ώρα του προορισμού). Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρισκόσθε σε λειτουργία πλοήγησης.

Υψόμ. από το έδαφος: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας πάνω από την επιφάνεια του εδάφους.

Υψόμετρο: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας πάνω ή κάτω από τη στάθμη της θάλασσας.

Υψόμετρο GPS: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας χρησιμοποιώντας το GPS.

Υψόμετρο - Ελάχιστο: Το μικρότερο υψόμετρο στο οποίο έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Υψόμετρο - Μέγιστο: Το μεγαλύτερο υψόμετρο στο οποίο έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Χρ. δραστ. που πέρασε: Ο συνολικός χρόνος που έχει καταγραφεί. Για παράδειγμα, εάν ξεκινήσετε το χρονόμετρο και τρέξετε για 10 λεπτά, κατόπιν το σταματήσετε για 5 λεπτά και στη συνέχεια το ξεκινήσετε και τρέξετε για 20 λεπτά, ο χρόνος που έχει περάσει είναι 35 λεπτά.

Χρ. ως επ. σ.: Ο εκτιμώμενος χρόνος που απομένει μέχρι να φτάσετε στο επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρισκόσθε σε λειτουργία πλοήγησης.

Χρονόμετρο: Ο χρόνος χρονόμετρου για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Χρόν. ταξιδ. - Κίνηση: Μια καταγραφή του χρόνου κίνησης από την τελευταία επαναφορά.

Χρόν. ταξιδ. - Στάση: Μια καταγραφή του χρόνου ακινησίας από την τελευταία επαναφορά.

Χρόνος έως προορισ.: Ο εκτιμώμενος χρόνος που απομένει μέχρι να φτάσετε στον προορισμό σας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρισκόσθε σε λειτουργία πλοήγησης.

Χρόνος δραστ.: Ο τρέχων χρόνος του χρονόμετρου δραστηριότητας.

Χρόνος τελ. γύρ.: Ο χρόνος χρονόμετρου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Όριο ταχύτητας: Το όριο ταχύτητας που αναφέρεται για το δρόμο. Δεν διατίθεται σε όλους τους χάρτες και σε όλες τις περιοχές. Για τα πραγματικά όρια ταχύτητας θα

πρέπει να βασίζεστε στα οδικά σήματα.

Ώρα ημέρας: Η ώρα της ημέρας βάσει της τρέχουσας θέσης σας και των ρυθμίσεων ώρας (μορφή, ζώνη ώρας, θερινή ώρα).

Προαιρετικά αξεσουάρ

Προαιρετικά αξεσουάρ, όπως βάσεις στήριξης, χάρτες, αξεσουάρ φυσικής κατάστασης και ανταλλακτικά εξαρτήματα, διατίθενται στη διεύθυνση <http://buy.garmin.com> ή από τον αντιπρόσωπο της Garmin®.

tempe™

Η συσκευή σας είναι συμβατή με τον αισθητήρα θερμοκρασίας tempe. Μπορείτε να προσαρτήσετε τον αισθητήρα σε ένα σταθερό λουρί ή βρόχο όπου θα είναι εκτεθειμένος στον ατμοσφαιρικό αέρα, προκειμένου να παρέχει μια σταθερή πληγή με ακριβή δεδομένα θερμοκρασίας. Πρέπει να κάνετε αντιστοίχιση του αισθητήρα tempe με τη συσκευή σας για να εμφανίζονται δεδομένα θερμοκρασίας. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε τις οδηγίες για τον αισθητήρα tempe.

Συμβουλές για τη σύζευξη ασύρματων αισθητήρων

- Επιβεβαιώστε ότι ο αισθητήρας είναι συμβατός με τη συσκευή Garmin® που διαθέτετε.
- Προτού πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα με τη συσκευή Garmin, απομακρύνετε τον σε απόσταση 10 μέτρων (33 ποδιών) από άλλους αισθητήρες με τεχνολογία ANT+®.
- Πλησιάστε τη συσκευή Garmin σε απόσταση 3 μέτρων (10 ποδιών) από τον αισθητήρα.
- Μετά τη σύζευξη για πρώτη φορά, η συσκευή Garmin αναγνωρίζει αυτόματα τον αισθητήρα κάθε φορά που ενεργοποιείται. Αυτή η διαδικασία πραγματοποιείται αυτόματα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή Garmin και διαρκεί λίγα μόνο δευτερόλεπτα όταν οι αισθητήρες είναι ενεργοποιημένοι και λειτουργούν σωστά.
- Όταν πραγματοποιηθεί η σύζευξη, η συσκευή Garmin λαμβάνει δεδομένα μόνο από τον αισθητήρα σας και μπορείτε να πλησιάσετε κοντά σε άλλους αισθητήρες.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Μειστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας

Μπορείτε να κάνετε διάφορες ενέργειες, για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

- Μειώστε τη φωτεινότητα της οθόνης (σελίδα 105).
- Μειώστε το χρονικό διάστημα πριν από την απενεργοποίηση του φωτισμού (σελίδα 105).
- Ρυθμίστε την αυτόματη απενεργοποίηση της οθόνης, μόλις σβήσει ο οπίσθιος φωτισμός (σελίδα 105).
- Μειώστε τη φωτεινότητα του φακού (σελίδα 45).
- Μειώστε τη συχνότητα φλας του στροβοσκοπίου του φακού (σελίδα 45).
- Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας (σελίδα 116).
- Απενεργοποιήστε την ασύρματη συνδεσιμότητα (σελίδα 109).
- Απενεργοποιήστε την τεχνολογία Bluetooth® (σελίδα 108).

- Απενεργοποιήστε τα πρόσθετα δορυφορικά συστήματα (σελίδα 115).
- Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία μηνυμάτων **Χαμηλή ισχύς** στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSPAP® H1i Plus (σελίδα 71).
- Μειώστε τη συχνότητα της ρύθμισης παρακολούθησης **Αποστολή διαστήματος** στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας GPSPAP H1i Plus (σελίδα 72).

Μακροχρόνια αποθήκευση

Αν δεν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για αρκετούς μήνες, θα πρέπει να φορτίσετε την μπαταρία τουλάχιστον στο 50% πριν αποθηκεύσετε τη συσκευή. Η συσκευή θα πρέπει να αποθηκευτεί σε δροσερό, στεγνό μέρος με θερμοκρασίες κοντά στο τυπικό οικιακό επίπεδο. Μετά την αποθήκευση, πρέπει να επαναφορτίσετε πλήρως τη συσκευή προτού τη χρησιμοποιήσετε.

Επανεκκίνηση της συσκευής

Εάν η συσκευή σταματήσει να αποκρίνεται, ενδέχεται να πρέπει να την επανεκκινήσετε. Η ενέργεια αυτή δεν διαγράφει δεδομένα ή ρυθμίσεις.

Κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας για περίπου 15 δευτερόλεπτα.

Πληροφορίες σχετικά με τις ζώνες καρδιακών παλμών

Πολλοί αθλητές χρησιμοποιούν τις ζώνες καρδιακών παλμών για τη μέτρηση και την αύξηση της καρδιαγγειακής αντοχής και τη βελτίωση του επιπέδου της φυσικής τους κατάστασης. Μια ζώνη καρδιακών παλμών είναι ένα καθορισμένο εύρος παλμών ανά λεπτό. Οι πέντε κοινά αποδεκτές ζώνες καρδιακών παλμών αριθμούνται από το 1 έως το 5, ανάλογα με την αύξηση της έντασης. Γενικά, ο υπολογισμός των ζωνών καρδιακών παλμών βασίζεται σε ποσοστά των μέγιστων καρδιακών παλμών σας.

Στόχοι φυσικής κατάστασης

Η γνώση των ζωνών καρδιακών παλμών μπορεί να σας βοηθήσει στη μέτρηση και τη βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης, εάν κατανοήσετε και εφαρμόσετε αυτές τις αρχές.

- Οι καρδιακοί παλμοί αποτελούν ένα καλό μέτρο της έντασης της άσκησης.
- Η προπόνηση σε συγκεκριμένες ζώνες καρδιακών παλμών μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την καρδιαγγειακή λειτουργία και αντοχή.

Εάν γνωρίζετε τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον πίνακα (σελίδα 135) για να καθορίσετε τη βέλτιστη ζώνη καρδιακών παλμών ανάλογα με τους στόχους σας για τη φυσική σας κατάσταση.

Εάν δεν γνωρίζετε τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας, χρησιμοποιήστε κάποιο από τα προγράμματα υπολογισμού που διατίθενται στο Internet. Ορισμένα γυμναστήρια και κέντρα υγείας παρέχουν μια εξέταση που μετρά τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς. Οι προεπιλεγμένοι μέγιστοι καρδιακοί παλμοί είναι 220 μείον την ηλικία σας.

Υπολογισμοί ζωνών καρδιακών παλμών

Ζώνη	% μέγιστων καρδιακών παλμών	Αντιληπτή προσπάθεια	Πλεονεκτήματα
1	50-60%	Σώμα χαλαρό, αβίαστος ρυθμός, ρυθμική αναπνοή	Αερόβια προπόνηση για αρχάριους, μειώνει το στρες
2	60-70%	Άνετος ρυθμός, ελαφρώς βαθύτερη αναπνοή, δυνατότητα συνομιλίας	Βασική καρδιαγγειακή προπόνηση, καλός ρυθμός ανάκαμψης
3	70-80%	Μέτριος ρυθμός, μεγαλύτερη δυσκολία στη συνέχιση μιας συνομιλίας	Βελτιωμένη αερόβια ικανότητα, βέλτιστη καρδιαγγειακή προπόνηση
4	80-90%	Γρήγορος ρυθμός και λίγο άβολη, έντονη αναπνοή	Βελτιωμένη αναερόβια ικανότητα και όριο, βελτιωμένη ταχύτητα
5	90-100%	Ρυθμός σπριντ, χωρίς δυνατότητα διατήρησης για μεγάλο χρονικό διάστημα, δυσκολία στην αναπνοή	Αναερόβια και μυϊκή αντοχή, αυξημένη δύναμη

support.garmin.com

© 2025 Garmin Ltd. ή οι θυγατρικές της

Η ονομασία Garmin®, το λογότυπο Garmin, οι ονομασίες GPSMAP®, Alpha®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach®, και TracBack® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Οι ονομασίες Connect IQ®, Garmin Connect®, Garmin Connect+®, Garmin Explore®, Garmin Express®, Garmin HuntView®, Garmin Messenger®, Garmin Response®, SatIQ® και tempe® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της. Δεν επιτρέπεται η χρήση αυτών των εμπορικών σημάτων χωρίς τη ρητή άδεια της Garmin.

Η ονομασία Android™ αποτελεί εμπορικό σήμα της Google Inc. Οι ονομασίες Apple®, iPhone® και Mac® αποτελούν εμπορικά σήματα της Apple Inc. στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Η ονομασία Applied Ballistics Quantum™ αποτελεί εμπορικό σήμα και η ονομασία Applied Ballistics® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Applied Ballistics, LLC. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση των εν λόγω σημάτων από την Garmin επιτρέπεται βάσει άδειας. Η ονομασία iOS® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Cisco Systems, Inc. και χρησιμοποιείται βάσει άδειας από την Apple Inc. Το Iridium® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Iridium Satellite LLC. Το microSD® και το λογότυπο microSDHC αποτελούν εμπορικά σήματα της SD-3C, LLC. Το NMEA® αποτελεί σήμα κατατεθέν της National Marine Electronics Association. Η ονομασία USB-C® είναι σήμα κατατεθέν της USB Implementers Forum. Η ονομασία Vectronix® αποτελεί σήμα κατατεθέν στις Η.Π.Α. και ανήκει στην Safran Vectronix AG Corporation. Η ονομασία Wi-Fi® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Wi-Fi Alliance Corporation. Η ονομασία Windows® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Microsoft Corporation στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε άλλες χώρες. Άλλα εμπορικά σήματα και ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Αρ. μοντέλου: A04828, AA4828



GUID-A494ACED-FFD6-48IB-9DAF-D52IE717FE5F v3
Νοέμβριος 2025
Εκτυπώθηκε στην Ταϊβάν